

### ¿POR QUÉ DEBO VACUNAR A MI HIJO/A?



- La vacuna lo/la **protege a usted y a su hijo/a** contra la enfermedad grave COVID-19. Si bien la COVID-19 generalmente es más leve en niños, algunos pueden enfermarse gravemente y tener problemas de salud duraderos a causa de la enfermedad (lo que se conoce como “COVID prolongado”).
- Los niños pueden **propagar el virus a otras** personas aunque no se sientan enfermos, incluidos niños muy pequeños para vacunarse y otros familiares y amigos con alto riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19.
- Vacunar a su hijo/a puede **ayudarlo/a a permanecer en la escuela** y hace que sea más seguro **disfrutar** de las actividades que **aman**.

### ¿LA VACUNA CONTRA LA COVID-19 ES SEGURA PARA MI HIJO/A?

- Las vacunas contra la COVID-19 son **seguras y eficaces** para adultos y niños. Atravesaron los controles de seguridad más intensivos en la **historia de los EE. UU.**
- **Millones** de niños mayores de 5 años ya recibieron la vacuna de forma segura.



### ¿CUÁNTAS DOSIS NECESITA MI HIJO/A PARA ESTAR COMPLETAMENTE VACUNADO/A?



- Los niños de **5 a 11 años** deben tener **dos dosis** de la vacuna contra la COVID-19 para que se los considere **completamente vacunados**. Se requiere más de una dosis para que su hijo/a tenga la mayor protección y genere **más inmunidad**.
- Los adolescentes de **12 a 17 años** deben recibir la **dosis de refuerzo** contra la COVID-19 al menos **cinco meses** después de completar la segunda dosis de la vacuna contra la COVID-19.

Si tiene más **preguntas** sobre sus los riesgos y beneficios de vacunar a su hijo/a, BPHC le recomienda hablar con el pediatra u otro proveedor médico de su hijo/a.



## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19?

- **Los efectos secundarios comunes** son similares a los de otras vacunas e incluyen dolor, inflamación o enrojecimiento en el brazo donde se aplicó la vacuna, cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, náuseas, fiebre o escalofríos. Estos efectos secundarios son una señal de que el sistema inmunitario de su hijo/a está **generando protección**.
- Los efectos secundarios tienden a ser **leves** en niños y generalmente duran **menos de un día**.
- Los efectos secundarios graves son **muy poco frecuentes**.
  - Puede ocurrir una reacción alérgica grave (anafilaxia) después de recibir cualquier vacuna, pero es poco frecuente. Un profesional médico observa a todas las personas después de que reciben una vacuna contra la COVID-19. Si ocurre una reacción, se trata de inmediato.
  - Una pequeña cantidad de adolescentes presentaron inflamación del corazón (miocarditis o pericarditis) después de recibir su vacuna. La mayoría de los casos son leves y responden bien al tratamiento y el reposo.
- **Su hijo/a no puede contraer COVID-19 a partir de la vacuna.**
- **No hay evidencia** acerca de que las vacunas contra la COVID afecten el **desarrollo** o la **fertilidad** en niños o adultos.



## ¿CUÁNTO CUESTA?

La vacuna es **gratuita** y **nunca** se le pedirá constancia del seguro, identificación ni estado migratorio para recibir su vacuna contra la Covid-19 en un centro patrocinado por BPHC.

## CÓMO PREPARAR A SU HIJO/A PARA LA VACUNA CONTRA LA COVID-19



- Antes de vacunarlos, **hable con sus hijos** sobre los posibles efectos secundarios y qué esperar.
- **No se recomienda** administrar **analgésicos** antes de vacunarse para intentar prevenir posibles efectos secundarios.

## ¿MI HIJO/A PUEDE RECIBIR LA VACUNA SI NO ESTOY ALLÍ?

Sí, pero se requieren **consentimientos informados** completados y firmados para que un niño pueda vacunarse sin su padre/madre presente. Puede encontrar los formularios de consentimiento en el **sitio web de Mass.gov**.



### Referencias:

*Fr Preguntas frecuentes sobre la vacunación contra la COVID-19 en niños.* . CDC. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq-children.html>  
*10 cosas que debe saber sobre la vacuna contra la COVID-19 para niños.* CDC. <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/planning/children/10-things-to-know.html>  
 Hause AM, Baggs J, Marquez P, et al. *Seguridad de la vacuna contra la COVID-19 en niños de 5 a 11 años – Estados Unidos, del 3 de noviembre al 19 de diciembre de 2021.* MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2021;70:1755-1760. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm70s152a1>  
*Comité asesor en vacunas y productos biológicos relacionados, 26 de octubre de 2021 Resumen de la reunión- FDA.* <https://www.fda.gov/media/153447/download>  
*Información sobre la vacuna para padres.* Salud Pública del condado de Los Angeles. [http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/vaccine/VaccineFacts\\_Parents.pdf](http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/vaccine/VaccineFacts_Parents.pdf)