



## Perguntas frequentes: Vacina da COVID-19

Atualizado em **9 de março de 2021**: As informações estão evoluindo rapidamente. A Comissão de Saúde Pública de Boston (BPHC) irá atualizá-las assim que dados novos e relevantes estiverem disponíveis e irá destacar as perguntas novas e atualizadas em **vermelho**.

### DISPONIBILIDADE DA VACINA

#### 1. Quantas vacinas estão em desenvolvimento e de que tipo são?

Muitas vacinas estão sendo desenvolvidas no momento, e diversas já estão em seu estágio final de desenvolvimento. As vacinas de dois laboratórios, Pfizer e Moderna, foram aprovadas em dezembro de 2020. A vacina da Johnson & Johnson foi aprovada em fevereiro de 2021.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>.

#### 2. Quando poderei tomar a vacina?

As vacinas estão disponíveis em Massachusetts desde dezembro de 2020. O Comitê de Massachusetts de combate à COVID-19 definiu que as primeiras doses serão dadas às pessoas dos grupos de risco e às pessoas de comunidades de baixa renda mais expostas à doença. O Estado definiu um cronograma de distribuição da vacina da COVID-19. Para saber quando você poderá tomar a vacina, acesse

<https://www.mass.gov/info-details/massachusetts-covid-19-vaccination-phases>.

#### 3. Os residentes serão obrigados a tomar a vacina?

Não temos nenhuma informação sobre a obrigatoriedade de tomar a vacina da COVID-19. O governo Biden afirmou que não planeja tornar a vacinação obrigatória nos EUA.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>.

#### 4. Quando a vacina da COVID-19 estiver disponível, onde eu poderei tomá-la?

Os agendamentos são realizados no site <https://vaxfinder.mass.gov/>. Para saber sobre os pontos de vacinação em Boston, acesse

<https://www.boston.gov/departments/public-health-commission/covid-19-vaccine-boston>.

#### 5. Eu terei que pagar pela vacina?

A vacina está sendo fornecida gratuitamente pelo governo federal a todas as pessoas. Mesmo que você tenha plano de saúde, não haverá nenhum custo para você. No entanto, você não precisa ter plano de saúde para tomar a vacina.

<https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccine-frequently-asked-questions>.

## EFICÁCIA DA VACINA

### 6. Como funcionam as vacinas da COVID-19?

As primeiras vacinas disponíveis da COVID-19 estimulam o sistema imunológico a produzir anticorpos. Esses anticorpos impedem que sejamos infectados caso o vírus penetre em nosso corpo. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines.html>.

### 7. A vacina impede que eu seja infectado pela COVID-19?

Dados clínicos apontam que as vacinas são bastante eficazes (cerca de 95%) na prevenção da COVID-19, impedindo os casos mais graves da doença. Além de tomar a vacina, também é importante continuar usando máscara e mantendo o distanciamento social porque:

1. Nem todas as pessoas serão vacinadas ao mesmo tempo.
2. Embora seja improvável, é possível contrair a COVID-19 mesmo depois de tomar a vacina, já que nenhuma vacina tem 100% de eficácia.
3. Ainda não há um consenso a respeito da duração da proteção da vacina da COVID-19.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>.

### 8. Eu terei que seguir as orientações de prevenção da doença mesmo depois de tomar todas as doses?

Considera-se que as pessoas estejam “totalmente vacinadas” duas semanas após terem recebido a segunda dose da vacina da Pfizer ou da Moderna, ou duas semanas após terem recebido a vacina da Janssen, produzida pela Johnson & Johnson. Após ter tomado todas as doses, você já poderá realizar algumas atividades.

- Você poderá se encontrar em locais fechados com outras pessoas totalmente vacinadas, sem a necessidade do uso de máscara.
- Você poderá se encontrar em locais fechados com pessoas que ainda não tenham sido vacinadas e que morem em outra casa (por exemplo: visitar parentes que morem juntos) sem a necessidade do uso de máscara, a menos que alguma dessas pessoas ou alguém que more com elas pertença a um grupo de risco para a COVID-19.

- Caso tenha estado perto de alguma pessoa infectada pela COVID-19, você não precisará se isolar de outras pessoas ou realizar testes, a não ser que você tenha os sintomas.

