

# ОСТАНОВИТЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Профилактика различных респираторных заболеваний аналогична.  
Чтобы предотвратить распространение инфекции:

**СДЕЛАЙТЕ ВСЕ  
НЕОБХОДИМЫЕ ПРИВИВКИ  
ПРОТИВ COVID-19 И ГРИППА.**



**ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА, КОГДА  
ВЫ ПЛОХО СЕБЯ ЧУВСТВУЕТЕ.**

**СПРОСИТЕ  
ВАШЕГО  
ПОСТАВЩИКА  
МЕДИЦИНСКИ  
Х УСЛУГ О  
ВАРИАНТАХ  
ТЕСТИРОВАНИ  
Я И ЛЕЧЕНИЯ.**



**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛЬНУЮ  
ГИГИЕНУ РУК.**

**ЧАСТО МОЙТЕ  
РУКИ С МЫЛОМ  
И ЧИСТОЙ  
ВОДОЙ В  
ТЕЧЕНИЕ НЕ  
МЕНЕЕ 20  
СЕКУНД.**



**ОЧИЩАЙТЕ И  
ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ  
ПОВЕРХНОСТИ, К КОТОРЫМ  
ВЫ ЧАСТО ПРИКАСАЕТЕСЬ.**



**ПРИКРЫВАЙТЕ  
НОС И РОТ.**

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
САЛФЕТКУ ПРИ  
КАШЛЕ ИЛИ  
ЧИХАНИИ.**



**ПОДУМАЙТЕ О ТОМ, ЧТОБЫ  
НОСИТЬ ПЛОТНО  
ПРИЛЕГАЮЩУЮ МАСКУ В  
ЛЮДНЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ.**

