



هيئة الصحة العامة ببوسطن | الأسئلة المطروحة بشكل متكرر

الأسئلة المطروحة بشكل متكرر: لقاح كوفيد-19

مُحدَّث في **13 يناير 2021**: لا تزال المعلومات آخذة في التطور بسرعة وستقوم هيئة الصحة العامة ببوسطن بتحديث هذه المعلومات عند توافر معلومات جديدة وذات صلة وتحديد الأسئلة الجديدة والمُحدَّثة باللون الأحمر.

توافر اللقاح

1. كم عدد اللقاحات وما هي الأنواع الموجودة قيد التطوير؟

توجد حالياً عشرات اللقاحات قيد التطوير والعديد منها يتجه نحو مرحلة التطوير النهائي. تمت الموافقة على لقاحات من شركتي تصنيع اللقاح، وهما فايزر (Pfizer) و مودرنا (Moderna)، في ديسمبر 2020.

2. كم عدد اللقاحات التي ستكون متاحة في ولاية ماساتشوستس؟

الولاية هي التي تدير توزيع اللقاح. للحصول على معلومات محدثة ودقيقة، راجع تقرير التلقيح الأسبوعي ضد كوفيد-19 في الولاية على الموقع <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccination-program#weekly-covid-19-vaccination-report>

3. من سيحصل على اللقاح أولاً؟

أوصت الحكومة الفيدرالية، ووافقت المجموعة الاستشارية لـ كوفيد-19 في ماساتشوستس، على أن الجرعات الأولى من اللقاح ستخصص للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بكوفيد-19، بما في ذلك العاملين في مجال الرعاية الصحية، المستجيبون الأوائل (أي خدمات الطوارئ الطبية، والإطفاء، والشرطة)، ونزلاء وموظفي مؤسسات الرعاية الجماعية، بما في ذلك دور رعاية المسنين والملاجئ والمؤسسات الإصلاحية.

تعتمد ماساتشوستس الإنصاف كمبدأ أساسي لتوصياتها، وتذهب إلى أبعد من التوصيات الوطنية من خلال إعطاء الأولوية لجميع العاملين في الصحة الذين يواجهون كوفيد، بما في ذلك العاملين في مجال خدمات ومرافق الإطعام، والعاملين في مجال الصحة المنزلية، بمن فيهم مساعدات الرعاية الشخصية. كما تعطي الأولوية كذلك للأشخاص في المؤسسات الجماعية، بما في ذلك الملاجئ والمؤسسات الإصلاحية.

لمزيد من المعلومات حول الجدول الزمني لتوزيع اللقاح، قم بزيارة الموقع <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccination-program#vaccine-distribution-timeline>

4. هل سيُطلب من السكان الآخرين الحصول على اللقاح؟

لا نعرف عن أي خطط حالية لجعل لقاحات كوفيد-19 إلزامية، وقد قالت إدارة بايدن أنها لا تعتزم جعل اللقاح إلزامياً في كافة أنحاء الولايات المتحدة.

5. بمجرد توفر لقاح كوفيد-19، أين يمكنني الذهاب للحصول عليه؟

عندما يكون لقاح كوفيد-19 متاحاً لعموم الناس، ستعمل هيئة الصحة العامة في بوسطن مع مدينة بوسطن والمراكز الصحية

والمستشفيات والولاية والمنظمات المجتمعية وغيرها لضمان توفر اللقاح وأمعرفة الناس لمكان الحصول عليه. لقد استخدمنا استراتيجيات مماثلة للتأكد من أن لقاحات الإنفلونزا واختبارات كوفيد-19 متوفرة ومتاحة للجميع.

6. هل سيتعين علي دفع ثمن اللقاح؟

يتم توفير اللقاح مجاناً من قبل الحكومة الفيدرالية لجميع الأفراد، بما في ذلك الأشخاص الذين لا يمتلكون تأمين والمهاجرين غير الشرعيين والطلاب الدوليين.

