

**PORTUGUÊS  
(BRAZILIAN PORTUGUESE)**



CITY OF BOSTON  
Office of the Mayor  
Martin J. Walsh

**IMPORTANTE!**  
Este documento contém **informações importantes**. Para obter materiais em português do Brasil, visite: <https://www.boston.gov/covid19#more-resources>

21 de março de 2020

Prezados cidadãos,

Estamos atravessando um tempo difícil para nossas famílias, amigos, vizinhos e comunidades. Como uma cidade, é a hora de nos unirmos e cuidarmos uns dos outros.

O mais importante, é que saibam que estamos incentivando as pessoas a serem cautelosas e a tomarem as seguintes medidas que podem fazer uma enorme diferença:



- Lave as mãos frequentemente com água e sabão pelo menos por 20 segundos.
- Use um desinfetante para as mãos à base de álcool com pelo menos 60% de álcool.
- Evite apertos de mãos.
- Cubra a boca com um lenço de papel ou o cotovelo ao tossir e espirrar.
- Limpe e desinfete objetos e superfícies tocados com frequência.
- Evite contato próximo com pessoas doentes
- Lembre-se do que **o distanciamento social** envolve: Evitar multidões de qualquer tipo. Manter uma distância de pelo menos 2 metros de outras pessoas quando sair.
- Se acha que está doente, ligue para o seu médico ou para 311 para conectar-se à linha de saúde da prefeitura. Estamos pedindo às pessoas que liguem primeiro, antes de irem para o pronto-socorro, para não sobrecarregar o nosso pronto-socorro.
- Também estamos pedindo às pessoas que não liguem para o 911, a menos que tenham uma emergência médica. O Boston EMS não faz testes para coronavírus.

Em Boston, estamos levando a situação extremamente a sério. As Escolas Públicas de Boston estão fechadas e serão reabertas na segunda-feira, 27 de abril. Anexamos uma lista dos locais onde a famílias que precisam podem buscar refeições para os seus filhos.

Estamos seguindo a ordem de emergência estadual do governador Baker que proíbe reuniões de mais de 25 pessoas e o consumo local de alimentos ou bebidas em bares e restaurantes até o dia 5 de abril.

Esta é uma situação em rápida evolução, e as circunstâncias e as ordens de emergência podem mudar.

**Continuaremos atualizando os residentes por meio do [boston.gov/coronavirus](https://www.boston.gov/coronavirus)**, ligando para residentes idosos, mídia social (incluindo @marty\_walsh e @HealthyBoston no Twitter e Facebook de City of Boston), mensagens de texto AlertBoston e atualizações regulares pela mídia. Em caso de dúvida sobre qualquer informação que tenha ouvido, ligue para 3-1-1, a Linha direta de ajuda da prefeitura. Nós temos as informações de que você precisa.

Agradeço a todos que estão nos ajudando: socorristas e profissionais da área médica, famílias e vizinhos, professores, líderes comunitários e todos que estão em Boston mostrando o que significa ser forte. Estamos fazendo o possível para manter nossa cidade saudável e segura. Em nome da cidade que amamos, obrigado por fazer sua parte.

Atenciosamente,

Prefeito Martin J. Walsh