常见问题解答：新冠肺炎疫苗

2021 年 1 月 13 日更新：信息仍在迅速变化，一旦有新的相关信息，BPHC 将及时更新这些信息，并以红色文字标出新问题和更新问题。

疫苗供应情况

1. 我们预计疫苗何时会到达波士顿？

第一批新冠肺炎疫苗已于 2020 年 12 月 15 日到达波士顿。一线医护人员的疫苗接种工作已经开始。根据联邦指导方针，疫苗将首先提供给新冠肺炎感染风险最高的人群接种。

2. 目前有多少种疫苗正在研发中？

目前已有数十种疫苗正在研发中，其中几种已接近最后研发阶段。辉瑞和 Moderna 两家疫苗制造商的疫苗已于 2020 年 12 月通过美国政府的“神速行动”计划获得批准。该计划的目标是生产并交付 3 亿剂安全有效的疫苗，并于 2021 年 1 月之前供应首批疫苗。如需详细了解“神速行动”计划，请访问 https://www.hhs.gov/coronavirus/explaining-operation-warp-speed/index.html

3. 马萨诸塞州将供应多少疫苗？

疫苗分发需遵守马萨诸塞州政府的指示。如需了解最新的准确信息，请访问查看马萨诸塞州的每周新冠肺炎疫苗接种报告：https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccination-program#weekly-covid-19-vaccination-report-

4. 哪些人将优先接种疫苗？

马萨诸塞州新冠肺炎咨询小组已经同意联邦政府提出的建议，将首批疫苗优先提供给新冠肺炎感染风险最高的人群接种，其中包括医护人员、急救人员（如急救员、消防员和警察），以及疗养院、收容所和惩教所等聚集型护理机构的住户和员工。

马萨诸塞州以公平为核心原则，在国家建议的基础上提出更加周全的建议，优先考虑所有可能接触新冠肺炎的卫生工作者，包括食品服务和设施工作者，以及私人护理员等家庭卫生工作者。收容所和惩教所等聚集型机构内的个人也优先考虑。

如需详细了解疫苗分发的时间安排，请访问 https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccination-program#vaccine-distribution-timeline-

5. 其他居民是否必须接种疫苗？

据我们所知，目前没有计划要求强制性接种新冠肺炎疫苗，拜登政府已经表示，不计划要求在全美强制性接种该疫苗。

6. 新冠肺炎疫苗开始供应后，我可以去哪里接种疫苗？

新冠肺炎疫苗开始向公众供应后，波士顿公共卫生委员会将与波士顿市、卫生中心和医院、马萨诸塞州、社区组织以及其他机构展开合作，确保公众可以获得疫苗并了解可在哪里接种疫苗。我们已经采用了类似策略来确保所有人都可以接种流感疫苗和进行新冠肺炎检测。

7. 我需要支付疫苗费用吗？

联邦政府向所有个人免费提供疫苗，包括无保险人群、无证件移民和留学生。

保险公司承诺不收取与新冠肺炎疫苗接种有关的任何自付费用或定额手续费。此外，所有得到新冠肺炎疫苗的医疗服务提供机构必须同意不得向患者收取任何自付费用以及不得拒绝向任何人提供疫苗接种服务。

服务提供机构可以向联邦政府报销部分接种费用。但是，不得向患者收费或要求保险承保。每个服务提供机构都必须签署包含上述规定的提供机构疫苗接种协议，方可得到任何分发的疫苗。

