

# MOLD

Get the Facts About

## What is Mold?

Mold is a common living organism that grows like a plant or bacteria. Mildew is the same thing as mold. Mold spreads by spores - microscopic 'seeds' that float through the air. When spores land on a wet area (like a wet rug or a wall or ceiling with a leak) they grow into new mold. If there is no moisture, mold cannot grow.

## Can mold cause health problems?

There is no such thing as "toxic mold" but some people can be very allergic to mold. Depending on your sensitivity, exposure to any type of mold could cause mild problems (eye irritation, runny nose, coughing, sore throat) or serious health problems like difficulty breathing or asthma attacks.

## Should I test for Mold?

There is no recommended test for mold or standard for what is a safe level of mold. If you can see mold or smell mold (musty odor), then you have mold and need to take action. If you find evidence of frequent water damage, then it is very likely that you have mold. Call the Environmental Hazards Program at 617-534-5966 if you are worried about mold in your home.

## What should I do about mold in my home?

The first thing to do is find the source of the water and stop it - **mold cannot grow without water**. Next, you have to clean up the mold. Remember to wear gloves, safety goggles, and a mask or respirator to protect your health when cleaning up mold. **Do not just paint over mold unless you fix the water problem first - it will just grow back.** If there is too much mold or water damage, cut out and throw away moldy dry-wall or plaster. Above all, know when it is time to call in the professionals.



- ◆ **Cleaning walls, floors and hard surfaces:** Scrub the area with a disinfectant (1 cup of non-chlorine bleach in a gallon of water) and let it dry completely.
- ◆ **Cleaning carpets, furniture, and clothing:** Small items should be taken to a professional drycleaner. If the item is too big to be washed (furniture, wall-to-wall carpet, etc.), professional steam cleaning or upholstery cleaning may work.
- ◆ **What if the mold comes back:** If mold grows back then you may have to throw out the moldy item.
- ◆ **If you can still smell mold, it is not clean**

## Prevent mold growth!

Exhaust fans and open windows can be used in damp areas like bathrooms. Wipe down damp walls after showering. Stop moisture before it starts by fixing leaks as soon as you find them. That way, mold will not have time to grow.



Boston Public Health Commission  
1010 Massachusetts Avenue  
Boston, MA 02118  
www.bphc.org  
John Auerbach, Executive Director  
Thomas M. Menino, Mayor

Please call the Environmental Hazards  
Program for more information  
**617-534-5966**

# MOHO

## ¿Qué es el moho?

El moho es un organismo vivo común que crece como las plantas y las bacterias. El mildiú es lo mismo que el moho. El moho se disemina mediante esporas, 'semillas' microscópicas que flotan en el aire. Cuando las esporas caen en un área mojada (como una alfombra o pared húmeda o un techo con una gotera), se convierten a nuevo moho. El moho no crece si no hay humedad.

## ¿Puede el moho causar problemas de salud?

No existe lo que se suele llamar "moho tóxico" pero algunas personas pueden ser muy alérgicas al moho. Dependiendo de la sensibilidad individual, la exposición a cualquier tipo de moho podría causar problemas moderados como irritación de los ojos, moqueo, tos o dolor de garganta, o problemas serios de salud como dificultad para respirar o ataques de asma.

## ¿Debo hacer una prueba para moho?

No existe una prueba recomendada para lo que sería un nivel seguro de moho. Si usted puede ver u oler el moho (olor a humedad), entonces tiene moho y necesita tomar medidas. Si encuentra evidencia de daño frecuente causado por agua, entonces es muy probable que tenga moho. Llame al Programa de Riesgos Ambientales al teléfono 617-534-5966 si está preocupado por la presencia de moho en su hogar.

## ¿Qué debo hacer si hay moho en mi casa?

Lo primero que debe hacer es saber de dónde proviene la humedad y detenerla; el moho no puede crecer sin agua. Después, debe limpiar el moho. Recuerde usar guantes, gafas de seguridad y una máscara o respirador para proteger su salud al limpiar el moho. **No pinta sobre el moho si no soluciona el problema del agua primero; el moho volverá a crecer.** Si hay demasiado moho o daño causado por el agua, corte y deseche la pared de yeso o el repellado. Pero más importante, sepa cuándo es el momento para llamar a los profesionales.



- ◆ **Limpieza de paredes, pisos y superficies:** Frote el área con desinfectante (1 taza de blanqueador sin cloro en un galón de agua) y deje secar completamente.
- ◆ **Limpieza de alfombras, muebles y ropa:** Los artículos pequeños deben enviarse a una tintorería. Si el artículo es demasiado grande para lavarlo (mueble, alfombra de pared a pared, etc.), puede recurrir a la limpieza con vapor o tapicería profesional.
- ◆ **¿Qué hago si regresa al moho?** Si el moho regresa, entonces es probable que deba botar el artículo.
- ◆ **Si continúa oliendo a moho, aún no está limpio.**

## Prevenga el crecimiento del moho

En las áreas húmedas como los baños puede usar extractores de aire y tener las ventanas abiertas. Limpie las paredes mojadas después de bañarse. Detenga la humedad antes de que comience al reparar las fugas cuando las detecte. En esa forma el moho no tendrá tiempo para crecer.



Boston Public Health Commission  
1010 Massachusetts Avenue  
Boston, MA 02118  
www.bphc.org  
John Auerbach, Executive Director  
Thomas M. Menino, Mayor

Llame al Programa de Riesgos  
Ambientales para más información  
617-534-5966