تلتزم شركات التأمين بعدم فرض أي رسوم يدفعها الأشخاص من جيوبهم أو أي مدفوعات مشتركة تتعلق بإعطاء لقاح كوفيد-19. إضافة إلى ذلك، يتعين على جميع مواقع مقدمي الرعاية الصحية التي تتلقى لقاح كوفيد-19 الموافقة على عدم تحميل المرضى أي رسوم يدفعونها من مالهم الخاص أو الامتناع عن تقديم خدمات التلقيح لأي شخص.

يمكن تعويض مقدمي الخدمات عن بعض التكاليف الإدارية من قبل المستوى الفيدرالي. ولكن لن يتم تحميل المرضى أو التأمين أي تكاليف. هذا الأمر جزء من اتفاقية التلقيح التي يتعين على كل مقدم خدمات توقيعها للحصول على أي لقاح للتوزيع.

فعالية اللقاح

7. كيف تعمل لقاحات كوفيد-19؟

تعمل لقاحات كوفيد-19 الأولى المتوفرة عن طريق تحفيز الجهاز المناعي لإنتاج الأجسام المضادة. تحمينا هذه الأجسام المضادة من الإصابة بالعدوى إذا دخل الفيروس الحقيقي إلى أجسامنا.

8. هل يمنعني اللقاح من الإصابة بكوفيد-19؟

أظهرت بيانات التجارب السريرية أن لقاحات كوفيد-19 فعالة جداً (تصل إلى 95%) في الوقاية من كوفيد-19، وخاصة في الوقاية من الحالات الشديدة لهذا الفيروس.

سيكون اللقاح أكثر فاعلية في حمايتك إذا تلقيت كلتا الجرعتين المتواليتين. إذا تلقيت الجرعة الأولى فقط فلن تكون محمياً بشكل جيد من كوفيد-19 كما يمكنك أن تكون.

بالإضافة إلى تلقي اللقاح، من المهم أيضاً الاستمرار في ارتداء القناع والتباعد الاجتماعي لأنه:

1. لن يحصل الجميع على اللقاح دفعة واحدة.
2. على الرغم من أنه من غير المرجح، لا يزال ممكناً الإصابة بكوفيد-19 بعد تلقي اللقاح حيث لا يوجد لقاح فعال بنسبة 100%.
3. لسنا متأكدين حتى الآن مدة الحماية التي يوفرها لك اللقاح من كوفيد-19. يوفر ارتداء القناع وممارسة التباعد الاجتماعي حماية إضافية.

9. كم عدد الجرعات التي سأحتاجها؟

يتطلب كل من لقاحي فايزر (Pfizer) ومودرنا (Moderna) وجميع لقاحات كوفيد-19 التي تخضع حالياً للمرحلة الثالثة من التجارب السريرية في الولايات المتحدة جرعتين باستثناء لقاح واحد. تبدأ الجرعة الأولى في بناء الحماية والجرعة الثانية، بعد بضعة أسابيع، ضرورية للحصول على أكبر قدر من الحماية التي يوفرها اللقاح. بالنسبة للقاح فايزر (Pfizer)، ستعطى الجرعة الثانية بعد ثلاثة أسابيع من الأولى. بالنسبة لمودرنا (Moderna)، ستعطى بعد أربعة أسابيع.

من المهم أن تحصل على كلا الجرعتين. إذا لم تفعل فلن تكون محميا بشكل جيد من كوفيد-19 كما يمكنك أن تكون.

حماية اللقاح ليست فورية. سوف يستغرق الأمر من أسبوع إلى أسبوعين بعد الجرعة الثانية لتعتبر ملقحا بالكامل وتحصل على أعلى مستوى من الحماية (حوالي 95%).

10. هل يجب علي الاستمرار في ارتداء قناع إذا تلقيت اللقاح؟

الجواب الحالي هو نعم. يجب الجمع بين الأقفعة والتباعد الجسدي والاختبار وتتبع الاتصال الجسدي واللقاحات للقضاء على كوفيد-19.

لا توجد استراتيجية فعالة بنسبة 100%، بما في ذلك اللقاح. إلى أن يصبح عدد حالات كوفيد-19 في مجتمعنا منخفضا بما يكفي لمنع انتشاره، يجب استخدام جميع استراتيجيات الوقاية.

