



*En Boston, los refugios de emergencia para personas sin hogar abren las 24 horas del día durante el frío extremo.*



*Manténgase dentro de un lugar cálido.*



*Si parece que una persona ha perdido el conocimiento, llame al 911. Quedarse dormido al aire libre en el frío extremo puede causar la muerte.*

### ¿SABÍA QUE...?

- La salud física y mental y los efectos del consumo de sustancias pueden empeorar con el frío extremo. Busque atención médica temprana si empieza a sentirse mal.
- La alteración de la conciencia disminuye la capacidad para sentir los cambios de temperatura y responder a ellos y aumenta el riesgo de sufrir congelación e hipotermia.
- La hipotermia es una afección grave causada por la exposición prolongada al frío. Puede producirse en el interior y al aire libre. Mantenga el cuerpo caliente y seco, y llame al 9-1-1 si es necesario.

### RECURSOS

1

*El programa AHOPE proporciona servicios de reducción del daño por el consumo activo de sustancias.*

2

*El programa PAATHS ofrece servicios, sin cita previa, para brindar información y acceso a tratamientos.*

3

*Manténgase caliente en el Centro de Participación de la BPHC de Southampton Street.*

**Para obtener más información sobre estos recursos, llame al 3-1-1 o visite [boston.gov/cold](http://boston.gov/cold).**