



## Perguntas frequentes: Vacina da COVID-19

Atualizado em **13 de janeiro de 2021**: As informações estão evoluindo rapidamente. A Comissão de Saúde Pública de Boston (BPHC) irá atualizá-las assim que dados novos e relevantes estejam disponíveis e irá destacar as perguntas novas e atualizadas em **vermelho**.

### DISPONIBILIDADE DA VACINA

#### 1. Quantas vacinas e de que tipo estão em desenvolvimento?

Muitas vacinas estão sendo desenvolvidas no momento, e diversas já estão em seu estágio final de desenvolvimento. As vacinas da Pfizer e da Moderna foram aprovadas em dezembro de 2020.

#### 2. Quantas vacinas estarão disponíveis em Massachusetts?

A distribuição da vacina está sendo feita por estado. Para informações precisas e atualizadas, acesse o relatório semanal do estado sobre a vacinação da COVID-19 em <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccination-program#weekly-covid-19-vaccination-report>.

#### 3. Quem será vacinado primeiro?

Seguindo as recomendações do governo federal, o Grupo de Aconselhamento de Massachusetts para a COVID-19 concordou que as primeiras doses da vacina sejam dadas a pessoas com maior risco de contrair a COVID-19, como profissionais de saúde e equipes de emergência (paramédicos, bombeiros e policiais), além de residentes e funcionários de clínicas de repouso, abrigos e instituições correcionais.

O estado de Massachusetts privilegia a igualdade, transcendendo as recomendações federais e priorizando a vacinação de profissionais que atuam na linha de frente no combate à COVID, como funcionários que cuidam das refeições e fazem a zeladoria de instituições clínicas, além de terapeutas que atendem pacientes em suas casas, como enfermeiros particulares. Os profissionais que atuam em locais como abrigos e instituições correcionais também têm prioridade.

Para mais informações sobre o cronograma de distribuição da vacina, acesse

<https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccination-program#vaccine-distribution-timeline>.

#### 4. Outros residentes terão que tomar a vacina?

Não temos nenhuma informação sobre a obrigatoriedade das vacinas da COVID-19. O governo Biden afirmou que não planeja tornar a vacinação obrigatória nos EUA.

## 5. a vacina da COVID-19 estiver disponível, onde eu posso tomá-la?

Quando a vacina da COVID-19 estiver disponível ao público, a Comissão de Saúde Pública de Boston atuará em conjunto com a prefeitura, os hospitais e as instituições de saúde, o governo estadual, a comunidade e outros órgãos para garantir que ela esteja acessível e que as pessoas saibam onde tomá-la. Utilizamos estratégias similares para garantir que as vacinas da gripe e os testes da COVID-19 estivessem disponíveis e acessíveis a todos.

## 6. Eu terei que pagar pela vacina?

A vacina está sendo fornecida gratuitamente pelo governo federal a todos os indivíduos, incluindo aqueles que não têm plano de saúde, imigrantes sem documentos e estudantes internacionais.

Os planos de saúde se comprometeram a não cobrar nenhuma taxa ou copagamentos relacionados à vacina da COVID-19. Além disso, todas as instituições de saúde que receberem a vacina da COVID-19 não poderão cobrar nenhuma taxa dos pacientes ou se recusar a vacinar alguém.

As instituições terão seus custos administrativos reembolsados pelo governo federal. No entanto, os pacientes ou segurados não serão cobrados. Faz parte do acordo de vacinação que cada instituição de saúde solicite um lote de vacinas para distribuição.

## EFICÁCIA DA VACINA

### 7. Como funcionam as vacinas da COVID-19?

As primeiras vacinas disponíveis da COVID-19 estimulam o sistema imunológico a produzir anticorpos. Esses anticorpos impedem que sejamos infectados caso o vírus penetre em nosso corpo.

### 8. A vacina impede que eu seja infectado pela COVID-19?

Dados clínicos apontam que as vacinas são bastante eficazes (cerca de 95%) na prevenção da COVID-19, impedindo os casos mais severos da doença.

A vacina será mais eficaz caso você receba as duas doses dela. Se você receber só a primeira dose, não estará tão protegido da COVID-19 quanto poderia.

Além de tomar a vacina, também é importante continuar usando máscara e mantendo o distanciamento social porque:

1. Nem todo mundo será vacinado ao mesmo tempo.
2. Embora seja improvável, é possível contrair a COVID-19 mesmo depois de ser vacinado, já que nenhuma vacina tem 100% de eficácia.
3. Ainda não há um consenso a respeito da duração da proteção da vacina da COVID-19. O uso da máscara e o distanciamento social garantem proteção extra.