لا يزال هناك الكثير الذي ينبغي أن نتعلمه عن مقدار التلقيح الذي يمكنه التقليل من المرض أو خطورته أو انتقاله ومدة دوام الحماية. لذلك يتعين على الأشخاص الملقحين الاستمرار في اتباع جميع الإرشادات الحالية لحماية أنفسهم والآخرين، بما في ذلك:

1. ارتداء القناع
2. البقاء على بعد 6 أقدام على الأقل من الآخرين
3. تجنب الازدحام
4. غسل اليدين كثيرا بالماء والصابون أو استخدام معقم اليدين المحتوي على الكحول
5. اتباع إرشادات السفر التي وضعها مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها
6. اتباع إرشادات الحجر الصحي التي وضعها مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها بعد الاختلاط بشخص مصاب بكوفيد-19
7. اتباع أي إرشادات معمول بها في العمل او المدرسة

11. إذا كنت مصابا بكوفيد-19 من قبل، فهل أحتاج إلى التلقيح؟

يتعين إعطاء لقاح كوفيد-19 بغض النظر عن تاريخ الإصابة السابقة بكوفيد-19 مصحوبة بأعراض أو بدونها. ومع ذلك، يجب تأجيل التلقيح حتى الشفاء من المرض الحاد (إذا كان الشخص يحمل أعراضا) واستيفاء معايير التوقف عن العزل.

لا يوجد حد أدنى للفترة الزمنية الفاصلة بين العدوى والتلقيح. ومع ذلك، تشير الاثباتات الحالية إلى أن عودة العدوى نادرة خلال 90 يوما بعد الإصابة الأولية، وبالتالي يمكن للأشخاص المصابين بعدوى حادة موقفة خلال 90 يوما السابقة تأجيل التلقيح حتى نهاية هذه الفترة، إذا رغبوا في ذلك.

قال مقدمو الرعاية الصحية إنهم ما زالوا يقدمون اللقاح لموظفيهم الذين أصيبوا بكوفيد سابقا.

سلامة اللقاح

12. كيف نعرف أن اللقاح آمن؟

تخضع اللقاحات لاختبارات أكثر من أي مستحضرات دوائية أخرى. يجب أن يخضع اللقاح لتطوير واختبار صارمين قبل إتاحتها للعموم. التصنيع أمر بالغ الأهمية - يجب أن تكون كل جرعة ذات جودة عالية باستمرار.

إضافة إلى ذلك، يتم إجراء اختبارات مكثفة في التجارب السريرية لإثبات السلامة. أولا، تتلقى مجموعات صغيرة من الناس اللقاح

التجريبي. ثم يتم إعطاء اللقاح لأشخاص لديهم خصائص معينة (مثل العمر والصحة البدنية). بعد ذلك، يُعطى اللقاح لعشرات الآلاف من الأشخاص واختبار فعاليته وسلامته.

بعد ذلك، تتم مراجعة البيانات من قبل إدارة الغذاء والدواء (FDA)، وجنبا إلى جنب مع مجلس مستقل، اللجنة الاستشارية لممارسات التحصين (ACIP) التابعة لمركز مكافحة الأمراض يتم الموافقة على اللقاح، وتقدم توصياتها لاستخدامه. هذه الهيئات هي الضمانات النهائية للجمهور - وهي تكفل سلامة وفعالية اللقاح على السواء.

من بين أكثر من 70.000 شخص شاركوا في التجارب السريرية للقاح كوفيد-19 كان 10 بالمائة من السود و 13 بالمائة من أصول إسبانية/لاتينية، ولم تكن هناك مخاوف بالغة متعلقة بالسلامة في دراسات هذه اللقاحات.

13. هل يمكن أن أصاب بكوفيد-19 من اللقاح أو نشر كوفيد-19 من اللقاح؟

لا، لا يمكن أن تصاب بكوفيد-19 من اللقاح أو نشر كوفيد-19 من اللقاح. لا يحتوي اللقاح فعليا على الفيروس المسبب لكوفيد-19، مما يعني أن اللقاح نفسه لن يتسبب في الإصابة بكوفيد-19 أو في انتشاره.