É importante continuar tomando precauções em locais públicos, como usar máscara ou cobertura facial, se manter a 2 metros de distância das outras pessoas e evitar aglomerações e espaços com pouca ventilação.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html>

## 9. Se eu já tiver tido COVID-19, preciso tomar a vacina?

A vacina da COVID-19 também será oferecida àqueles que já tiveram a doença. Você não deve tomar a vacina da COVID-19 enquanto tiver os sintomas da doença ou caso esteja no período de isolamento. <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html>.

## SEGURANÇA DA VACINA

### 10. Como é possível saber que a vacina é segura?

As vacinas passam por mais testes do que quaisquer outros produtos farmacêuticos. A produção da vacina segue um método rigoroso — cada dose deve ser igual e de alta qualidade.

Além disso, são feitos testes clínicos abrangentes para garantir a segurança. Nesses testes, a vacina é dada a um número maior de pessoas, quando é testada a eficácia e a segurança dela. As informações desses testes são analisadas pela Food and Drug Administration (FDA) e pelo Comitê de Práticas de Imunização do CDC (ACIP, Advisory Committee on Immunization Practices), que aprovam as vacinas e fazem as recomendações para o uso delas.

A Moderna relatou que 20% das milhares de pessoas que participaram dos testes clínicos das vacinas da COVID-19 pertenciam às comunidades hispânica/latina e 9,7% pertenciam à comunidade negra. (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Moderna.html>). Já a Pfizer relatou que 26,2% pertenciam às comunidades hispânica/latina e 9,8% pertenciam à comunidade negra

(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Pfizer-BioNTech.html>). Os testes clínicos da vacina da J&J/Janssen contaram com 45,3% de indivíduos das comunidades hispânica/latina e 19,4% da comunidade negra (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/janssen.html>).

## **11. Eu posso contrair a COVID-19 ou transmitir a COVID-19 por causa da vacina?**

Não, você não pode contrair a COVID-19 ou transmitir a COVID-19 por causa da vacina. A vacina não contém o vírus causador da COVID-19. Dessa forma, a vacina em si não faz com que você contraia ou transmita a COVID-19.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html#:~:text=It%20typically%20takes%20a%20few,vaccination%20and%20still%20get%20sick.>

## **12. Quais são os possíveis efeitos colaterais da vacina?**

Algumas pessoas relatam efeitos colaterais leves, o que mostra que o sistema imunológico está funcionando. Dor e/ou vermelhidão no local onde a vacina foi aplicada é a reação mais comum.

Alguns dos outros efeitos colaterais relatados são:

- Dor de cabeça
- Fadiga
- Febre
- Calafrios
- Dor muscular
- Dor nas articulações

Para algumas pessoas, os efeitos colaterais foram mais intensos após a segunda dose.

Geralmente, os efeitos colaterais da vacina desaparecem em poucos dias. Para combater a maioria dos possíveis efeitos colaterais da vacina, você pode tomar um medicamento que não exija receita, como paracetamol ou ibuprofeno. No entanto, recomenda-se que você evite tomar esses medicamentos logo após a vacina. Depois de ter tomado a vacina, você receberá instruções sobre como lidar com esses sintomas. Entre as pessoas vacinadas, não houve mortes ou reações mais graves. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>.

## **13. Se eu tiver alergia, devo tomar a vacina?**

Recomenda-se que, caso você já tenha tido alguma reação alérgica a qualquer um dos ingredientes da vacina, você não tome. Porém, de modo geral, ter alergias não impede você de tomar a vacina. Caso você tenha uma reação alérgica imediata — mesmo que não seja grave — a uma vacina ou substância injetável para combater outra doença, pergunte ao seu profissional de saúde se você deve tomar a vacina da COVID-19.

Todas as pessoas que tomarem a vacina ficarão em observação por 15 minutos, para garantir que não haja sinal de reação alérgica. Pessoas que tenham alergias graves a outras vacinas ou medicamentos injetáveis serão observadas por 30 minutos.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>.

#### **14. Bebês e crianças podem tomar a vacina da COVID?**

A vacina da Pfizer é aprovada para pessoas a partir dos 16 anos, enquanto as vacinas da Moderna e da Johnson & Johnson são aprovadas para pessoas a partir dos 18 anos. Alguns fabricantes começaram a fazer testes clínicos com crianças a partir dos 12 anos, mas nenhuma vacina para crianças com menos de 16 anos foi aprovada. Deve demorar mais alguns meses até que passemos desses testes e tenhamos aprovação para aplicar a vacina em crianças.