疫苗效果

8. 新冠肺炎疫苗的工作原理是什么？

首批供应的新冠肺炎疫苗通过触发免疫系统产生抗体以发挥作用。如果真正的病毒进入我们

的身体，这些抗体会防止我们感染。

9. 疫苗可以防止我感染新冠肺炎吗？

临床试验数据显示，新冠肺炎疫苗可以极为有效地预防新冠肺炎（有效率高达 95%），特别是预防因感染病毒发生重病。

如果您接种了两剂新冠肺炎疫苗，疫苗可以最为有效地防止您感染。如果您只接种了第一剂疫苗，新冠肺炎预防效果则会不如预期。

除了接种疫苗之外，佩戴口罩和保持社交距离也很重要，因为：

1. 并非所有人都能立即接种疫苗。
2. 没有哪种疫苗可以 100% 有效，接种疫苗之后仍有可能感染新冠肺炎，虽然这种情况极为罕见。
3. 我们目前尚不确定该疫苗能在多长时间内防止您感染新冠肺炎。佩戴口罩并保持社交距离可提供额外保护。

10. 我需要接种几剂？

辉瑞和 Moderna 疫苗以及目前在美国进行第 3 期临床试验的绝大多数新冠肺炎疫苗（一种除外）都需要接种两剂。第一剂疫苗开始建立保护作用，几周后接种第二剂可以让您获得疫苗提供的最佳保护。辉瑞疫苗的第二剂将在第一剂后三周接种。Moderna 疫苗的第二剂将在第一剂后四周接种。

完成两剂接种至关重要。如果您只接种了第一剂，新冠肺炎预防效果将会不如预期。

接种疫苗后并不能立即产生保护。完成第二剂接种后，还需要 1 至 2 周才可视为完全接种，获得最高程度的保护（约 95%）。

11. 如果我接种了疫苗，还必须继续佩戴口罩吗？

目前的答案是肯定的。要消灭新冠肺炎，必须同时采取佩戴口罩、保持身体距离、检测、接触史追踪以及疫苗接种等预防措施，缺一不可。

没有哪项策略可以 100% 有效，包括疫苗。我们需要使用所有预防策略，直至我们社区内的新冠肺炎病例数降至足以防止传播的程度。

关于疫苗接种可以在多大程度上降低患病几率、严重程度或传播程度，以及疫苗保护的持续时间，仍有待进一步了解。因此，疫苗接种者应继续遵循所有现行指南，保护自己和他人，包括：

1. 佩戴口罩
2. 与他人保持至少 6 英尺的距离
3. 避开人群
4. 经常用清水和肥皂洗手或使用含酒精的洗手液
5. 遵循美国疾病控制与预防中心 (CDC) 的旅行指南
6. 在接触新冠肺炎感染者之后，遵循 CDC 的检疫隔离指南
7. 遵循所有适用的工作场所或学校指导

12. 如果我已经感染了新冠肺炎，还需要接种疫苗吗？

无论此前是否感染过新冠肺炎（包括有症状和无症状），都应接种新冠肺炎疫苗。但是，应推迟接种疫苗的时间，直至急性病康复（如果患者有症状）并且符合停止隔离的标准。

感染和接种疫苗之间没有最短间隔时间要求。但是，目前的证据表明，初次感染后 90 天内再次感染的情况并不常见，因此，如果需要，在过去 90 天内有急性感染史的人可以将疫苗接种推迟至这段时间之后。

医疗服务提供商表示，他们仍会向此前感染过新冠肺炎的员工提供疫苗。

疫苗安全

13. 我们如何知道疫苗是否安全？

相较于其他药物，疫苗需要经过更多测试。所有疫苗问世之前，都必须经过严格的开发和测试。制造环节至关重要—每一剂疫苗都必须始终保证高质量。

此外，通过临床试验进行大量测试也是为了证明疫苗的安全性。首先，一小部分人会接种试验疫苗。接下来，让具有特定特征（例如年龄和身体健康）的人群接种疫苗。然后，再让数以万计的人接种疫苗，同时进行有效性和安全性测试。

此后，再由美国食品药品监督管理局 (FDA) 和 CDC 的
免疫接种咨询委员会 (ACIP)（一个独立委员会）共同审查测试数据，
批准疫苗，并提出使用建议。作为公众的最后保障，这些机构必须确保所有疫苗安全有效。