14. ما هي الآثار الجانبية المحتملة للقاح؟

ذكر بعض الأشخاص في التجارب السريرية آثارا جانبية خفيفة، وهي علامات على عمل الجهاز المناعي. التقرح و/أو الاحمرار في موضع الحقن هو التفاعل الأكثر شيوعا. تشمل الآثار الجانبية المعلنة أيضا:

- الصداع
- الإعياء
- الحمى
- القشعريرة
- آلام عضلية
- آلام المفاصل

كانت هذه الآثار الجانبية أسوأ بالنسبة لبعض الناس، بعد الجرعة الثانية.

عادة ما تختفي الآثار الجانبية للقاح من تلقاء نفسها في غضون أيام قليلة. يمكنك تناول أدوية لا تستلزم وصفة طبية، مثل أسيتامينوفن أو أيبوبروفين للتحكم في الآثار الجانبية بعد التلقيح. ولكن، يوصى بتجنب تناول هذه الأدوية مباشرة قبل أخذ اللقاح.

بعد تلقي اللقاح، سيتم إرشادك حول كيفية التعامل مع هذه الأعراض.

سوف تتم مراقبة كل شخص يتلقى اللقاح لمدة 15 دقيقة بعد الحقن للتأكد من عدم ظهور أي علامات على وجود رد فعل عكسي أو تحسسي فوري. تتم مراقبة الأشخاص ذوي الحساسية الشديدة تجاه اللقاحات الأخرى أو الأدوية التي يتم تناولها عن طريق الحقن لمدة 30 دقيقة.

لم تكن هناك مخاوف خطيرة متعلقة بالسلامة، بما في ذلك الوفيات المسجلة في دراسات هذه اللقاحات.

15. هل يجب أن أخذ اللقاح إذا كنت أعاني من الحساسية؟

هناك أنواع عديدة من الحساسية ويتعين على أناس كثيرين مما يعانون من الحساسية أخذ اللقاح. وفقا لمركز مراقبة ومكافحة الأمراض والوقاية منها، كانت هناك تقارير تفيد بأن بعض الأشخاص قد عانوا من تفاعلات تحسسية شديدة في الجهاز التنفسي -

تُعرف أيضا باسم التاق - بعد تلقي لقاح كوفيد-19. على سبيل المثال، يعتبر رد الفعل التحسسي شديدا عندما يحتاج الشخص إلى العلاج بالإبينفرين (epinephrine) أو الإيبين (EpiPen) © أو إذا كان عليه الذهاب إلى المستشفى.

إذا كان لديك رد فعل تحسسي فوري - حتى لو لم يكن شديدا - تجاه لقاح أو علاج لمرض آخر عن طريق الحقن ، اسأل مقدم الرعاية الصحية عما إذا كان يجب أن تأخذ لقاح كوفيد-19. سوف يساعدك مقدم الرعاية الصحية على تحديد ما إذا كان تلقي اللقاح أمنا بالنسبة إليك. إذا كنت تعاني من حساسية لا تتعلق باللقاحات، فإن مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها يوصي بأن يتلقى اللقاح الأشخاص ذوو سوابق ردود الفعل التحسسية الشديدة التي لا تتعلق باللقاحات أو الأدوية المحقونة - مثل الطعام أو الحيوانات الأليفة أو المواد السامة أو الحساسية البيئية أو من اللاتكس. يمكن أيضا للأشخاص ذوي سوابق في الحساسية تجاه الأدوية عن طريق الفم أو تاريخ عائلي في ردود الفعل التحسسية الشديدة أن يأخذوا اللقاح. لمزيد من المعلومات، انقر [هنا](#).

سوف تتم مراقبة كل شخص يتلقى اللقاح لمدة 15 دقيقة بعد الحقن للتأكد من عدم ظهور أي علامات على وجود رد فعل تحسسي. تتم مراقبة الأشخاص ذوي حساسية شديدة تجاه اللقاحات الأخرى أو الأدوية عن طريق الحقن لمدة 30 دقيقة.

