

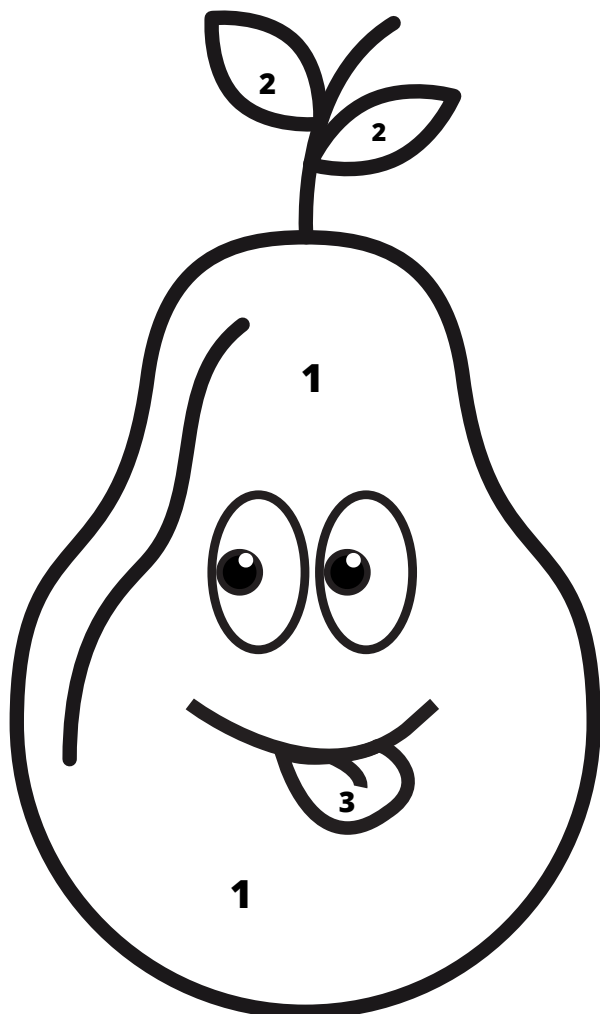
# BARTLETT PEARS

## DID YOU KNOW?

The Bartlett pear is the most popular type of pear in the United States, but there are over 3000 kinds of pears grown in the world. Pears are considered hypoallergenic because it is rare to be allergic to pears!



## COLOR BY NUMBER



# PEAR

1 - Yellow 

2 - Green 

3 - Red 

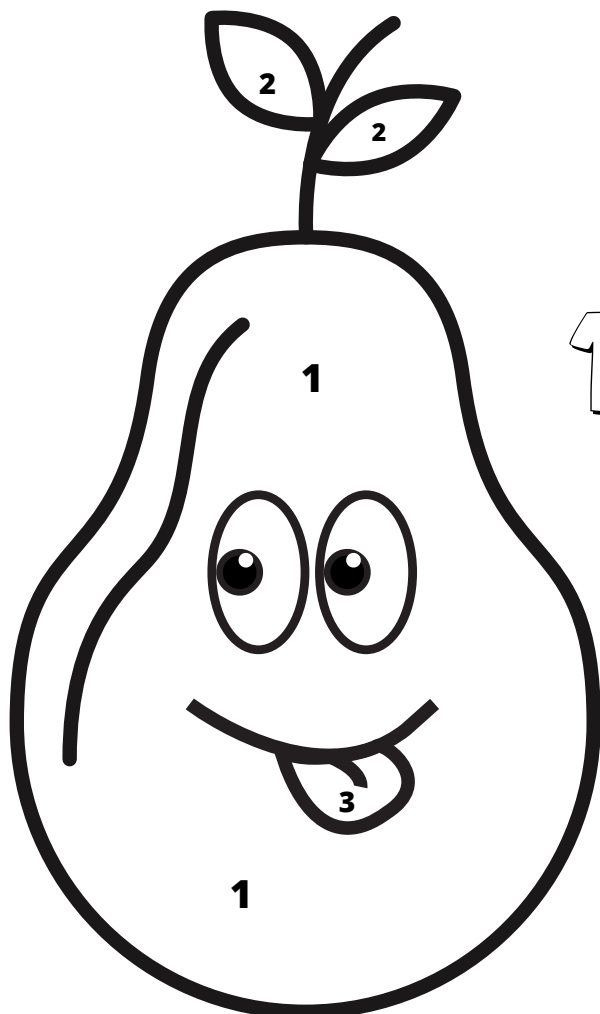
# PERAS BARTLETT

¿LO SABÍA?

