

БОСТОНСКАЯ КОМИССИЯ ПО ВОПРОСАМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ | ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ



Часто задаваемые вопросы: вакцина против COVID-19

*Дата обновления: **13 января 2021 года**: Информация все еще быстро изменяется, поэтому Бостонская комиссия по вопросам здравоохранения (ВРНС) будет обновлять ее по мере поступления новой соответствующей информации, выделяя новые и обновленные вопросы красным цветом.*

ДОСТУПНОСТЬ ВАКЦИНЫ

1. Какие виды вакцин разрабатываются и в каком количестве?

В настоящее время разрабатываются десятки видов вакцин, некоторые из которых уже находятся на финальном этапе. Вакцины двух производителей Pfizer и Moderna были утверждены в декабре 2020.

2. Какое количество вакцин будет доступно в штате Массачусетс?

Распространением вакцин руководят власти штата. Обновленную и точную информацию можно найти в еженедельном отчете штата о вакцинации против COVID-19 по ссылке <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccination-program#weekly-covid-19-vaccination-report->

3. Кто будет вакцинирован в первую очередь?

Согласно рекомендациям федерального правительства, с которыми согласилась консультативная группа по вопросам COVID-19 штата Массачусетс, первые дозы вакцины получают люди, находящиеся в группе наивысшего риска инфицирования COVID-19, включая работников сферы здравоохранения, служб экстренного реагирования (т.е. скорой медицинской помощи, пожарной службы и полиции), а также жители и персонал учреждений коллективного проживания, включая дома престарелых, приюты и исправительные заведения.

Основным принципом, которым руководствуется власть штата Массачусетс в своих рекомендациях, является справедливость. Этим она превосходит общенациональные рекомендации, ставя в приоритет всех работников сферы здравоохранения, подверженных риску инфицирования COVID, включая работников обеспечения питания и пищевого производства, а также работников по медицинскому уходу на дому, в том числе



сотрудников патронажной службы. Также первоочередное внимание будет уделено лицам, которые находятся в учреждениях коллективного проживания, в том числе приютах и исправительных заведениях.

Более подробная информация о временных рамках распределения вакцин доступна по ссылке <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccination-program#vaccine-distribution-timeline->

4. Будут ли обязаны вакцинироваться другие жители?

На сегодняшний день нам не известно о каких-либо планах сделать вакцинацию против COVID-19 обязательной. По словам администрации Байдена они не планируют сделать вакцинацию обязательной во всей стране.

5. Где можно будет получить вакцину против COVID-19 после того, как она станет доступной?

Когда вакцина против COVID-19 станет доступной для общего населения, Бостонская комиссия по вопросам здравоохранения (BPHC) в сотрудничестве с администрацией Бостона, медицинскими центрами и больницами, властями штата, общественными организациями и другими позаботится о том, чтобы вакцина была доступна и чтобы люди знали, где ее можно получить. Такая же стратегия была использована в обеспечении вакцин против гриппа и тестирования на COVID-19 и доступа к ним.

6. Будет ли вакцина платна?

Вакцина будет предоставлена федеральным правительством бесплатно всем, включая людей, не имеющих медицинского страхования, иммигрантов без документов и международных студентов.

Страховые компании обязались не взимать у людей никаких платежей или каких-либо дополнительных плат за введение вакцины против COVID-19. В дополнение, все медучреждения, которые получают вакцину, должны согласиться не взимать с пациентов никаких наличных платежей и не отказывать кому-либо в услугах вакцинации.

Провайдеры медицинских услуг смогут получить компенсацию за некоторые административные расходы на федеральном уровне. Однако, плата не будет взиматься с пациентов или со страховых компаний. Это часть соглашения о вакцинации, которое должен подписать каждый поставщик медицинских услуг для того, чтобы получить вакцину для распространения.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВАКЦИНЫ



7. Как действуют вакцины против COVID-19?

Первые доступные вакцины против COVID-19 действуют путем воздействия на иммунную систему, заставляя ее вырабатывать антитела. Эти антитела защищают нас от заражения в случае попадания в организм настоящего вируса.

8. Защищает ли вакцина от инфицирования COVID-19?

Результаты клинических испытаний показали, что вакцины против COVID-19 очень эффективны (на уровне до 95 процентов) в предотвращении заболевания COVID-19, в частности в предотвращении наиболее тяжелых случаев этой вирусной инфекции.

Вакцина максимально эффективна в защите организма при получении двух последовательных доз. Одна полученная доза не защитит вас от COVID-19 должным образом.

