

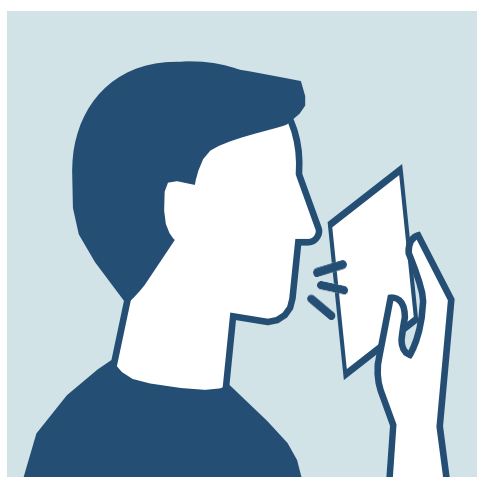
Соблюдайте эти простые правила, чтобы предотвратить распространение инфекций.



◀ Часто мойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.



◀ Оставайтесь дома, если вы заболели.



◀ Прикрывайте рот при кашле и чихании.



◀ Протирайте и дезинфицируйте предметы и поверхности, до которых часто дотрагиваются.



COVID-19 и грипп распространяются при кашле и чихании инфицированного человека. Предотвратить распространение этих и других респираторных заболеваний можно путем мытья рук, прикрывая рот при кашле и чихании, оставаясь дома во время болезни, а также очищая предметы и поверхности, до которых часто дотрагиваются.