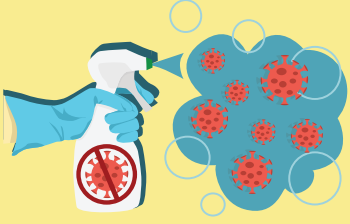


التنظيف والتطهير من أجل فيروس كوفيد-19

يمكن أن يساعد تنظيف الأسطح التي يجري لمسها كثيرًا وتطهيرها، بما في ذلك مقابض الأبواب والمقابض وأسطح المناضد وأزرار المصعد، على منع انتشار فيروس كوفيد-19.



عند القيام بالتنظيف...

- ارتدوا قفازات.
- اتبعوا دائماً التعليمات الموجودة على الملصق.
- إياكم أن تخلطوا مواد التنظيف الكيميائية مع بعضها البعض. فقد يؤدي هذا إلى انبعاث غازات خطيرة.
- تجنبوا وصول المواد الكيميائية إلى الطعام أثناء التنظيف.



تنظيف الأسطح الصلبة غير المسامية هي عملية من 4 خطوات. تشمل الأسطح الصلبة غير المسامية: الفولاذ المقاوم للصدأ والأرضيات وأسطح المطبخ وأسطح المناضد والطاولات والكراسي والأحواض والمراحيض والدرازين ولوحات مفاتيح الإضاءة ومقابض الأبواب واللعب المعدنية / البلاستيكية ولوحات مفاتيح الكمبيوتر وأجهزة التحكم عن بعد ومعدات الترفيه.

1. استخدموا المنظفات العامة للأسطح أو الصابون والماء لإزالة كل الأوساخ المرئية، ثم امسحوها بقطعة قماش أو منشفة ورقية.
2. استخدموا المطهرات المعتمدة من قبل وكالة حماية البيئة. لقتل الفيروس بشكل فعال، تأكدوا من بقاء السطح مبللاً بالمطهر لمدة 10 دقائق على الأقل قبل مسحه بمنشفة نظيفة.
3. اشطفوا السطح بالماء واتركوه يجف في الهواء. الشطف بالماء مهم بشكل خاص إذا كان السطح في مكان لتحضير الطعام.
4. اخلعوا القفازات وألقوها في سلة المهملات. اغسلوا أيديكم بعد خلع القفازات.



لتنظيف المواد المسامية اللينة، مثل المناشف والملابس وأغطية الفراش واللعب القماشية اللينة (مثل لعب الحيوانات المحشوة):

1. إذا كان من الممكن غسل الغرض في الغسالة، فاغسلوه في الغسالة كما هو أو بعد وضعه في كيس شبكي.
2. اغسلوه باستخدام الماء الساخن ومنظف يحتوي على مبيض آمن للألوان.
3. جففوه في حرارة مرتفعة.
4. قد يساعد فني تنظيف محترف على تنظيف الأغراض التي لا يمكن غسلها في الغسالة.



يمكن تنظيف الأغراض الكبيرة جداً التي لا يمكن غسلها في الغسالة (السجاد والأثاث وما إلى ذلك) بالبخار أو تنظيفها بطريقة مهنية أخرى.

أفضل طريقة للوقاية من العدوى هي تجنب التعرض للفيروس. استمروا في ممارسة التباعد الاجتماعي (الجسدي)، وارتداء غطاء وجه لحماية الآخرين، وغسل الأيدي كثيرًا. لمزيد من المعلومات، تفضلوا بزيارة موقع الويب www.bphc.org