

Продолжайте разговор

**с поставщиком
медицинских услуг,
которому Вы
доверяете.**

**Узнать больше:
boston.gov/CovidFacts**



Вакцины и Ваша семья

Независимо от того, на каком этапе беременности Вы находитесь, вакцины — это безопасный и эффективный способ защитить себя и своего ребенка. Вот что Вам нужно знать:

Вакцины защищают людей, обучая иммунную систему защищаться от микробов, помогая организму вырабатывать антитела, которые борются с инфекцией и защищают от тяжелых заболеваний.

Вакцины очень важны для Вашего ребенка; поскольку его/ее иммунная система не полностью развита при рождении, вакцинация во время беременности может уберечь ребенка от серьезного заболевания.

Вакцины защищают Вашего ребенка, помогая укрепить его/ее естественную защиту. Проходя вакцинацию во время беременности, Вы обеспечиваете краткосрочный иммунитет Вашему ребенку после его/ее рождения. Этот иммунитет может сохраняться до тех пор, пока ребенку не исполнится шесть месяцев, когда он/она будут соответствовать требованиям для получения прививки от гриппа и COVID-19.

Каков лучший способ защитить Вашу семью? Сделайте все необходимые прививки.

Как насчет побочных эффектов?

Беспокоиться о побочных эффектах — это совершенно нормально: ведь Вы хотите самого лучшего для Вашего ребенка. К счастью, серьезные побочные эффекты, которые могут вызвать долгосрочные проблемы со здоровьем, крайне редки после любой вакцинации, включая вакцинацию против COVID-19.

Вакцина против COVID-19

Вакцина против COVID-19 ничем не отличается от других вакцин. Она предотвращает серьезные заболевания и может помочь уберечь Вас и Вашего ребенка от госпитализации.

Она безопасна и эффективна. В период с декабря 2020 года по май 2023 года в США было введено более 676 миллионов доз вакцины против COVID-19.

COVID-19 и мой ребенок

Вакцины против гриппа и COVID-19 доступны каждому в возрасте от шести месяцев и старше. Вакцинация может помочь Вашему ребенку:

- Остаться здоровым, чтобы родители могли оставаться на работе
- Спать лучше, избегая заболеваний
- Избежать госпитализации
- Проводить меньше времени в кабинете врача



**Факты для Вас.
Найдите правдивую
информацию.**

**Факты о вакцинации
для Вас и
Вашего ребенка**

Некоторые побочные эффекты могут возникать после любого типа вакцинации, но обычно они легкие и кратковременные.

Риск серьезных побочных эффектов очень низок, а для здоровья Вашего ребенка есть много преимуществ.



Вакцины и беременность

Вы беременны и размышляете, стоит ли Вам делать прививку?

Вакцинация во время беременности может сохранить здоровье Вам и Вашему ребенку даже после рождения.

Исследования показывают, что вакцинация от гриппа и COVID-19 во время беременности может защитить детей в возрасте до шести месяцев от заболевания гриппом.

Как и грипп, инфекция COVID-19 может вызвать серьезные последствия для здоровья беременных. Когда беременные женщины заболевают COVID-19, они подвергаются более высокому риску преждевременных родов и рождения мертвого ребенка. Новорожденные дети, заболевшие COVID-19, также подвергаются риску развития тяжелых заболеваний и госпитализации.



Вакцины и репродуктивная функция

Если Вы пытаетесь или надеетесь забеременеть, важно заботиться о своем здоровье и здоровье Вашего ребенка. Вакцины могут сыграть в этом ключевую роль.

Нет никаких доказательств того, что вакцины, включая вакцины против гриппа и COVID-19, вызывают какие-либо проблемы с зачатием сейчас или в будущем. Многие забеременели после получения прививки против гриппа и/или COVID-19, и роды прошли у них успешно. На самом деле, вакцины помогают предотвратить серьезные осложнения как во время, так и после беременности.



Преимущества для детей и родителей

Вакцинация помогает защитить Вас и Вашего ребенка, когда он/она подвергается наибольшему риску. Вакцины помогают роженицам вырабатывать антитела, которые дают им дополнительный уровень защиты от тяжелых заболеваний.

Хотя некоторые вакцины вводятся сразу после рождения Вашего ребенка, другие вводятся позже. Если Вы беременны и вакцинированы или вакцинированы и можете кормить грудью, Ваши антитела передаются Вашему ребенку и могут защищать его/ее от вирусов, пока он/она не достигнет возраста, когда можно ставить ребенку прививки.

Новорожденные подвергаются высокому риску развития серьезных осложнений, связанных с гриппом и COVID-19. Вакцины могут сохранить здоровье Вашего ребенка.

Сомнения и вакцинация

Беспокойство по поводу вакцин — это совершенно нормально. Ваше здоровье и здоровье Вашего ребенка крайне важно для Вас.

Хорошей новостью является то, что акушеры/ CNM (сертифицированные медсестры- акушерки) и педиатры настоятельно рекомендуют вакцинацию беременным или желающим забеременеть, а педиатры также настоятельно рекомендуют вакцинацию для детей. Почему? Потому что вакцины безопасны и могут предотвратить тяжелое заболевание, госпитализацию и смерть.

Лучший способ получить необходимую Вам информацию — поговорить с надежным поставщиком медицинских услуг. Он/она обсудят с Вами Ваши опасения, поможет Вам понять, как действуют вакцины, чтобы Вы могли принять правильное решение для Вашей семьи.