La pera Bartlett es el tipo de pera más popular en los Estados Unidos, pero hay más de 3000 tipos de peras que se cultivan en el mundo. ¡Las peras son consideradas hipoalergénicas porque es extraño tener alergia a las peras!



## COLOREAR SEGÚN LOS NÚMEROS



# PERA

1 – Amarillo ●

2 – Verde ●

3 – Rojo ●



# BARTLETT PEARS

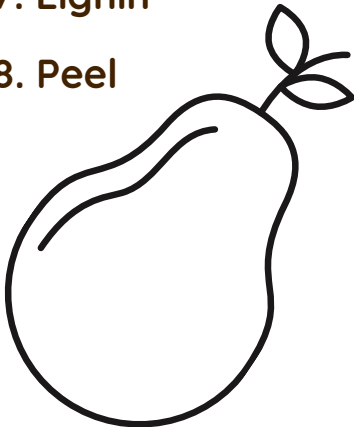
## DID YOU KNOW?

The Bartlett pear is the most popular type of pear in the United States, but there are over 3000 kinds of pears grown in the world. Pears are considered hypoallergenic because it is rare to be allergic to pears!



## MATCH THE WORDS ASSOCIATED WITH PEARS TO THEIR DESCRIPTION

- |                |  |
|----------------|--|
| 1. Fiber       | A. Outer skin which contains a lot of the pear's nutrients   |
| 2. Vitamin C   | B. Sugar that naturally occurs in fruits   |
| 3. Potassium   | C. A type of starch that protects the cell walls of a fruit or veggie  |
| 4. Fructose    | D. Part of a fruit or veggie that we can't digest but helps clean our digestive system                                 |
| 5. Pectin      | E. Antioxidant essential for our metabolism, growth, development, and cell function                                    |
| 6. Antioxidant | F. A substance that helps protect our cells from "free radicals" (molecules that are associated with certain diseases) |
| 7. Lignin      | G. Found in the cell walls of plants, it helps with many things, including structure of the plant                      |
| 8. Peel        | H. Mineral that helps our nerves, muscles, and the movement of nutrients into cells                                    |



# PERAS BARTLETT

## ¿LO SABÍA?

La pera Bartlett es el tipo de pera más popular en los Estados Unidos, pero hay más de 3000 tipos de peras que se cultivan en el mundo. ¡Las peras son consideradas hipoalergénicas porque es extraño tener alergia a las peras!



## UNA LAS PALABRAS RELACIONADAS CON LAS PERAS Y SU DESCRIPCIÓN

- |                 |  |
|-----------------|--|
| 1. Fibra        | A. Piel externa que contiene muchos de los nutrientes de la pera   |
| 2. Vitamina C   | B. Azúcar que se encuentra naturalmente en las frutas  |
| 3. Potasio      | C. Un tipo de almidón que protege las paredes de las células de una fruta o vegetal  |
| 4. Fructosa     | D. Parte de una fruta o vegetal que no podemos digerir, pero que ayuda a limpiar nuestro sistema digestivo                             |
| 5. Pectina      | E. Antioxidante esencial para nuestro metabolismo, crecimiento, desarrollo y funcionamiento celular                                    |
| 6. Antioxidante | F. Una sustancia que ayuda a proteger a nuestras células de los «radicales libres» (moléculas que se asocian con ciertas enfermedades) |
| 7. Lignina      | G. Se encuentra en las paredes celulares de las plantas, tiene muchas funciones, incluyendo la estructura de la planta                 |
| 8. Cáscara      | H. Mineral que ayuda a nuestros nervios, músculos y al movimiento de nutrientes hacia las células                                      |

