

ОСТАНОВИТЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Профилактика различных респираторных заболеваний аналогична.
Чтобы предотвратить распространение инфекции:

**СДЕЛАЙТЕ ВСЕ
НЕОБХОДИМЫЕ ПРИВИВКИ
ПРОТИВ COVID-19 И ГРИППА.**



**ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА, КОГДА
ВЫ ПЛОХО СЕБЯ ЧУВСТВУЕТЕ.**

**СПРОСИТЕ
ВАШЕГО
ПОСТАВЩИКА
МЕДИЦИНСКИ
Х УСЛУГ О
ВАРИАНТАХ
ТЕСТИРОВАНИ
Я И ЛЕЧЕНИЯ.**



**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛЬНУЮ
ГИГИЕНУ РУК.**

**ЧАСТО МОЙТЕ
РУКИ С МЫЛОМ
И ЧИСТОЙ
ВОДОЙ В
ТЕЧЕНИЕ НЕ
МЕНЕЕ 20
СЕКУНД.**



**ОЧИЩАЙТЕ И
ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ
ПОВЕРХНОСТИ, К КОТОРЫМ
ВЫ ЧАСТО ПРИКАСАЕТЕСЬ.**

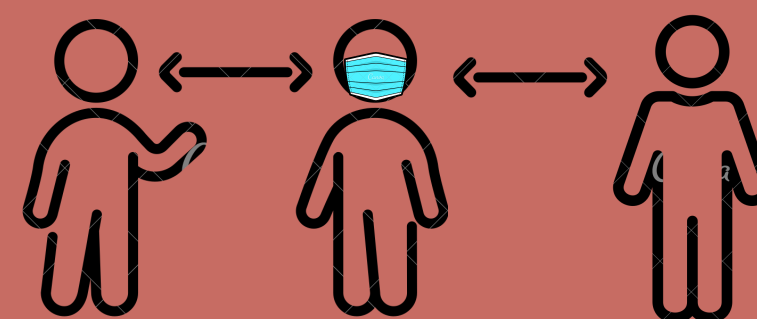


**ПРИКРЫВАЙТЕ
НОС И РОТ.**

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ
САЛФЕТКУ ПРИ
КАШЛЕ ИЛИ
ЧИХАНИИ.**



**ПОДУМАЙТЕ О ТОМ, ЧТОБЫ
НОСИТЬ ПЛОТНО
ПРИЛЕГАЮЩУЮ МАСКУ В
ЛЮДНЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ.**



РЕСПИРАТОРНО-СИНЦИТИАЛЬНЫЙ ВИРУС (РСВ)



ЧТО ТАКОЕ РСВ?

Респираторно-синцициальный вирус или «РСВ» — это распространенный респираторный вирус, вызывающий симптомы, похожие на простуду.

СИМПТОМЫ

Симптомы РСВ развиваются через 4-6 дней после заражения, и у большинства детей и взрослых он **напоминает простуду** — чаще всего наблюдаются следующие симптомы:



- Кашель
- Насморк
- Повышенная температура
- Потеря аппетита
- Боль и ломота в теле
- Чувство усталости
- Свистящее дыхание
- Чихание



ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ РСВ

- Существуют ключевые шаги, которые каждый может предпринять, чтобы предотвратить распространение РСВ и других респираторных вирусов, в том числе следующие:
 - При кашле и чихании прикрывайте рот салфеткой или рукавом рубашки, а не руками
 - Часто мойте руки с мылом и чистой водой в течение не менее 20 секунд
 - Избегайте тесного контакта с другими людьми, например, поцелуев, рукопожатий, совместного использования чашек и столовых приборов
 - Мойте поверхности, к которым часто прикасаются, например дверные ручки и мобильные устройства
 - Ежедневно мойте общие игрушки в посудомоечной машине или горячей водой с мылом, чтобы избежать токсичности

КОГДА СЛЕДУЕТ ВЫЗЫВАТЬ ВРАЧА?

- К счастью, большинство людей выздоравливают от РСВ-инфекции без лечения; однако немедленно позвоните Вашему врачу или **обратитесь за неотложной помощью, если у человека наблюдаются какие-либо из следующих симптомов:**
 - Высокая температура (101,3 F [38,5 C] или выше), которая не спадает.
 - Проблемы с дыханием, например, затрудненное, быстрое и поверхностное дыхание или втягивание, когда грудная клетка прогибается, а живот увеличивается с каждым вдохом.
 - Признаки обезвоживания
 - Необычная раздражительность или бездействие
 - Отказ от грудного вскармливания или кормления из бутылочки.
 - Посинение вокруг губ и кончиков пальцев

Что Вам нужно знать:

РЕСПИРАТОРНО-СИНЦИТИАЛЬНЫЙ ВИРУС (РСВ)

Что такое РСВ?

- Респираторно-синцициальный вирус или «РСВ» — это распространенный респираторный вирус, вызывающий симптомы, похожие на простуду.
- Хотя РСВ может заразиться каждый, он является наиболее частой причиной инфекций нижних дыхательных путей, таких как бронхолит и пневмония, у детей в возрасте до 1 года.
- Люди обычно заразны в течение 3–8 дней и могут стать заразными за день или два до того, как у них начнут проявляться признаки заболевания.

Каковы симптомы РСВ?

У большинства людей с РСВ симптомы появляются через 4–6 дней после заражения. Симптомы у большинства детей и взрослых **напоминают простуду** и чаще всего включают следующие:

- Кашель
- Повышенная температура
- Боль и ломота в теле
- Свистящее дыхание
- Насморк
- Потеря аппетита
- Чувство усталости
- Чихание

Когда следует вызывать врача?

К счастью, большинство людей выздоравливают от РСВ-инфекции без лечения. Симптомы РСВ обычно наиболее выражены на 3–5-ый дни заболевания. Немедленно позвоните Вашему врачу или **обратитесь за неотложной помощью, если у Вас или Вашего ребенка наблюдаются какие-либо из следующих симптомов:**

- Высокая температура (101,3 F [38,5 C] или выше), которая не спадает
- Проблемы с дыханием, например, затрудненное, быстрое и поверхностное дыхание или втягивание, когда грудная клетка прогибается, а живот увеличивается с каждым вдохом
- Признаки обезвоживания
- Необычная раздражительность или бездействие
- Отказ от грудного вскармливания или кормления из бутылочки
- Посинение вокруг губ и кончиков пальцев



Как предотвратить РСВ?

Существуют ключевые шаги, которые каждый может предпринять, чтобы **предотвратить распространение РСВ и других респираторных вирусов**, в том числе следующие:

- При кашле и чихании прикрывайте рот салфеткой или рукавом рубашки, а не руками
- Часто мойте руки с мылом и чистой водой в течение не менее 20 секунд
- Избегайте тесного контакта с другими людьми, например, поцелуев, рукопожатий, совместного использования чашек и столовых приборов
- Мойте поверхности, к которым часто прикасаются, например дверные ручки и мобильные устройства
- Ежедневно мойте общие игрушки в посудомоечной машине или горячей водой с мылом, чтобы избежать токсичности

Когда можно вернуться на работу/учебу?

Взрослые и дети с диагнозом РСВ должны оставаться дома, по крайней мере, в течение **24 часов после снижения температуры до нормального уровня без использования лекарств**. Однако если в детских садах или других учреждениях наблюдается кластер респираторных заболеваний, они могут попросить людей оставаться дома дольше (5+ дней после начала заболевания).

Если у Вас есть дополнительные вопросы или проблемы, или Вам необходимо получить рекомендации, позвоните в Бюро по вопросам инфекционных заболеваний ВРНС по номеру 617-534-5611.