В дополнение к вакцинации, также важно продолжать носить маску и соблюдать социальную дистанцию по следующим причинам:

1. Не все будут вакцинированы одновременно.
2. Хотя это маловероятно, после вакцинации по-прежнему можно заразиться COVID-19, так как нет вакцины, эффективной на 100 процентов.
3. Пока не известно, как долго вакцина защищает от COVID-19. Использование маски и соблюдение социального дистанцирования являются дополнительными мерами безопасности.

9. Сколько нужно доз?

Обе вакцины, Pfizer и Moderna, а так же все иные вакцины, кроме одной, проходящие сейчас третью фазу клинических испытаний в США, требуют двух доз. Первая доза начинает формировать защиту, а вторая доза, вводимая через несколько недель, необходима для получения максимальной защиты, которую может дать вакцина. Для вакцины Pfizer вторая доза должна быть введена через 3 недели после первой, а для вакцины Moderna, вторую дозу следует ввести через 4 недели.

Важно получить обе дозы. В противном случае вы не будете защищены от COVID-19 должным образом.

Защитный эффект вакцины появляется не сразу. Считается, что полная вакцинация происходит спустя 1-2 недели после второй дозы, и только тогда вы защищены в максимальной степени (примерно на 95 %).



10. Нужно ли и далее носить маску после вакцинации?

В настоящее время ответ — да. Для того чтобы уберечься от COVID-19, необходимо носить маску, соблюдать физическую дистанцию, делать тесты, отслеживать контакты и вакцинироваться.

Стратегии, которая была бы эффективна на 100 %, нет, включая вакцинацию. Пока количество случаев COVID-19 в нашем сообществе не станет достаточно малым для того, чтобы остановить распространение вируса, необходимо использовать все стратегии профилактики.

Нам все еще предстоит много узнать о том, в каком масштабе вакцинация может снизить заболеваемость, тяжесть или распространение коронавируса, и сколько времени действует защита. Поэтому вакцинированным лицам следует продолжать придерживаться всех действующих инструкций для защиты себя и других, в частности:

1. Носить маску
2. Придерживаться дистанции, по крайней мере, 6 футов (около 2м).
3. Избегать столпотворения.
4. Часто мыть руки с мылом или обрабатывать антисептиком на основе спирта.
5. Придерживаться [указаний в отношении поездок](#) Центра по контролю и профилактике заболеваний (CDC)
6. Придерживаться [указаний по соблюдению карантина](#) после контакта с больным COVID-19
7. Выполнять все действующие инструкции на работе или в учебном заведении.

11. Если у меня уже был COVID-19, нужна ли мне вакцинация?

Вакцинацию против COVID-19 рекомендовано делать вне зависимости от того, была ли у вас раньше инфекция COVID-19, с симптомами или без. Тем не менее, вакцинацию следует отложить до тех пор, пока вы не восстановитесь после острого заболевания (симптомы должны отсутствовать) и не будете соответствовать критериям для выхода из изоляции.

Минимального промежутка времени между инфицированием и вакцинацией нет. Однако текущие данные свидетельствуют о том, что повторное инфицирование маловероятно в течение 90 дней после изначального заражения, поэтому, люди с подтвержденной (задокументированной) острой инфекцией в предшествующие 90 дней по желанию могут отложить вакцинацию до окончания этого периода.

Медицинские учреждения сообщают, что они все равно вакцинируют сотрудников, которые переболели COVID.



БЕЗОПАСНОСТЬ ВАКЦИНЫ

12. Как знать, что вакцина безопасна?

Вакцины проходят больше испытаний, чем любые другие фармацевтические препараты. Прежде чем вакцина появится в доступе, необходимо, чтобы она прошла тщательную разработку и испытания. Производство так же является критическим, так как каждая доза должна быть в обязательном порядке высокоэффективной.

Кроме того, для подтверждения безопасности проводятся масштабные испытания в клинических исследованиях. Сначала пробную вакцину получает небольшая группа людей. Затем вакцину вводят людям с особыми характеристиками (такими как возраст и физическое здоровье). Потом вакцину применяют десяткам тысяч людей в целях исследования ее эффективности и безопасности.

После этого результаты проверяет Управление по надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA), которое совместно с независимым Консультативным комитетом по практике иммунизации (ACIP) CDC утверждает вакцину и дает рекомендации по ее применению. Эти органы являются окончательными гарантами того, что вакцина безопасна и эффективна для людей.

Из более 70 000 людей, которые приняли участие в клинических исследованиях вакцин против COVID-19, 10 процентов были представителями негроидной расы и 13 процентов были латиноамериканского происхождения, и в исследованиях этих вакцин не было зафиксировано серьезных опасений по поводу их безопасности.

13. Можно ли заболеть COVID-19 в результате вакцинации или инфицировать вирусом других людей после получения вакцины?

