

Seguridad ante los mosquitos

Prevención de picaduras de mosquitos

Fuente: Comisión de Salud Pública de Boston (BPHC)

El nivel de riesgo del virus del Nilo Occidental se elevó de bajo a moderado en la Ciudad de Boston. Lea estas preguntas y respuestas para saber cómo protegerse de las enfermedades transmitidas por los mosquitos.

¿Qué enfermedades propagan los mosquitos? Los mosquitos en Boston pueden propagar el virus del Nilo Occidental (WNV, por sus siglas en inglés) y la encefalitis equina del este (EEE). Las personas pueden contraer el WNV o EEE cuando un mosquito infectado las pica. Los mosquitos contraen estas enfermedades cuando pican a aves infectadas, pero las personas no podemos contagiarnos de WNV ni de EEE a través de las aves. La mayoría de las personas picadas por mosquitos infectados no experimentan síntomas o experimentan síntomas leves, pero algunas pueden desarrollar una enfermedad grave.

¿La gente en Boston se enferma a causa de los mosquitos? El WNV se ha encontrado en los mosquitos de Boston cada año desde 2000 y ha hecho que algunas personas se enfermen de gravedad. La EEE se encuentra algunas veces en los mosquitos de Boston. Los casos de EEE en personas son extremadamente raros en Boston, pero pueden ocurrir.

¿Estoy en riesgo? Los mosquitos en Boston están más activos y es más probable que sean portadores de la enfermedad de julio a septiembre, pero pueden transmitir la enfermedad hasta la primera helada fuerte (incluso hasta noviembre). Las personas mayores de 50 años corren más

riesgo de experimentar una enfermedad grave si se infectan con el WVN. La EEE puede causar una enfermedad grave en cualquier grupo de edad.

¿Qué debo hacer si me pica un mosquito? Tanto el WVN como la EEE son raros, y es poco probable que se enferme por una picadura de mosquito. Sin embargo, debe comunicarse con su médico de inmediato si tiene fiebre alta, confusión, dolores de cabeza intensos, cuello rígido, o si los ojos se vuelven sensibles a la luz.

¿Cómo puedo ayudar a prevenir las enfermedades transmitidas por mosquitos? Si está al aire libre desde el atardecer hasta el amanecer, o en un área con mosquitos, considere estas opciones para impedir las picaduras de mosquitos:

- Use un repelente aprobado por la EPA siempre que esté al aire libre.
- Use pantalones largos, mangas largas y calcetines para reducir la piel que está expuesta cuando sale.
- Repare las mallas rotas para mantener a los mosquitos afuera.
- Quite el agua estancada que esté alrededor de su casa para evitar que los mosquitos se reproduzcan.

Para obtener más información, visite bphc.org.