

Seguransa kontra Moskitu

Prevenson kontra Pikada di Moskitu

Fonti di Informason: Boston Public Health Commission (BPHC)

Nível di risku di vírus txomadu *West Nile* na sidadi di Boston, aumentâ di nível baxu pa nível moderadu. Lê es lista *Q&A* (perguntas & respostas) pa bu sabê modi ki bu ta protejê bu pessoa kontra duensas transmitidu pa moskitus.

Ki duensas ki moskitus ta spadjà? Moskitus na Boston podê spadjà Vírus di Nilu Oriental (WNV, o seja, *West Nile Virus*) y Ensifaliti Ekina Oriental (EEE, o seja, *Eastern Equine Encephalitis*). Pessoas podê panhâ *WNV* o *EEE* si es for pikadu pa un moskitu infetadu. Moskitus ta panhâ kes duensas la si es pikâ un avi/pássaru infetadu, ma pessoas ka ta pegâ *WNV* o *EEE* di avis/passarinhus. Maioria di pessoas pikadu pa moskitus infetadus ka ta ten ninhun sintoma, o es ta sinti sintomas lebi, ma alguns pessoas podê ben ten duensa gravi.

Pessoas na Boston ta duensê pamodi moskitus? Desdi anu 2000 ki, tudu anu, ta atxadu moskitus infetadu ku *WNV* y alguns pessoas ten fikadu mutu duenti. *EEE* ta atxadu di vez en kuandu na moskitus na Boston. Kazus di *EEE* na pessoas é mutu, mutu raru na Boston, ma podê kontissê.

N sta korrê risku? Moskitus na Boston é mas ativu/mas txeu y ku mas posibilidadi di lebâ duensa na períudu di tenpu entri Julhu y Setenbru, ma inda es podê spadjà duensa ti primeru jiada forti (ki podê ser mas tardi, na Novenbru). Pessoas ku mas di 50 anu di idadi ta korrê mas

risku di panhâ duensa gravi si es for infetadu ku virus *WNV*. *EEE* podê kauzâ duensa gravi na kualker idadi.

Kuzê ki N debê fazê si un moskitu mordê-m/da-m pikada? Tantu *WNV* kuma *EEE*, tudu dos é raru, y é poku provável ki bu ta duensê si un moskitu mordebu. Mas, bu debê kontatâ bu dotor imediatamenti si bu sinti feбри altu, konfuzon di pensamentu, dor di kabessa mutu forti, piskos duru o si luz/klareza ta inkomodâ bus odjus.

Modi ki N podê djudâ ku prevenson di duensas transmitidu pa moskitus? Senpri ki bu stiver na rua entri lusku-fusku y madrugada, o na un ária ki ten moskitus, pensâ na sigi kes opsons li pa moskitu ka mordebu:

- Uzâ un repelenti, aprovalu pa *EPA* (ajênsia di protesson di meiu-ambiente) senpri ki bu stiver fora di kaza
- Bisti kalsa kunpridu y ropa di manga kunpridu, y kalsâ meia pa bu ten menus peli diskobertu ora ki bu stiver fora di kaza
- Konsertâ brakus na redis di porta ku janelas pa moskitus ka entrâ na bu kaza
- Kabâ ku tudu agu paradu/stagnadu na ária di roda di bu kaza pa ka dixâ moskitus reproduzi

Pa mas informason, djobê na bphc.org.