## 9. De quantas doses eu vou precisar?

As vacinas da Pfizer, da Moderna e todas aquelas que estão em desenvolvimento e atualmente na Fase 3 dos testes clínicos nos EUA (menos uma) requerem duas doses. A primeira dose inicia a proteção e a segunda, dada algumas semanas depois, é necessária para garantir a proteção total que a vacina pode oferecer. Para a vacina da Pfizer, a segunda dose será dada três semanas após a primeira. Para a vacina da Moderna, a segunda dose será dada quatro semanas depois.

É importante que você tome as duas doses. Se você não tomar as duas doses, não estará tão protegido da COVID-19 quanto poderia.

A proteção da vacina não é imediata. Leva de 1 a 2 semanas após a segunda dose para que um indivíduo seja considerado totalmente vacinado e esteja sob o nível de proteção mais alto (cerca de 95%).

## 10. Eu preciso continuar usando a máscara mesmo depois de ser vacinado?

Atualmente, a resposta é 'sim'. A máscara, o distanciamento social, a testagem, o rastreamento de contato e a vacinação devem ser combinados para eliminar a COVID-19.

Nenhuma estratégia é 100% eficaz, incluindo a vacina. Até que o número de casos da COVID-19 em nossa comunidade esteja baixo o suficiente para impedir a transmissão da doença, todas as estratégias de prevenção terão que ser utilizadas.

Ainda há muito a se descobrir sobre o quanto a vacinação será capaz de reduzir o número de casos, a severidade e a transmissão. Também não se sabe ao certo por quanto tempo a proteção dura. Assim, para se proteger a si mesmas e aos outros, as pessoas vacinadas devem continuar seguindo as orientações atuais, incluindo:

1. Uso de máscara
2. Manter pelo menos 2 metros de distância de outras pessoas
3. Evitar aglomerações
4. Lavar as mãos com água e sabão ou com um higienizador à base de álcool
5. Seguir as orientações do Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) [sobre viagens](#)
6. Seguir as orientações do CDC [sobre a quarentena](#) após ter tido contato com alguém infectado pela COVID-19
7. Seguir as orientações de escolas e locais de trabalho

## 11. Se eu já tiver tido COVID-19, preciso tomar a vacina?

A vacina da COVID-19 também será oferecida a pacientes que já tiverem sido infectados pela COVID-19 em suas formas sintomática ou assintomática. No entanto, a vacinação não ocorrerá até



que a pessoa se recupere de um caso agudo da doença (caso ela esteja apresentando sintomas) e até que ela possa sair do isolamento.

Não há um intervalo mínimo entre a infecção e a vacinação. No entanto, evidências apontam que a reinfecção é comum nos primeiros 90 dias após a infecção inicial. Dessa forma, aqueles que tiverem sido diagnosticados com a doença devem aguardar para serem vacinados até o fim desse período.

Os profissionais de saúde que já tiveram COVID anteriormente estão sendo vacinados.

## SEGURANÇA DA VACINA

### 12. Como é possível saber que a vacina é segura?

As vacinas passam por mais testes do que quaisquer outros produtos farmacêuticos. Antes de ser disponibilizada ao público, as vacinas passam por fases de desenvolvimento e testes rigorosos. A produção é um aspecto crítico — cada dose deve ser igual e de alta qualidade.

Além disso, são feitos testes clínicos abrangentes para garantir a segurança. Primeiro, pequenos grupos de pessoas recebem a vacina em teste. Depois, a vacina é dada a pessoas com características particulares (por exemplo: idade e saúde física). Em seguida, a vacina é dada a um número maior de pessoas, quando é testada a eficácia e a segurança dela.

Os dados são revisados pela Secretaria de Alimentos e Medicamentos (FDA) que, junto com um órgão independente, o Comitê de Imunização do CDC (ACIP), aprova a vacina e a recomenda para o uso. Esses órgãos são responsáveis por proteger a população – eles garantem que as vacinas sejam seguras e eficazes.

Das mais de 70.000 pessoas que participaram dos testes clínicos da vacina da COVID-19, 10% eram negros e 13% eram hispânicos/latinos. Não foram detectadas consequências sérias nesses estudos.