在参与新冠肺炎疫苗临床试验的 70,000 多人中，黑人参与者占 10%，西班牙裔/拉丁裔参与者占 13%，这些疫苗的研究过程中暂未发现严重安全问题。

14. 我会通过接种疫苗而感染或传播新冠肺炎吗？

不会，您不会通过接种疫苗而感染新冠肺炎，也不会因此传播新冠肺炎。疫苗本质上不含导致新冠肺炎的病毒，因此疫苗本身不会导致您感染或传播新冠肺炎。

15. 疫苗可能有哪些副作用？

一些临床试验参与者报告有轻微副作用，这一现象表明免疫系统正在发挥作用。最常见的反应是注射部位酸痛和/或发红。据报告，其他副作用还包括：

- 头痛
- 疲劳
- 发热
- 寒战
- 肌肉疼痛
- 关节疼痛

对于某些人来说，接种第二剂之后的副作用会更加严重。

疫苗的副作用通常会在几天内自行消失。您可以服用非处方药（如醋氨酚或布洛芬），控制疫苗接种后的副作用。但是，我们建议您避免在接种疫苗前不久服用此类药物。

接种疫苗后，相关人员会告知您如何处理这些症状。

所有疫苗接种者都需在接种之后进行 15 分钟观察，确保接种者没有出现任何速发型不良反

应或过敏反应。对其他疫苗或注射药物严重过敏的人则需进行 30 分钟观察。

这些疫苗的研究过程中暂未发现包括死亡在内的严重安全问题。

16. 如果我有过敏反应，应该接种疫苗吗？

过敏分为很多类型，有过敏反应的人也应该接种疫苗。根据 CDC 的报告，一些人在接种新冠肺炎疫苗后出现了严重的呼吸道过敏反应。例如，如果某人需要使用肾上腺素或 EpiPen© 注射器进行治疗或必须去医院接受治疗，则认为产生了严重过敏反应。

如果您对其他疾病的疫苗或注射疗法有过速发型过敏反应（即使情况不严重），请询问您的医疗服务提供者是否应该接种新冠肺炎疫苗。您的医疗服务提供者将帮助您确定接种疫苗是否安全。如果您有非疫苗引起的过敏反应，CDC 建议有非疫苗或注射药物引起的严重过敏反应史（如食物、宠物、毒液、环境或乳胶过敏）的人接种疫苗。有口服药物过敏史或有严重过敏反应家族史的人也可以接种疫苗。如需了解更多信息，请点击此处。

所有疫苗接种者都需在接种之后进行 15 分钟观察，确保接种者没有出现任何过敏反应。对其他疫苗或注射药物严重过敏的人则需进行 30 分钟观察。

新冠肺炎疫苗不含任何食品（包括鸡蛋）和金属成分。如果您能够获得疫苗但仍有所顾虑，请咨询您的过敏症专科医师。

17. 儿童和婴儿可以接种新冠肺炎疫苗吗？

辉瑞疫苗的获准使用年龄为 16 岁及以上，Moderna 疫苗的获准使用年龄为 18 岁及以上。

一些制造商已经开始对 12 岁及以上的儿童进行临床试验，但是目前尚未批准任何适用于 16 岁以下儿童的疫苗。完成这些试验仍需数月时间，之后才能获准用于儿童接种。

据我们所知，目前还没有针对 12 岁以下儿童的临床试验。

18. 孕妇和哺乳期妇女可以接种新冠肺炎疫苗吗？关于孕妇接种新冠肺炎疫苗的安全性研究正在进行中，目前还没有相关数据。

但我们可以肯定的是，新冠肺炎疫苗不是“活性”疫苗，不会进入正在发育的婴儿的细胞。此外，我们知道，新冠肺炎孕妇患者患重病的风险更高，不良妊娠结局（如早产）的风险可能也更高。

