



Plomo

Información para los padres

Updated 3/7/19

¿Qué es el plomo?

- El plomo es un metal que se encuentra en la naturaleza. Se puede encontrar en todas partes en nuestro medio ambiente - el suelo, el agua e incluso dentro de nuestros hogares.
- El plomo es un veneno cuando entra al cuerpo y puede permanecer en el cuerpo por largo tiempo.
- El plomo es especialmente malo para la salud de los bebés y los niños pequeños. Sus cuerpos absorben plomo más fácilmente que los cuerpos de los adultos.

¿Qué es el envenenamiento por plomo?

El envenenamiento por plomo es cuando el plomo se acumula en el cuerpo, habitualmente durante meses o años.

La exposición al plomo puede:

- Perjudicar al cerebro, los riñones y el sistema nervioso
- Desacelerar el crecimiento y el desarrollo
- Dificultar el aprendizaje en los niños
- Dañar la audición y el habla
- Provocar problemas de comportamiento

Las pruebas regulares y la detección temprana pueden evitar el daño a largo plazo por la exposición al plomo.



¿Cómo se envenenan los niños con plomo?

Pintura con plomo

La mayoría de los niños se envenenan con plomo a partir de la pintura con plomo.

La pintura con plomo frecuentemente se encuentra tanto en el interior como en el exterior de las viviendas construidas antes de 1978.

Los trocitos y el polvo de pintura de plomo proviene de:

- Pintura vieja que se pela y cuartea
- Abrir y cerrar ventanas viejas
- Reparaciones y reformas de la vivienda

Los niños pueden tragar o comer polvo y trocitos de pintura con plomo.

Artículos domésticos

Algunos juguetes, joyería de juguete, cerámica y remedios caseros pueden contener plomo. Eso es más infrecuente actualmente que en el pasado. Visite el sitio web de la Comisión de Seguridad de Productos de Consumo en www.cpsc.gov.

Agua

El plomo puede entrar en el agua:

- Cuando la tubería se corroe
- Si hay una línea de servicio hecha de plomo



¿Cómo sé si mi vivienda tiene plomo?

- Haga que inspeccionen su vivienda para pintura con plomo. Llame al 617-534-5965 y solicite una inspección a un inspector de plomo de la Comisión de Salud Pública de Boston.
- Averigüe si la línea de servicio de su vivienda está hecha de plomo. Revise el mapa de líneas de servicio hechas de plomo de la Comisión de Agua y Alcantarillado de Boston o llame al 617-989-7888.



¿Cómo sé si mi hijo(a) estuvo expuesto al plomo?

- La única forma de saber si su hijo(a) estuvo expuesto(a) a plomo es mediante un examen de sangre llamado *nivel de plomo* en sangre. Mide cuánto plomo hay en la sangre de su hijo(a).
- No existe una cantidad de plomo segura para el cuerpo.
- La Ley de Massachusetts contra el Plomo exige que se le hagan pruebas a su hijo(a) cada año hasta que cumpla 3 años, y antes de su ingreso a prekindergarten, cuidado diario y kindergarten. *Recomendamos exámenes anuales hasta los 6 años de edad.*

Si el nivel de plomo en la sangre de su hijo(a) esté entre 5-9 ug/dl

- Su hijo(a) tiene un nivel de plomo en la sangre de cuidado.
- Su hijo(a) debe realizarse otro examen de sangre máximo a los 2 meses de su primer examen.
- El doctor de su hijo(a) puede recetarle vitaminas y una dieta especial.
- Considere solicitar una inspección de vivienda al inspector de plomo de la Comisión de Salud Pública de Boston.

Si el nivel de plomo en la sangre de su hijo(a) es de 10 ug/dl o mayor

- Su hijo(a) tiene envenenamiento por plomo.
- Se requiere de una inspección de plomo en su vivienda. Lo contactarán un inspector de plomo y un trabajador de salud comunitaria de la Comisión de Salud Pública de Boston para programar una inspección.
- Su hijo(a) debe ser visto por un médico.
- Pregunte al doctor de su hijo(a) sobre los problemas de aprendizaje que este(a) pudiera tener.

¿Qué puedo hacer para evitar el envenenamiento por plomo?

- Pida al doctor de su hijo(a) un examen de nivel de plomo cada año hasta que este(a) cumpla 6 años de edad.
- Alimente a su hijo(a) con comida saludable, incluyendo alimentos que contengan calcio, vitamina C y hierro.
- Quítese los zapatos antes de entrar a su vivienda.
- Lave las manos de su hijo(a) con frecuencia.
- Mantenga cortas las uñas de su hijo(a).
- Exija que cualquier contratista que haga el trabajo en su vivienda sea un contratista certificado respecto al plomo.
- Averigüe si cualquiera de los juguetes de su hijo(a) ha sido retirado.
- Averigüe si la línea de servicio de agua de su vivienda está hecha de plomo.
- Haga que inspeccionen su vivienda para pintura con plomo.