

防蚊安全

預防蚊子叮咬

資料來源：波士頓公共衛生委員會（BPHC）

波士頓市的西尼羅河病毒風險水準從低水準提高到中等水準。請閱讀本問答，瞭解如何保護自己，免受蚊媒疾病的侵害。

蚊子傳播哪些疾病？波士頓的蚊子會傳播西尼羅河病毒（WNV）和東部馬腦炎（EEE）。當被感染病毒的蚊子叮咬時，人們會感染 WNV 或 EEE。蚊子因叮咬感染病毒的鳥類而感染這些疾病，但人不會直接被鳥類傳染 WNV 或 EEE。大多數被感染病毒的蚊子叮咬的人無症狀或症狀較輕，但有些人會發展成重症。

波士頓人會因蚊子叮咬患病嗎？自從 2000 年以來，每年都在波士頓的蚊子體內發現 WNV，並造成一些人患重病。在波士頓的蚊子體內偶爾會發現 EEE。波士頓極少出現 EEE 病例，但可能發生。

我有危險嗎？波士頓的蚊子在七月至九月最活躍，最可能傳播疾病，但是蚊子在首次出現霜凍前（直到 11 月）都會傳播疾病。如果 50 歲以上的人感染了 WNV，最有可能患重病。EEE 可能使任何年齡段的人患重病。

如果我被蚊子叮咬了該怎麼辦？WNV 和 EEE 均很罕見，您因蚊子叮咬而患病的可能性很小。但是，如果您發高燒、意識模糊、劇烈頭痛、脖子僵硬或眼睛對光敏感，應立即與醫生聯繫。

我如何幫助預防患蚊媒疾病？如果您在黃昏到黎明時段到戶外場所，或者在有蚊子的地方，請考慮使用以下方法防止蚊子叮咬：

- 在戶外時始終使用環保署（**EPA**）批准的驅蟲劑
- 穿長褲、長袖衣和襪子，盡量少在戶外露出皮膚
- 修理破損的紗窗，防止蚊子進入室內
- 清除房屋周圍的積水，以防蚊子滋生

詳情請查閱網站 bphc.org。