Нет, заболеть COVID-19 в результате вакцинации или инфицировать вирусом других людей после получения вакцины невозможно. Вакцина на самом деле не содержит вируса, который вызывает COVID-19, то есть сама вакцина не может стать причиной заболевания или распространения COVID-19.

14. Какие возможные побочные эффекты вакцины?

Некоторые участники клинических исследований сообщали о побочных эффектах легкой степени, которые являются признаком работы иммунной системы. Наиболее частой реакцией было болезненное ощущение и (или) покраснение в месте инъекции. Также сообщали о следующих побочных эффектах:

- головная боль



- усталость
- лихорадка
- озноб
- мышечная боль
- боль в суставах.

У некоторых людей после второй дозы эти побочные эффекты усугублялись.

Обычно побочные эффекты после вакцинации исчезают сами по себе в течение нескольких дней. Для облегчения побочных эффектов после получения вакцины можно принять такие безрецептурные препараты, как ацетаминофен или ибупрофен. Однако эти лекарственные средства не рекомендуется принимать непосредственно перед вакцинацией.

После введения вакцины вам дадут инструкции о том, как можно купировать эти симптомы.

После получения вакцины все люди остаются под наблюдением в течение 15 минут, чтобы убедиться в том, что у них нет признаков мгновенной нежелательной или аллергической реакции. Лица, которые имели тяжелую аллергию на другие вакцины или инъекционные лекарственные средства, остаются под наблюдением в течение 30 минут.

В результате исследований этих вакцин не было зафиксировано серьезных опасений по поводу безопасности, в том числе летальных случаев.

15. Можно ли вакцинироваться, если есть аллергия?

Существует множество видов аллергии, и многим людям, имеющим аллергию, следует вакцинироваться. По данным CDC были зафиксированы случаи появления тяжелых аллергических реакций дыхательных путей, также известных под названием анафилаксия, после применения вакцины против COVID-19. Примерами тяжелой аллергической реакции являются случаи, когда человеку необходимо лечение препаратом эпинефрин или EpiPen®, а так же, если больному необходима госпитализация.

Если у вас возникала мгновенная аллергическая реакция (даже нетяжелая) на вакцину или инъекционную терапию от другого заболевания, проконсультируйтесь у своего лечащего врача по поводу того, следует ли вам делать вакцинацию против COVID-19. Ваш врач поможет вам решить, безопасна ли вакцина для вас. Если у вас есть аллергия, не связанная с вакцинацией, CDC рекомендует прививки. Эта рекомендация относится даже к тем, у кого раньше возникали тяжелые аллергические реакции, не имеющие отношения к вакцинам

или инъекциям. Например, с аллергией на еду, домашних животных, укусы насекомых, окружающую среду или латекс. Люди, у которых раньше была зафиксирована аллергия на лекарственные средства и те, у которых были случаи тяжелой аллергической реакции в семье, так же могут быть вакцинированы.

Для получения подробной информации перейдите по этой [ссылке](#).

После введения вакцины все привитые остаются под наблюдением в течение 15 минут, чтобы убедиться в том, что у них нет признаков аллергической реакции. Лица, которые имели тяжелую аллергию на другие вакцины или инъекционные лекарственные средства, будут оставаться под наблюдением в течение 30 минут.

Вакцина не содержит каких-либо пищевых продуктов, в том числе яиц, а также в ее состав не входят металлы. Когда у вас появится возможность вакцинироваться, проконсультируйтесь у своего аллерголога по поводу своих опасений.

16. Можно ли применять вакцину против COVID детям и младенцам?

Вакцина Pfizer утверждена для применения людям в возрасте 16 лет и старше, а вакцина Moderna — для людей в возрасте 18 лет и старше.

Некоторые производители начали проводить клинические исследования при участии детей в возрасте 12 лет и старше, но утвержденной вакцины для детей до 16 лет нет. Эти исследования будут продолжаться еще несколько месяцев, прежде чем они получат утверждение для применения вакцины детям.

Нам не известно о каких-либо клинических исследованиях вакцин для детей до 12 лет.

17. Можно ли применять вакцину против COVID-19 беременным и кормящим женщинам?

Исследования в отношении безопасности вакцин против COVID-19 для беременных женщин продолжаются, и результатов пока нет.

Нам известно то, что вакцина против COVID-19 не является "живой" вакциной. Она не проникает в клетки развивающегося ребенка. Кроме того, нам известно о том, что беременные женщины, инфицированные COVID-19, относятся к группе повышенного риска тяжелого течения заболевания и подвержены повышенному риску неблагоприятного исхода беременности, например, преждевременных родов.

Беременным женщинам следует обсудить риски и пользу от вакцинации со своим врачом, чтобы принять взвешенное решение.



18. Учитывая различия вакцин разных типов/от разных производителей, будут ли пациентов уведомлять о том, какую вакцину они получают?

