



# احم نفسك والآخرين من الإصابة بجذري القرود

- تجنب الاتصال الجسدي والجنسي مع أي شخص ظهر عليه طفح جلدي مؤخرًا أو قرح أو يشعر بالمرض.
- تجنب لمس أي طفح جلدي أو تقرحات لدى الآخرين.
- قلل من التلامس الجسدي مع الآخرين، خاصة إذا كنت تحضر حفلات الرقص أو الحفلات أو المناسبات الكبرى.
- تحدث إلى شركائك حول المرض في الأونة الأخيرة.
- احذر من القرحة أو الطفح الجلدي الجديد أو غير المبرر على جسدك أو على جسد شريكك، بما في ذلك الأعضاء التناسلية وفتحة الشرج.
- إذا شعرت بالمرض، أو أصبت بطفح جلدي جديد، أو تعتقد أنك قد تكون مصابًا بعدوى جذري القرود، ابق في المنزل بعيدًا عن الآخرين واستشر الطبيب على الفور.