



请咨询您的医生，了解寒冷天气是否会影响您的药物治疗。



确保邻居或朋友会来了解您的情况。



一感到不适，立即就医。

您知道吗？

- 某些慢性疾病可能会损害您的感知能力和对温度变化作出反应的能力。如果您感觉不适，提前与医生沟通，尽早寻求帮助。
- 哮喘、慢性阻塞性肺病、心脏病、糖尿病、精神病、血液循环不良或肥胖症患者更有可能遭受极寒天气带来的负面影响。
- 某些药物会加重极寒天气带来的影响。与医生一起检查药物，制定方案应对寒冷天气。

资源

1

您可以搭乘马萨诸塞湾交通局无障碍客运服务 (**MBTA The Ride**) 或老年人班车出行。请致电 **3-1-1**，了解自己是否有资格搭乘。

2

遇到寒冷天气，送餐员和家庭健康护工可以上门服务。

3

前往公共取暖中心和波士顿公共图书馆取暖。

如需详细了解这些资源，
请致电 **3-1-1** 或访问 **boston.gov/cold**