### 13. Eu posso pegar a COVID-19 ou transmitir a COVID-19 por causa da vacina?

Não, você não pode pegar a COVID-19 ou transmitir a COVID-19 por causa da vacina. A vacina não contém o vírus causador da COVID-19. Dessa forma, a vacina em si não causa ou permite que você transmita a COVID-19.

### 14. Quais são os possíveis efeitos colaterais da vacina?

Algumas pessoas reportaram efeitos colaterais leves durante os testes clínicos, o que mostra que o sistema imunológico está funcionando. Dor e/ou vermelhidão no local onde a vacina foi aplicada é a reação mais comum. Outros efeitos colaterais reportados incluem:

- Dor de cabeça
- Fadiga



- Febre
- Calafrios
- Dor muscular
- Dor nas juntas

Para algumas pessoas, os efeitos colaterais foram piores após a segunda dose.

Geralmente, os efeitos colaterais da vacina desaparecem em poucos dias. Para combater os possíveis efeitos colaterais da vacina, você pode tomar um medicamento que não exija receita, como paracetamol ou ibuprofeno. No entanto, recomenda-se que você evite tomar esses medicamentos logo após a vacina.

Depois de ter tomado a vacina, você receberá instruções sobre como lidar com esses sintomas.

Todos aqueles que tomarem a vacina ficarão em observação por 15 minutos, para garantir que não haja nenhum sinal de alergia ou reação adversa. Pessoas que tenham alergias severas a outras vacinas ou medicamentos injetáveis serão observadas por 30 minutos.

Durante os estudos clínicos das vacinas, não houve mortes ou reações mais sérias.

## **15. Se eu tiver alergia, devo tomar a vacina?**

Há muitos tipos de alergia, e mesmo as pessoas alérgicas devem tomar a vacina. De acordo com o CDC, houve relatos de pessoas que tiveram reações alérgicas respiratórias - como anafilaxia - após tomar a vacina da COVID-19. Por exemplo: uma reação alérgica é considerada severa quando uma pessoa precisa ser tratada com epinefrina ou EpiPen®, ou quando precisa ser encaminhada ao hospital.

Caso você tenha uma reação alérgica imediata - mesmo que não seja severa - a uma vacina ou substância injetável para combater outra doença, pergunte ao seu profissional de saúde se você deve tomar a vacina da COVID-19. O seu profissional de saúde irá ajudá-lo a decidir se você deve tomar a vacina ou não. Para as pessoas que têm alergias não relacionadas a vacinas ou medicações injetáveis - como alergias a alimentos, animais, venenos, ambientes ou látex - o CDC recomenda a vacinação. Pessoas alérgicas a medicações orais ou que têm um histórico familiar de reações alérgicas severas também podem ser vacinadas. Para mais informações, clique [aqui](#).

Todos aqueles que tomarem a vacina ficarão em observação por 15 minutos, para garantir que não haja nenhum sinal de reação alérgica. Pessoas que tenham alergias severas a outras vacinas ou medicamentos injetáveis serão observadas por 30 minutos.

A vacina não contém nenhum produto alimentício, como derivados do ovo, e não contém metais. Quando você puder tomar a vacina, fale com o seu médico em caso de dúvidas.



## **16. Bebês e crianças podem tomar a vacina da COVID?**

A vacina da Pfizer é aprovada para pessoas a partir dos 16 anos, enquanto a da Moderna é aprovada para pessoas a partir dos 18 anos.

Alguns fabricantes começaram a fazer testes com crianças a partir dos 12 anos, mas nenhuma vacina para crianças com menos de 16 anos foi aprovada. Deve levar mais alguns meses para termos os resultados dos testes e a aprovação das vacinas para as crianças.

Não foram feitos testes clínicos em crianças com menos de 12 anos.

## **17. Mulheres grávidas e lactantes podem tomar a vacina da COVID-19? Estão sendo feitos estudos sobre a segurança das vacinas da COVID-19 para mulheres grávidas, mas os dados ainda não estão disponíveis.**

Mas já sabemos que a vacina da COVID-19 não é uma vacina 'viva'. A vacina não penetra nas células do bebê que está se desenvolvendo. Além disso, sabemos que mulheres grávidas que desenvolvem a COVID-19 correm mais risco de desenvolver casos severos da doença e podem ter algumas complicações, como parto prematuro.

As mulheres grávidas devem conversar sobre os riscos e os benefícios da vacina com o profissional de saúde, que as ajudará a tomar a melhor decisão.

