



Обновление по состоянию на 12 марта 2020 года: информация часто изменяется, и Государственная Комиссия по Здравоохранению Бостона (ВРНС — Boston Public Health Commission) обновляет ее по мере получения новых сведений в данной области.

О новом типе коронавируса 2019

Новый тип коронавируса 2019 (SARS CoV-2, ранее известный как 2019-nCoV) вызывает заболевание, которое сегодня имеет название COVID-19. Это новый тип коронавируса, который впервые был обнаружен в городе Ухань в Китае. Ранее не было сведений о том, что этот вид коронавируса может распространяться среди людей. Коронавирусы (CoV) — это большое семейство вирусов, некоторые из которых, могут вызывать инфекционные заболевания — от обычной простуды до более серьезных болезней.

Примерами коронавируса, которые могут привести к серьезным заболеваниям, например, относятся вирус ближневосточного респираторного синдрома (MERS-CoV) и вирус тяжелого острого респираторного синдрома (SARS-CoV).

О распространении COVID-19

В начале эпидемии в городе Ухань в Китае, множество заболевших сообщали о том, что распространение вируса связано с большим рынком, где торгуют морскими продуктами и животными. Это свидетельствовало о том, что к людям вирус перешел от животных. Однако, теперь известно, что COVID-19 в основном распространяется от одного человека к другому. Передача происходит воздушно-капельным путем, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Мелкие капли могут попасть на людей, находящихся вблизи (на расстоянии до 1.8 метров). Также человек может заразиться COVID-19, прикоснувшись сначала к зараженной поверхности или предмету, а затем к собственному рту, носу или глазам. Последние данные свидетельствуют о том, что вирус сохраняет жизнеспособность на различных поверхностях и материалах, от нескольких часов до нескольких дней.

О проявлениях и симптомах COVID-19

Симптомами COVID-19 являются лихорадка и респираторные явления, такие как кашель и затруднённое дыхание. В тяжелых случаях инфекция может вызвать бронхит, пневмонию, тяжелый острый респираторный синдром, нарушение функции почек и даже смерть. Симптомы COVID-19 могут быть похожи на симптомы гриппа.

О риске тяжелых осложнений в случае COVID-19?

Некоторые группы людей подвержены более высокому риску осложнения данного заболевания. Это касается:

- пожилых людей,
- людей с хроническими заболеваниями, такими как болезни сердца, легких, диабет
- беременных женщин.

Если Вы принадлежите к группе повышенного риска осложнений COVID-19, Вам следует:

- запастись продовольствием и товарами первой необходимости, включая лекарственные средства;

- предпринять все возможные меры для сохранения дистанции между Вами и другими;
- находясь в публичных местах, держаться подальше от больных людей и стараться ограничить близкий контакт (по крайней мере до 1.8 метров). Часто мыть руки;
- максимально избегать толпы;
- избегать круизных путешествий, а также без особой необходимости не совершать авиаперелетов;
- во время эпидемии COVID-19 в районе Вашего проживания, оставаться дома на столько, на сколько это возможно, чтобы уменьшить риск заражения.

О защите от COVID-19

В настоящее время от COVID-19 нет вакцины. Наилучший способ защитить себя от инфекции — избегать контакта с вирусом. Для предотвращения распространения респираторных вирусных инфекций ВРНС советует придерживаться обычных мер предосторожности, а именно:

- часто мыть руки водой с мылом в течение не менее 20 секунд;
- пользоваться антисептическими средствами для рук;
- не касаться немытыми руками глаз, носа или рта;
- избегать близкого контакта с больными людьми;
- оставаться дома, если вы уже заболели;
- прикрывать нос и рот, когда кашляете или чихаете;
- не пользоваться общей посудой и столовыми приборами;
- очищать и дезинфицировать предметы и поверхности к которым часто прикасаетесь.

Если в течение последних 14 дней Вы посещали регион с широко распространенной инфекцией COVID-19 и чувствуете недомогание с повышением температуры тела (лихорадка), кашлем или затруднённым дыханием, Вам следует:

- немедленно обратиться за медицинской помощью (прежде чем посещать врача или пункт скорой помощи, предварительно позвоните и сообщите детали Вашей недавней поездки, а также имеющиеся у Вас симптомы);
- избегать контакта с другими;
- никуда не ездить во время болезни;
- прикрывать рот и нос салфеткой или рукавом (не рукой), когда кашляете или чихаете;
- часто мыть руки водой с мылом в течение не менее 20 секунд. Пользоваться антисептическим средством для рук, если нет возможности помыть руки с мылом.

Последняя информация о странах и регионах с широким распространением вируса COVID-19 или большим количеством инфицированных, доступна по ссылке: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>.

О защите себя и других во время путешествия

Государственный Департамент США не рекомендует посещать регионы/страны с широко распространенным вирусом COVID-19. Список таких стран доступен по ссылке: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>.

Если Ваша поездка необходима:

- избегайте контакта с больными людьми;
- часто мойте руки водой с мылом в течение не менее 20 секунд, а если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь антисептическим средством

для рук;

- пожилые люди и туристы, имеющие проблемами со здоровьем, могут быть подвержены риску осложнений. Поэтому им следует предварительно обсудить поездку с врачом.

О диагностике COVID-19

Если у Вас есть симптомы, сопоставимые с симптомами вируса COVID-19, и Вы, в течение последних 14ти дней посещали регион, где инфекция COVID-19 широко распространена, Ваш врач сделает вам анализ на вирус. Если симптоматика появилась после того, как Вы контактировали с человеком, который получил положительный результат анализа на инфекцию COVID-19, обратитесь к врачу.

Врачам необходимо предоставлять детальную информацию о поездке больных, у которых есть лихорадка и острое респираторное заболевание.

О лечении COVID-19

Специального противовирусного лечения, рекомендованного в случае COVID-19, не существует. Люди, инфицированные вирусом COVID-19, получают поддерживающую терапию и помощь, направленную на облегчение симптомов. Если человек считает, то, возможно, он заразился COVID-19, ему следует немедленно обратиться к своему врачу.



Boston Public Health Commission | Infectious Disease Bureau

1010 Massachusetts Avenue | Boston, MA 02118 | | 617-534-5611