

Опасность комаров

Профилактика комариных укусов

*Источник: Комитет общественного здравоохранения г. Бостон
(Boston Public Health Commission, BPHC)*

В городе Бостон риск заражения вирусом Западного Нила повышен с низкого до умеренного. Ознакомьтесь с ответами на эти вопросы, чтобы узнать, как следует защищаться от болезней, передаваемых комарами.

Какие заболевания переносятся комарами? В Бостоне комары могут переносить вирусы Западного Нила (WNV) и восточного лошадиного энцефалита (EEE). В организм человека вирусы WNV и EEE могут попадать через укус инфицированного комара. Эти заболевания передаются комарам, когда те кусают инфицированных птиц, однако через птиц WNV и EEE человеку не передаются. У большинства людей, укушенных инфицированными москитами, симптомы либо отсутствуют, либо имеют мягкую форму, но у некоторых людей заболевание развивается до серьёзной степени.

Заболевают ли жители Бостона в результате комариных укусов? В Бостоне WNV ежегодно обнаруживается у комаров начиная с 2000 года, причём у некоторых людей это заболевание приняло весьма тяжёлую форму. Периодически у бостонских комаров обнаруживается вирус EEE. Случаи заболевания EEE среди жителей Бостона крайне редки, однако они могут иметь место.

Подвергаюсь ли я риску? Бостонские комары наиболее активны и с наибольшей вероятностью переносят болезни в период с июля по сентябрь, однако сохраняют способность переносить их до первых заморозков (вплоть до конца ноября). При инфицировании вирусом WNV самому высокому риску серьёзного заболевания подвергаются лица старше 50 лет. Вирус EEE может вызывать серьёзные заболевания в любой возрастной группе.

Что делать, если меня укусил комар? Вирусы WNV и EEE встречаются редко, и вероятность заболевания в результате комариного укуса низка. Однако следует сразу же обратиться к врачу, если у вас появились такие симптомы, как высокая температура, дезориентация, сильная головная боль, скованность мышц шеи или светочувствительность глаз.

Как предотвращать заражение болезнями, передаваемыми комарами? Если вы от заката до рассвета находитесь на открытом воздухе или в районе, где имеются комары, попробуйте воспользоваться следующими способами профилактики комариных укусов:

- Находясь на улице, всегда пользуйтесь утверждёнными EPA репеллентами
- Чтобы защищать кожу на улице, надевайте длинные штаны, одежду с длинными рукавами и носки
- Чините порванные сетки, чтобы не давать комарам пробираться в помещение
- Удаляйте стоячую воду рядом с домом, чтобы не давать комарам размножаться

Дополнительную информацию можно найти по адресу bphc.org.