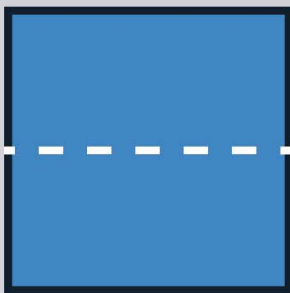
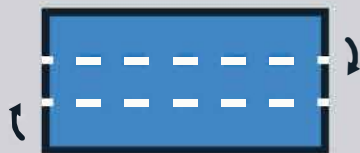


КАК СДЕЛАТЬ МАСКУ САМОСТОЯТЕЛЬНО

КАК СДЕЛАТЬ МАСКУ ИЗ БАНДАНЫ:



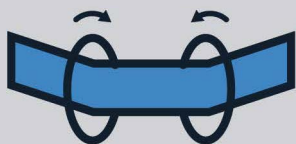
ШАГ 1
Сложите бандану пополам



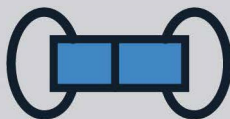
ШАГ 2
Сложите бандану втрое



ШАГ 3
Расположите резинки по обеим сторонам, на расстоянии около 15 сантиметров



ШАГ 1
Сложите края к центру и заправьте концы



ШАГ 5
Держа маску за резинки, наденьте ее так, чтобы она прикрывала нос и рот



КАК СДЕЛАТЬ МАСКУ ИЗ ФУТБОЛКИ:



ШАГ 1
Отрежьте нижнюю часть футболки, примерно на расстоянии 18-20 см от края



ШАГ 2
Вырежьте прямоугольник, как показано на рисунке, примерно 15-18 см длиной, и разрежьте ткань, чтобы получились завязки



ШАГ 2
Завяжите получившиеся веревки на шее и на затылке