



Les centres d'hébergement d'urgence sont ouverts 24 heures sur 24 pendant les périodes de froid extrême à Boston.



SI vous vous trouvez dehors pendant les périodes de froid extrême à Boston., superposez les couches de vêtements et évitez de vous coucher sur des surfaces gelées ou mouillées.



Si une personne semble évanouie, appelez le 911. S'endormir dehors par temps très froid peut s'avérer mortel.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

- Les périodes de froid extrême sont les plus dangereuses de l'année pour les sans domicile fixe.
- Les personnes sans endroit sec et chaud sont extrêmement vulnérables aux effets du grand froid. Cherchez à vous réchauffer dans les abris, les bibliothèques ou les centres de réchauffement.
- Une exposition prolongée au froid peut avoir des conséquences néfastes sur la santé, comme les gelures, le syndrome du « pied des tranchées » et l'hypothermie. Le fait de rester quelque part de chaud peut prévenir l'apparition de ces maux.

## RESSOURCES

1

Allez-vous réchauffer dans l'un des centres pour sans-abri, dans les centres publics de réchauffement et les bibliothèques municipales de Boston.

2

Recevez les messages d'urgence d'AlertBoston par SMS, e-mail ou par téléphone.

3

Restez au chaud dans le centre d'engagement BPHC situé dans Southampton Street.

**Pour en savoir plus sur ces ressources, appelez le 3-1-1 ou consultez le site [boston.gov/cold](http://boston.gov/cold)**