لا يحتوي اللقاح على أي منتجات غذائية، بما في ذلك البيض، ولا على المعادن. عندما يكون بإمكانك تلقي اللقاح، تحدث إلى أخصائي في الحساسية إذا كانت لديك مخاوف.

16. هل يمكن للأطفال والرضع تلقي لقاح كوفيد؟

تمت الموافقة على اعتماد لقاح فايزر (Pfizer) للأعمار من 16 عاما فما فوق ولقاح مودرنا (Moderna) للأعمار من 18 عاما فما فوق.

بدأت بعض الشركات المصنعة تجارب سريرية على الأطفال البالغين 12 عاما أو أكثر، ولكن لم تتم الموافقة على أي لقاح للأطفال دون سن 16 عاما حتى الآن. ما يزال هناك شهرين من الوقت قبل الانتهاء من تلك التجارب والحصول على الموافقة لإعطائها للأطفال.

لم نر أي شيء في التجارب السريرية للأطفال البالغين 12 عاما أو أصغر.

17. هل يمكن للنساء الحوامل والمرضعات أخذ لقاح كوفيد-19؟

الدراسات جارية بشأن سلامة لقاحات كوفيد-19 بالنسبة للنساء الحوامل ولا توجد بيانات حتى الآن.

نحن نعلم أن لقاح كوفيد-19 ليس لقاحا «حيا». لا يدخل إلى خلايا الطفل في طور النمو. زيادة على ذلك، نعلم أن النساء الحوامل المصابات بكوفيد-19 تواجهن مخاطر متزايدة لمن المرض الشديد وقد تواجهن خطرا متزايدا من نتائج الحمل السيئة مثل المخاض المبكر.

يتعين على النساء الحوامل مناقشة المخاطر والفوائد مع مقدم الرعاية الصحية لمساعدتهن على اتخاذ قرار مستنير.

18. بالنظر إلى الاختلافات بين الأنواع/ العلامات التجارية المتنوعة للقاحات، هل سيتم التواصل بشأن اللقاح الذي يتلقاه المرضى؟

نعم ، سوف تعرف أي لقاح ستتلقاه. أكدت إدارة الصحة العامة في ولاية ماساتشوستس (MDPH) ومركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) أنه يتعين على أطباء الرعاية الأولية أن يجروا هذا النقاش مع مرضاهم المهتمين حول أي نوع من اللقاح.

لأسباب تتعلق بتوافر اللقاح، لن يكون بإمكان المرضى اختيار اللقاحات التي يتلقونها. اللقاحان المتاحان متشابهان من حيث أن كلاهما يتطلب جرعتين وكلاهما فعال بنسبة تزيد عن 90%.

يجب أن يتلقى الشخص الجرعتين من نفس اللقاح. لا توجد معلومات كافية تفيد ما إذا كانت الفعالية الكاملة تتحقق بتلقي الجرعتين من لقاحين مختلفين.

19. هل لوحظت مضاعفات أو تم إصدار تحذيرات للأشخاص الذين سبق لهم أخذ لقاح الإنفلونزا؟
لسنا على علم بإصدار أي تحذيرات. لكننا نراقب عن كثب وسوف نتواصل بمزيد من المعلومات حالما تصبح متاحة عند الضرورة.

20. ما الذي نعرفه حقا عن الآثار طويلة المدى المحتملة؟
تجري مراقبة الآثار طويلة المدى لجميع اللقاحات، بما في ذلك لقاحات كوفيد-19. الآثار الموثقة حتى الآن قصيرة المدى وعادية بالنسبة للعديد من اللقاحات (انظر الآثار الجانبية المحتملة في السؤال رقم 17 # أعلاه).

21. هل يؤثر اللقاح على الخصوبة؟
لا يوجد إثبات أن لقاح كوفيد-19 يؤثر على الخصوبة. في بيانات السلامة من تجربة فايزر (Pfizer)، نفس نسبة النساء حملن في مجموعة اللقاح كما في مجموعة اللقاح الوهمي. وبناء عليه، يوصى باللقاح حتى إذا كنت تخططين للحمل قريباً.