## **18. Já que existem diversos tipos e fabricantes, o paciente saberá que vacina ele está tomando?**

Sim, você saberá que vacina está tomando. O Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH) e o CDC enfatizam que os médicos devem conversar com os pacientes que tenham dúvidas sobre as vacinas.

Devido à disponibilidade, os pacientes não poderão escolher a vacina que irão tomar. As duas vacinas disponíveis são similares. Ambas requerem duas doses e têm mais de 90% de eficácia.

A pessoa deve receber duas doses da mesma vacina. Ainda não há informações suficientes para garantir a eficácia em caso de 2 doses de vacinas diferentes.

## **19. Houve complicações ou algum tipo de problema com as pessoas que já tomaram a vacina da gripe?**

Não sabemos de nenhum tipo de problema. Estamos realizando monitoramentos contínuos e traremos as informações disponíveis de acordo com a necessidade.

## **20. O que se sabe sobre potenciais efeitos de longo prazo?**

Os efeitos de longo prazo são monitorados para todas as vacinas, incluindo a vacina da COVID-19. Os efeitos documentados até o momento são de curto prazo e comuns da maioria das vacinas (veja os possíveis efeitos colaterais na pergunta 17, acima).

## **21. A vacina afeta a fertilidade?**

Não há evidências de que a vacina da COVID-19 afete a fertilidade. Nos dados de segurança dos testes conduzidos pela Pfizer, a mesma proporção de mulheres dos grupos que tomou a vacina e que tomou o placebo engravidou. Com base nisso, a vacina é recomendada mesmo que você esteja planejando engravidar em breve.

## **22. O que se sabe sobre a vacina da Johnson & Johnson?**

Em 28 de dezembro de 2020, testes clínicos de larga escala (Fase 3) estavam em andamento ou sendo planejados para três vacinas da COVID-19 nos EUA, incluindo a vacina da Johnson & Johnson.

## **23. O que se sabe sobre a nova cepa do vírus surgida na Europa? Ela já chegou aos EUA?**

No Reino Unido, surgiu uma nova variante do vírus, com um grande número de mutações. Essa variante parece se disseminar com mais facilidade e velocidade do que as outras. Atualmente, não há evidências de que ela cause sintomas mais severos ou aumente o risco de morte. Essa variante foi detectada pela primeira vez em setembro de 2020. Desde então, ela surgiu em diversos países, incluindo os EUA e o Canadá.

O CDC, em parceria com outros órgãos públicos de saúde, está monitorando a situação de perto. O CDC está trabalhando para detectar, caracterizar e identificar novas variantes do vírus causador da COVID-19. Neste momento, as mesmas estratégias adotadas para combater a cepa original do vírus da COVID-19 estão sendo implementadas para combater esta nova cepa. Entre essas estratégias estão o uso de máscaras, o distanciamento social e a lavagem frequente das mãos. A maioria dos especialistas acredita que a vacina da COVID-19 será eficaz para combater a nova variante.

## **24. A vacina da COVID-19 é como a vacina da gripe ou da catapora? Eu terei que tomar a vacina novamente?**

Ainda não há uma definição sobre a necessidade e o cronograma de doses de reforço das vacinas da COVID-19. Neste momento, recomenda-se apenas que as pessoas tomem as duas doses previstas.

## **25. A vacina ficará no meu corpo ou entrará no meu DNA?**



As vacinas da COVID-19 de mRNA não alteram ou interagem de forma nenhuma com o seu DNA. As vacinas de RNA mensageiro - também chamadas de vacinas de mRNA - são as primeiras vacinas da COVID-19 autorizadas para uso nos EUA. As vacinas de mRNA ‘ensinam’ as nossas células a produzir uma proteína capaz de gerar uma resposta de imunização. As vacinas da COVID-19 de mRNA trabalham com as defesas naturais do corpo para desenvolver imunidade à doença de modo seguro. Ao final do processo, os nossos corpos ‘aprendem’ a se proteger de futuras infecções. Essa resposta de imunização e a produção de anticorpos impedem que sejamos infectados caso o vírus penetre em nosso corpo. A célula se quebra e se livra do mRNA logo após ter ‘aprendido’ o processo.

## **26. Meu problema de saúde não foi mencionado aqui. Como é possível saber se a vacina é segura para mim?**

Se você tiver dúvidas sobre a vacina da COVID-19, fale com o seu profissional de saúde.

## **27. As vacinas funcionam em adultos mais velhos?**

Sim. Os adultos mais velhos devem ser vacinados porque correm mais risco de hospitalização, sintomas severos e morte caso sejam infectados pela COVID-19.