

针对新冠肺炎的清洁和消毒

清洁和消毒高频接触的表面（包括门把手、把手、工作台面、电梯按钮）有助于防止新冠肺炎传播。

清洁时…

- 戴上手套。
- 始终遵循产品标签上的说明。
- 切勿将不同的清洁剂混合，否则可能会产生有害气体。
- 清洁过程中防止化学品与食物接触。



清洁柔软的多孔材料，例如毛巾、衣物、床上用品、柔软的布艺玩具（如填充动物玩具）：

1. 如果物品可以机洗，放在洗衣机或网袋中进行机洗。
2. 用热水和含有护色漂白剂的洗涤剂清洗。
3. 高温干燥。
4. 寻求专业清洁人员帮助以清洗无法机洗的物品。

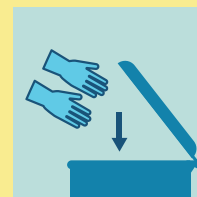


体积较大、无法机洗的物品（地毯、家具等）可以使用蒸汽清洁或其他专业清洁。



清洁硬质的无孔表面应遵循四个步骤。硬质的无孔表面包括：不锈钢、地板、厨房表面、工作台面、桌椅、水池、厕所、栏杆、电灯开关板、门把手、金属/塑料玩具、电脑键盘、遥控器和娱乐设备。

1. 使用普通表面清洁剂或肥皂和清水清洁，去除所有可见污垢后，用布或纸巾擦拭干净。
2. 使用环境保护局 (EPA) 认证的消毒剂。为了有效杀灭病毒，在用干净毛巾擦拭之前，应确保消毒剂浸湿表面至少 10 分钟。
3. 用水冲洗，使表面风干。如果是食品制备区内的表面，用水冲洗尤为重要。
4. 脱下手套，扔进垃圾桶。脱下手套后应洗手。



预防疾病的最佳方法是避免接触病毒。始终保持社交（身体）距离，戴上面罩保护他人，并经常洗手。如需了解更多信息，请访问

For more information, visit www.bphc.org.