



Nos dias de frio extremo, a cidade de Boston disponibiliza abrigos de emergência para pessoas em situação de rua, abertos 24 horas por dia.



Fique dentro de lugares quentes.



Se você achar que uma pessoa está desmaiada, ligue para 911. Em ambientes externos, pegar no sono no frio extremo pode ser mortal.

VOCÊ SABIA?

- A saúde física, a saúde mental e os efeitos das drogas podem piorar no frio extremo. Procure cuidados médicos o mais rápido possível caso você comece a se sentir mal.
- Não ter a consciência plena diminui a capacidade de sentir e responder a mudanças de temperatura e aumenta o risco de congelamento e hipotermia.
- A hipotermia é um problema sério, causado pela exposição prolongada ao frio. Ela pode ocorrer tanto em ambientes internos quanto externos. Mantenha-se seco e aquecido, e ligue para 9-1-1 se necessário.

RECURSOS

1

A AHOPE fornece serviços de recuperação para usuários ativos de drogas.

2

A PAATHS atende sem agendamento prévio e fornece acesso a tratamentos e informações.

3

Fuja dos males causados pelo frio no Engagement Center, localizado na Southampton Street.

Para mais informações sobre esses recursos, ligue para 3-1-1 ou acesse boston.gov/cold