孕妇应与其医疗服务提供者讨论接种疫苗的风险和益处，帮助她们了解情况并做出合理的决定。

19. 由于不同类型/品牌的疫苗之间存在差异，患者可否得知自己接种的是哪种疫苗？

是的，您会知道您接种的是哪种疫苗。马萨诸塞州公共卫生部 (MDPH) 和 CDC 强调，家庭医生应该与对疫苗存有顾虑的患者进行沟通。

由于疫苗的供应有限，患者无法选择自己要接种哪种疫苗。目前提供的两种疫苗极为相似，因为两者都需要接种两剂并且有效率均高于 90%。

人们必须在两剂接种中使用同一种疫苗。目前没有足够资料表明，接种 2 剂不同的疫苗是否可以发挥全部疗效。

20. 对于已经接种流感疫苗的人，是否已发现并发症或已向他们发出警告？

据我们所知，目前没有发出任何警告。但我们正在密切关注，并会在必要时传达更多相关信息。

21. 我们对潜在的长期作用有哪些了解？

目前正在监测所有疫苗（包括新冠肺炎疫苗）的长期作用。目前有所记载的作用都是短期作用，也是许多疫苗的常见作用（见上文问题 17 中的潜在副作用）。

22. 疫苗会影响生育能力吗？

没有证据表明新冠肺炎疫苗会影响生育能力。在辉瑞试验的安全性数据中，疫苗组与安慰剂组中的怀孕人数比例相同。因此，即使您计划近期怀孕，也可以接种疫苗。

23. 我们对强生疫苗有哪些了解？

截至 2020 年 12 月 28 日，有三种新冠肺炎疫苗正在或计划在美国进行大规模（第 3 期）临床试验，其中包括强生新冠肺炎疫苗。

24. 新毒株在欧洲以外地区的情况如何？我们对新毒株在美国的情况有哪些了解？

此前英国出现了异常大量变异的病毒新变种。这一新变种似乎比其他变种更易传播，传播速度也更快。目前没有证据表明新的变种会导致更严重的疾病或增加死亡风险。该变种于 2020 年 9 月首次发现，此后又在美国和加拿大等许多国家发现。

CDC 正在与其他公共卫生机构合作，密切监视这一情况。CDC 正在努力检测和表征新的病毒变种，并提高其寻找新冠肺炎病毒和新变种的能力。目前，预防原始新冠肺炎毒株的策略也同样适用于预防新毒株。这些策略包括佩戴口罩、社交距离和经常洗手。大多数专家认为，新冠肺炎疫苗仍然可以有效预防新的病毒变种。

25. 新冠肺炎疫苗类似于流感疫苗还是水痘疫苗？是否需要再次接种？

是否以及何时需要使用新冠肺炎疫苗加强剂量尚未确定。目前不建议在两剂主要疫苗以外使用额外剂量。

26. 疫苗将留在我体内还是进入我的 DNA？

新冠肺炎 mRNA 疫苗不会以任何方式改变您的 DNA 或与之相互作用。信使核糖核酸疫苗（亦称 mRNA 疫苗）是首批获准在美国使用的新冠肺炎疫苗。mRNA 疫苗指导我们的细胞如何制造触发免疫反应的蛋白质。新冠肺炎 mRNA 疫苗与人体的自然防御功能协同工作，安全建立预防疾病的免疫力。在此过程的最后，我们的身体学会了如何防止将来受到感染。如果真正的病毒进入我们体内，这种免疫反应和产生的抗体可以防止我们感染。按照指令完成任务后，细胞会分裂并脱离 mRNA。

27. 文中未提及我的健康问题。我如何知道疫苗对我是否安全？

如果您对接种新冠肺炎疫苗有任何疑问，请咨询您的医疗服务提供者。

28. 疫苗对老年人有效吗？

是的。老年人应该接种疫苗，因为他们因感染新冠肺炎而住院、患病和死亡的风险很高。