

Continuer la conversation

avec votre  
fournisseur de soins de  
santé de confiance.

Apprendre encore plus:  
[boston.gov/CovidFacts](https://boston.gov/CovidFacts)



## Les vaccins et votre famille

Peu importe où vous en êtes dans votre parcours de grossesse, les vaccins sont un moyen sûr et efficace de vous protéger, vous et votre enfant. Voici ce que vous devez savoir :

Les vaccins protègent les gens en apprenant au système immunitaire à se défendre contre les germes, en aidant leur corps à créer des anticorps qui combattent les infections et en les protégeant des maladies graves.

Les vaccins sont très importants pour votre bébé, Comme son système immunitaire n'est pas complètement développé à la naissance, vous vacciner pendant la grossesse peut l'empêcher de tomber très malade.

Les vaccins protègent votre bébé en l'aidant à renforcer ses défenses naturelles. Lorsque vous êtes vaccinée pendant la grossesse, vous confèrez une immunité à court terme à votre bébé après sa naissance. Cette immunité peut durer jusqu'à ce que les enfants atteignent l'âge de six mois, lorsqu'ils sont éligibles aux vaccins contre la grippe et la COVID-19.

La meilleure façon de protéger votre famille ?  
Restez à jour sur les vaccins.

## Qu'en est-il des effets secondaires

Il n'y a rien de mal à s'inquiéter des effets secondaires : vous voulez le meilleur pour votre bébé. Heureusement, les effets secondaires graves pouvant entraîner un problème de santé à long terme sont extrêmement rares après toute vaccination, y compris la vaccination contre la COVID-19.

## Le vaccin contre la COVID-19

Le vaccin contre la COVID-19 est comme les autres vaccins. Cela prévient les maladies graves et peut aider à vous garder, vous et votre bébé, hors de l'hôpital.

C'est sûr et efficace. Plus de 676 millions de doses de vaccin contre la COVID-19 ont été administrées aux États-Unis entre décembre 2020 et mai 2023.

## COVID-19 et mon bébé

Les vaccins contre la grippe et la COVID-19 sont accessibles à toute personne âgée de six mois et plus. Se faire vacciner peut aider votre bébé :

- Restez en bonne santé pour que les parents puissent rester au travail
- Dormez mieux en évitant la maladie
- Gardez votre bébé hors de l'hôpital
- Passez moins de temps au cabinet du médecin

Certains effets secondaires peuvent survenir après tout type de vaccination, mais ils sont généralement légers et de courte durée.

Le risque d'effets secondaires graves est très faible, mais il présente de nombreux avantages pour la santé de votre bébé.



Connaissez les faits.  
Trouvez la **Vérité.**

# Faits sur les vaccins pour vous et votre enfant



## Vaccins et fertilité

Si vous essayez ou espérez tomber enceinte, il est important de prendre soin de votre santé et de celle de votre bébé. Les vaccins peuvent jouer un rôle clé.

Il n'existe aucune preuve que les vaccins, y compris contre la grippe et le COVID-19, causent des problèmes pour tomber enceinte maintenant ou à l'avenir. De nombreuses personnes sont tombées enceintes après avoir reçu le vaccin contre la grippe et/ou la COVID-19 et ont accouché avec succès. En fait, les vaccins aident à prévenir les complications graves pendant et après la grossesse.

## Vaccins et grossesse

Enceinte et vous vous demandez si vous devriez vous faire vacciner ?

Se faire vacciner pendant la grossesse peut vous garder, vous et votre bébé, en bonne santé, même après la naissance.

Des études montrent que se faire vacciner contre la grippe et le COVID-19 pendant la grossesse peut protéger les bébés de moins de six mois contre la grippe.

Comme la grippe, l'infection au COVID-19 peut avoir des conséquences importantes sur la santé des personnes enceintes. Lorsque les femmes enceintes contractent le COVID-19, elles courent un risque plus élevé d'accouchement prématuré et de mortalité. Les nouveau-nés qui tombent malades à cause du COVID-19 risquent également de développer des maladies graves et d'être hospitalisés.



## Avantages pour bébé et parents

Se faire vacciner aide à vous protéger et à protéger votre bébé lorsqu'il est le plus à risque. Les vaccins fonctionnent en aidant les parents biologiques à développer des anticorps qui leur donnent une couche de défense supplémentaire contre les maladies graves.

Bien que certains vaccins soient administrés juste après la naissance de votre enfant, d'autres le sont plus tard. Si vous êtes enceinte et vaccinée, ou vaccinée et capable d'allaiter/allaiter, vos anticorps sont partagés avec votre bébé et peuvent le protéger des virus jusqu'à ce qu'il soit en âge de l'être vacciné.

Les nouveau-nés courent un risque élevé de développer de graves complications liées à la grippe et au COVID-19. Les vaccins peuvent les garder en bonne santé.

## Hésitation et vaccination

Il n'y a rien de mal à s'inquiéter des vaccins. Votre santé et celle de votre enfant est importante pour vous.

La bonne nouvelle est que les obstétriciens/CNM (infirmières sages-femmes certifiées) et les pédiatres recommandent fortement les vaccins aux personnes enceintes ou souhaitant le devenir, et les pédiatres recommandent également fortement les vaccins aux enfants. Pourquoi? Parce qu'ils sont sûrs et peuvent prévenir des maladies graves, des hospitalisations et la mort.

La meilleure façon d'obtenir les informations dont vous avez besoin est de parler à un professionnel de la santé de confiance. Ils discuteront de vos préoccupations, vous aideront à comprendre le fonctionnement des vaccins, afin que vous puissiez décider pour votre famille.