Да, вы будете знать, какую вакцину получаете. Департамент здравоохранения штата Массачусетс (MDPH) и CDC подчеркивают, что врачи общей практики должны осуждать этот вопрос с пациентами, которые имеют опасения в отношении какой-либо из вакцин.

Так как вакцина доступна в ограниченном количестве, у пациентов не будет возможности выбирать, какую вакцину получать. Две доступные на данный момент вакцины, похожи. В обоих случаях нужно вводить две дозы и эффективность составляет более 90 %.

Очень важно, чтобы обе дозы были сделаны одной и той же вакциной. На данный момент нет информации о том, что полноценный эффект может быть достигнут при применении двух доз разных вакцин.

19. Были ли обнаружены осложнения у тех, кто ранее получил вакцину против гриппа, или есть предупреждение для таких людей?

Нам не известно о каких-либо предупреждениях. Но мы внимательно следим за ситуацией и будем сообщать новую информацию по мере ее поступления.

20. Что собственно известно о потенциальном долгосрочном эффекте вакцинации?

Наблюдение за долгосрочным действием осуществляется в отношении всех вакцин, в том числе и вакцины против COVID-19. Действие, задокументированное на сегодняшний день, является краткосрочным и характерным для множества вакцин (см. возможные побочные эффекты в вопросе 17 выше).

21. Влияет ли вакцина на репродуктивную функцию?

Фактов влияния вакцины против COVID-19 на репродуктивную функцию не зафиксировано. Согласно данным по безопасности, предоставленным компанией Pfizer, в группе вакцинированных забеременело столько женщин, сколько и в группе плацебо. Исходя из этого, вакцина рекомендована, даже если вы в ближайшее время планируете беременность.

22. Что известно о вакцине Johnson & Johnson?

Начиная с 28 декабря 2020 года, в США проводятся широкомасштабные клинические исследования (3-я фаза) трех вакцин против COVID-19, включая вакцину против COVID-19 компании Johnson & Johnson.

23. Как насчет нового штамма коронавируса в Европе? Что известно о его существовании в США?



В Великобритании появился новый вариант коронавируса с необычно большим количеством мутаций. Этот вариант, похоже, распространяется легче и быстрее, чем другие. В настоящее время нет доказательств того, что он вызывает более тяжелую форму заболевания или повышенный риск смертности. Этот вариант был впервые зафиксирован в сентябре 2020 года и с тех пор его обнаруживали во многих странах по всему миру, в том числе в США и Канаде.

CDC совместно с другими организациями общественного здравоохранения внимательно следит за ситуацией. CDC работает над обнаружением и характеристикой возникающих вирусных вариантов и расширяет свои возможности в поиске COVID-19 и его новых вариантов. В данный момент для борьбы с новым штаммом вируса будет применяться та же стратегия, что и для противодействия исходному штамму COVID-19. Это касается использования масок, соблюдения социального дистанцирования и частого мытья рук. Большинство экспертов сходятся во мнении, что вакцина против COVID-19 будет так же эффективна против нового варианта вируса.

24. Вакцина против COVID-19 такая же как вакцина против гриппа или ветряной оспы? Нужно ли будет вакцинироваться повторно?

В данный момент, необходимость и время введения бустерных доз вакцин против COVID-19 не установлены. В настоящее время никаких рекомендаций по введению дополнительных доз, помимо первичных двух, нет.

25. Остается ли вакцина в организме и проникает ли она в ДНК?

Вакцины с мРНК COVID-19 никоим образом не вносят изменения и не взаимодействуют с вашей ДНК. Вакцины с матричной РНК, которые также известны как мРНК-вакцины - являются первыми вакцинами против COVID-19, которые разрешено использовать в США. мРНК-вакцины стимулируют выработку клетками белка, который способствует возникновению иммунного ответа. Вакцины с мРНК COVID-19 работают с естественными системой защиты организма, обеспечивая безопасный иммунитет к болезни. По окончании процесса наш организм приобретает способность бороться с инфекцией в будущем. Этот иммунный ответ и вырабатываемые антитела защитят нас от заражения в случае проникновения в организм настоящего вируса. Вскоре по окончании стимулирования, клетка сама расщепляет мРНК и избавляется от нее.

26. Здесь ничего не сказано о состоянии моего здоровья. Как знать, что вакцина безопасна для меня?



Если у вас есть опасения по поводу вакцинации против COVID-19, проконсультируйтесь у своего лечащего врача.

27. Эффективны ли вакцины для людей пожилого возраста?

Да. Пожилым людям следует пройти вакцинацию, потому что они подвержены высокому риску госпитализации, тяжелой формы болезни и даже смерти от COVID-19.