22. ماذا نعرف عن لقاح جونسن وجونسن (Johnson & Johnson)؟
اعتباراً من 28 ديسمبر 2020، تجري تجارب سريرية واسعة النطاق (المرحلة الثالثة) أو يجري التخطيط لها لثلاثة لقاحات كوفيد-19 في الولايات المتحدة، بما في ذلك لقاح كوفيد-19 جونسن وجونسن (Johnson & Johnson).

23. ماذا نعرف عن السلالة الجديدة في أوروبا؟ ماذا نعرف عن وجودها في الولايات المتحدة؟
في المملكة المتحدة، ظهر نوع جديد مع عدد كبير غير عادي من التحورات. يبدو أن هذا الفيروس المتحور ينتشر بسهولة وسرعة أكبر من الأنواع الأخرى. لا يوجد إثبات في الوقت الحالي، على أنه يسبب مرضاً أكثر خطورة أو زيادة في خطر الوفاة. تم اكتشاف هذا النوع لأول مرة في سبتمبر 2020 وتم رصده منذ ذلك الحين في العديد من البلدان حول العالم، بما في ذلك الولايات المتحدة وكندا.

يراقب مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، بالتعاون مع وكالات الصحة العامة الأخرى، الوضع عن كثب. يعمل مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها على رصد المتغيرات الفيروسية الناشئة وتوصيفها وتوسيع قدرته على البحث عن كوفيد-19 والمتحورات الجديدة. في الوقت الحالي، يتم استخدام نفس استراتيجيات الوقاية من سلالة كوفيد-19 الأصلية للوقاية من السلالة الجديدة كذلك. يشمل هذا ارتداء الأقنعة والتباعد الاجتماعي وغسل اليدين المتكرر. يري معظم الخبراء أن لقاح كوفيد-19 سيظل فعالاً في الوقاية ضد المتغير الجديد.

24. هل يشبه لقاح كوفيد-19 لقاح الأنفلونزا أو لقاح الجدري؟ هل سنضطر إلى أخذه مرة أخرى؟
لم يتم تحديد الحاجة إلى جرعات معززة من لقاحات كوفيد-19 وتوقيتها. لا يوصى، الآن، بجرعات إضافية بعد الجرعتين الأولتين المتواليتين.

25. هل سيبقى اللقاح في جسمي أم سيدخل إلى الحمض النووي الخاص بي؟
لا يتغير الرنا المرسل (mRNA) للقاحات كوفيد-19 ولا يتفاعل مع الحمض النووي (DNA) بأي شكل من الأشكال. لقاحات الرنا المرسل - وتسمى أيضاً لقاحات «mRNA» - هي أول لقاحات كوفيد-19 المسموح باستخدامها في الولايات المتحدة. تُعلم لقاحات

الرنا المرسل خلايا جسمنا كيفية صنع بروتين يثير استجابة مناعية. يعمل الرنا المرسل للقاحات كوفيد-19 مع دفاعات الجسم الطبيعية لتطوير المناعة ضد الأمراض بأمان. في نهاية العملية، تكون أجسامنا قد تعلمت كيفية الحماية من العدوى في المستقبل. هذه الاستجابة المناعية وصنع الأجسام المضادة هو ما يحمينا من الإصابة بالعدوى إذا دخل الفيروس الحقيقي إلى أجسامنا. تتجزأ الخلية وتتخلص من الرنا المرسل سريعا بعد انتهائها من استخدام التعليمات.

26. لم يتم تناول حالتني الصحية هنا. كيف أعرف أن اللقاح آمن لي؟

إذا كانت لديك مخاوف بشأن أخذ لقاح كوفيد-19 ، فتحدث مع مقدم الرعاية الصحية في الموضوع.

27. هل تعمل اللقاحات على كبار السن؟

نعم. يجب تلقيح كبار السن لأنهم معرضون بدرجة عالية لخطر الدخول للمستشفى والمرض والوفاة من كوفيد-19.