



Nos dias de frio extremo, a cidade de Boston disponibiliza abrigos de emergência para pessoas em situação de rua, abertos 24 horas por dia.



Se estiver em ambientes externos durante o frio extremo, use diversas peças de roupa soltas e evite deitar em superfícies geladas ou úmidas.



Se você achar que uma pessoa está desmaiada, ligue para 911. Em ambientes externos, pegar no sono no frio extremo pode ser mortal.

VOCÊ SABIA?

- Os dias de frio extremo são os mais perigosos do ano para pessoas que não têm residência fixa.
- Aqueles que não têm um lugar quente e seco para ficar estão mais vulneráveis aos efeitos do frio extremo. Procure lugares quentes, como abrigos, bibliotecas ou centros de aquecimento.
- A exposição prolongada ao frio pode causar diversos problemas de saúde, como congelamento, pé de trincheteira e hipotermia. Permanecer em lugares quentes evita essas doenças.

RECURSOS

1

Mantenha-se aquecido em abrigos, centros de aquecimento e bibliotecas públicas de Boston.

2

Receba avisos de emergência por mensagem de texto, e-mail ou telefone da AlertBoston.

3

Fuja dos males causados pelo frio no Engagement Center, localizado na Southamptton Street.

Para mais informações sobre esses recursos, ligue para 3-1-1 ou acesse boston.gov/cold