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/moderna/index.html>

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/pfizer/index.html>

#### **15. A vacina da COVID-19 é segura para gestantes e lactantes? A vacina afeta a fertilidade?**

Estão sendo feitos estudos sobre a segurança das vacinas da COVID-19 para gestantes, mas os dados ainda não estão disponíveis. O que já sabemos é que a vacina não penetra nas células do bebê que está se desenvolvendo. Além disso, sabemos que gestantes que desenvolvem a COVID-19 correm mais risco de desenvolver casos graves da doença e podem ter algumas complicações, como parto prematuro. As gestantes e lactantes devem conversar sobre os riscos e os benefícios da vacina com o profissional de saúde, que as ajudará a tomar a melhor decisão.

Não há evidências de que a vacina da COVID-19 afete a fertilidade. A vacina é recomendada mesmo que você esteja planejando engravidar em breve.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

#### **16. Houve complicações ou algum tipo de problema com as pessoas que já tomaram a vacina da gripe?**

Não estamos cientes de nenhum tipo de problema. Estamos realizando monitoramentos contínuos e traremos as informações disponíveis de acordo com a necessidade.

<https://www.cdc.gov/flu/prevent/misconceptions.htm>

#### **17. O que se sabe sobre possíveis efeitos de longo prazo?**

Os efeitos de longo prazo são monitorados para todas as vacinas, inclusive a vacina da COVID-19. Os efeitos registrados até o momento são de curto prazo e comuns à maioria das vacinas.

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/reporting/index.html>

## **18. O que se sabe sobre a nova variante do vírus que surgiu na Europa? Ela já chegou aos EUA?**

No Reino Unido, surgiu uma nova variante do vírus, com um número excepcionalmente grande de mutações. Essa variante parece se disseminar com mais facilidade e velocidade do que as outras. Atualmente, não há evidências de que ela cause sintomas mais graves ou aumente o risco de morte. Essa variante foi detectada pela primeira vez em setembro de 2020. Desde então, ela surgiu em diversos países, inclusive os EUA e o Canadá.

O CDC, em parceria com outros órgãos públicos de saúde, está monitorando a situação de perto. O CDC está trabalhando para detectar, caracterizar e identificar novas variantes do vírus causador da COVID-19. Neste momento, as mesmas estratégias adotadas para combater a variante original do vírus da COVID-19 estão sendo implementadas para combater esta nova variante. Entre essas estratégias estão o uso de máscaras, o distanciamento social e a lavagem frequente das mãos. A maioria dos especialistas acredita que a vacina da COVID-19 será eficaz para combater a nova variante. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/transmission/variant.html>.

## **19. Será preciso tomar uma dose de reforço?**

Ainda não há uma definição sobre a necessidade e o cronograma de doses de reforço das vacinas da COVID-19. Neste momento, recomenda-se apenas que as pessoas tomem as duas doses previstas.

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html#Booster-doses>.

## **20. As vacinas de RNA mensageiro ficarão no meu corpo ou entrarão no meu DNA?**

As vacinas da COVID-19 de RNA mensageiro não alteram ou interagem de forma alguma com o seu DNA. As vacinas de RNA mensageiro – também chamadas de vacinas de mRNA – ensinam as nossas células a produzir uma proteína capaz de gerar uma resposta de imunização. Esse processo cria anticorpos que nos protegem e impedem que o vírus real entre em nossos corpos. A célula decompõe e se livra do mRNA logo após ter aprendido o processo.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>.

**21. Meu problema de saúde não foi mencionado aqui. Como é possível saber se a vacina é segura para mim?**

Se você tiver dúvidas sobre a vacina da COVID-19, fale com o seu profissional de saúde.

**22. Recebi a primeira dose da vacina da Pfizer/Moderna. Eu preciso tomar a segunda dose?**

Tanto a vacina da Pfizer-BioNTech quanto a da Moderna precisam de duas doses. Você deve tomar a segunda dose o mais próximo possível do intervalo recomendado de 3 semanas a 1 mês. No entanto, não há um intervalo máximo entre a primeira e a segunda dose para nenhuma vacina. Não tome a segunda dose antes do intervalo mínimo recomendado.

(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html#doses>).