

Ngăn Ngừa Muỗi

Phòng Chống Muỗi Đốt

Nguồn: Ủy Ban Y Tế Công Cộng Boston (BPHC)

Mức độ rủi ro của Vi-rút Tây Sông Nile đã tăng từ thấp lên trung bình ở Thành Phố Boston. Đọc phần Hỏi & Đáp này để biết cách bảo vệ bản thân khỏi các bệnh do muỗi truyền.

Những bệnh nào lây truyền qua muỗi? Muỗi ở Boston có thể lây truyền Vi-rút Tây Sông Nile (WNV) và vi-rút Viêm Não Ngựa Miền Đông (EEE). Mọi người có thể bị nhiễm WNV hoặc EEE khi bị muỗi nhiễm bệnh đốt. Muỗi nhiễm các bệnh này do đốt những con chim bị nhiễm bệnh, nhưng con người không thể nhiễm WNV hoặc EEE từ chim. Hầu hết những người bị muỗi nhiễm bệnh đốt không có triệu chứng hoặc triệu chứng nhẹ, nhưng một số có thể phát triển thành bệnh nghiêm trọng.

Người dân ở Boston có bị bệnh vì muỗi đốt không? WNV đã được tìm thấy ở muỗi Boston hàng năm kể từ năm 2000 và đã khiến một số người bị bệnh nặng. EEE thỉnh thoảng được tìm thấy ở muỗi Boston. Các trường hợp nhiễm EEE ở người cực kỳ hiếm ở Boston, nhưng vẫn có thể xảy ra.

Tôi có nguy cơ bị nhiễm không? Muỗi ở Boston hoạt động mạnh nhất và có nhiều khả năng mang bệnh nhất từ tháng 7 đến tháng 9, nhưng chúng có thể truyền bệnh cho đến đợt sương giá đậm đầu tiên (muộn nhất là tháng 11). Những người trên 50 tuổi có nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng nhất nếu họ bị nhiễm WNV. EEE có thể gây bệnh nghiêm trọng ở mọi lứa tuổi.

Tôi nên làm gì nếu bị muỗi đốt? Cả WNV và EEE đều hiếm gặp và việc quý vị sẽ bị bệnh do muỗi đốt là không chắc chắn. Tuy nhiên, quý vị nên liên hệ với bác sĩ ngay lập tức nếu bị sốt cao, lú lẫn, đau đầu dữ dội, đau cứng cổ hoặc nếu mắt quý vị trở nên nhạy cảm với ánh sáng.

Tôi có thể giúp ngăn ngừa các bệnh do muỗi truyền bằng nào? Nếu quý vị ở ngoài trời từ hoàng hôn đến bình minh, hoặc ở khu vực có muỗi, hãy cân nhắc các tùy chọn này để tránh bị muỗi đốt:

- Sử dụng chất chống côn trùng được Cục Bảo Vệ Môi Sinh (EPA) phê duyệt bất cứ khi nào quý vị ở ngoài trời
- Mặc quần dài, áo tay dài và đi tất để giảm phần da hở khi ở ngoài trời
- Sửa màn chắn rách để ngăn muỗi từ bên ngoài vào
- Loại bỏ nước đọng quanh nhà để ngăn muỗi sinh sản

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập bphc.org.