



什么是猴痘？

猴痘是由猴痘病毒感染引起的罕见疾病，发病初期通常会引发流感样疾病和淋巴结肿大，数日后面部和身体其他部位可能出现皮疹。

自 2022 年 5 月以来，包括美国在内的多个猴痘非流行国家已发现多起猴痘病例。这些病例可能是通过性网络和社交网络中的人际间密切接触传播的，目前已在男男性行为者中发现。

BPHC 希望重申，因为疾病而污名化他人是绝对不能接受的。我们需要倡导反对污名化和歧视：我们所有人都要共同面对。

猴痘是如何传播的？

猴痘不是同性恋疾病。猴痘的风险不仅限于性活跃者或男男性行为者。任何人都可能感染或传播猴痘。猴痘通过密切的身体接触在人与人之间传播，任何与猴痘患者有密切身体接触的人都有感染的风险。猴痘可以通过密切接触（通常是皮肤接触）传播给任何人，其中包括：

- 直接接触猴痘皮疹、疮口或结痂。
- 任何形式的性接触，或接触猴痘患者的生殖器或肛门。
- 拥抱、按摩、亲吻。
- 近距离交谈时猴痘患者的呼吸飞沫或唾液。
- 接触衣物、床上用品、性玩具或毛巾等物品。
- 猴痘患者接触过的表面。

猴痘患者从出现症状开始即视为具有传染性。症状可能一直持续，直到疮口变硬、结痂、痂皮脱落，下面长出一层健康的新皮肤。这一过程通常需要数周时间。

猴痘有哪些症状？

初期症状通常包括：

- 发热
- 头痛
- 肌肉酸痛
- 背痛
- 淋巴结肿大
- 全身不适和疲乏无力。

在开始发烧后 1 至 3 天（有时更久），患者会出现类似凸起肿块的皮疹、丘疹或脓疮。皮疹可能引起疼痛，疮口数量可多可少。它们通常最先出现在面部，但有时也会出现在生殖器或肛周部位，因此可能与梅毒、疱疹和其他性传播感染混淆。最终，肿块会变硬、结痂并脱落。大多数患者会在 2 至 4 周后完全康复。

有针对猴痘的治疗方法吗？

目前尚无针对猴痘的治疗方法获得批准。但是，天花疫苗和抗病毒治疗可用于预防和治疗感染。

相关部门采取了哪些措施来防止疾病传播？

我们的首要任务是提高居民、社区和医疗合作伙伴对猴痘的认识。这一点很重要，原因在于：

1. 感染者可以及早发现自己的症状，尽可能远离他人，向医疗服务提供者寻求帮助。
2. 公共卫生部门和医疗服务提供者可以及早发现病例并通知密切接触者，以便他们接种疫苗以预防感染。
3. 人们可以了解如何预防感染。

人们该如何保护自己和他人，预防猴痘感染？

- 避免与新出现皮疹或疮口的人或身体不适的人发生身体接触和性接触。
- 与伴侣谈谈最近是否生病。
- 注意自己或伴侣的身体（包括生殖器和肛门）是否新出现或无故出现疮或皮疹。
- 避免触碰他人身上的皮疹或疮口。
- 尽量减少皮肤接触，尤其是在参加狂欢派对或大型活动期间。如果您感到不适、新

出现皮疹或认为自己感染了猴痘：

- 居家观察，尽可能远离他人，立即就医。
- 在接受医生检查之前避免性接触和亲密接触。
 - 提醒您的医生，猴痘病毒在当地发生传播。
- 避免聚会，尤其是在可能发生密切接触或皮肤接触的情况下。
- 思考在过去 21 天内发生的密切接触或性接触，包括通过约会应用程序认识的人。
 - 您可能需要分享这些信息，帮助阻止病毒传播。

如果您本人、您的同住者、接触者或与您发生性关系的人感染了猴痘，请采取以下措施保护自己和他人：

- 避免任何形式的性行为。
- 患病期间不要亲吻或接触对方的身体，尤其不要触摸皮疹或疮口。
- 不要共用毛巾、性癖用具、性玩具和牙刷等物品。

如果您需要照顾猴痘患者，采取以下步骤可帮助您预防病毒感染：

- 靠近猴痘患者或接触其床上用品、衣物或床单之前，应戴上口罩和手套。
- 经常洗手。
- 尽量保持身体距离。

如果您本人或您的伴侣患有（或认为可能患有）猴痘，但仍决定发生性行为，可选择以下方式，降低病毒传播风险：

- 在非面对面接触的情况下发生虚拟性行为。
- 在保持至少 6 英尺距离的前提下一起自慰。
- 穿着衣服发生性行为，或遮盖有皮疹或疮口的部位，以避免皮肤接触。
- 避免亲吻。
- 发生性行为后清洗双手、性癖用具、性玩具和所有织物（床上用品、毛巾、衣物）。
- 限制伴侣的行为，降低猴痘传播风险。

医疗机构的工作人员（如可能接触猴痘患者及其床单或物品的医护人员和辅助人员）应该使用个人防护用品，避免发生接触。医护人员还应经常洗手，使用防护服、手套、N95 或更高级别的呼吸器和护目装置。

我们将尽快更新其他语言的情况说明书。