



# РУКОВОДСТВО ПО ПОСТЕЛЬНЫМ КЛОПАМ

*Профилактика и уничтожение*

В данном руководстве содержится  
информация о том, как обнаружить  
и уничтожить постельных клопов.

CITY *of* **BOSTON**



Inspectional Services

# ЧТО ТАКОЕ ПОСТЕЛЬНЫЕ КЛОПЫ?

Постельные клопы – это крошечные бескрылые кровососущие паразиты, которые проходят три основных стадии жизни: яйцо, куколка и взрослая особь. Только что вылупившаяся куколка похожа на очень бледное маковое зернышко, пока не начнет питаться. Взрослая особь размером и формой напоминает семечко яблока, темно-красновато-коричневого цвета и плоская, как кредитная карта, пока не начнет питаться. Эти насекомые склонны прятаться в местах, в которых никто не беспокоит, в том числе в местах, где человек спит или сидит в течение длительного периода времени.

В среднем постельный клоп живет примерно 10 месяцев. Самки постельных клопов откладывают от одного до пяти яиц в день, достигают половой зрелости за 21 день и могут месяцами обходиться без пищи. В сильно зараженных местах постельные клопы могут быть обнаружены в любом месте комнаты.

Постельные клопы питаются кровью, вставляя тонкие стилеты из хоботка прямо в кожу в поисках маленького кровеносного сосуда, и могут постоянно передвигаться и кусать. В каждой точке хоботок выделяет в кожу слону, содержащую белки и ферменты, которые у некоторых людей могут вызвать аллергическую реакцию. Аллергические реакции могут проявляться в виде небольших зудящих красных или белых бугорков, волдырей или пустул.

## ОПАСНОСТЬ ПОСТЕЛЬНЫХ КЛОПОВ?

Не было доказано, что постельные клопы передают болезни человеку. Тем не менее наиболее распространенным симптомом укусов постельных клопов являются зудящие рубцы на коже. Риски могут возникнуть при использовании инсектицидов для обработки дома, особенно когда люди самостоятельно пытаются уничтожить постельных клопов без помощи или совета профессионала по борьбе с вредителями.

Люди, не имеющие опыта применения пестицидов, могут использовать аэрозольные туманообразователи и профессиональные продукты для борьбы с постельными клопами в своих домах. Влияние чрезмерного воздействия пестицидов, используемых для борьбы с постельными клопами, на здоровье человека неизвестно, однако мы настоятельно не рекомендуем использовать «спреи-бомбы от насекомых» и аэрозольные распылители из-за вредного воздействия и риска взрыва устройства.



# **КТО ОТВЕЧАЕТ ЗА УНИЧТОЖЕНИЕ ПОСТЕЛЬНЫХ КЛОПОВ?**

В большинстве случаев арендодатель или управляющий недвижимостью по закону обязаны «поддерживать принадлежащее им жилье в надлежащем порядке без заражения насекомыми» 105 СиЭмАр (CMR) 410.550. Если вы арендатор, свяжитесь с вашим арендодателем, чтобы он мог нанять лицензированного профессионала для выявления насекомых и разработки плана уничтожения или IPM (комплексная борьба с вредителями) для их уничтожения.

Обратите внимание: Если арендатор арендует дом на одну семью, то владелец не несет ответственности за уничтожение насекомых, в случае если арендатор поддерживает содержание дома. В этих случаях арендатору необходимо нанять лицензированную компанию по борьбе с вредителями.

## **ОБЯЗАННОСТИ УПРАВЛЯЮЩИХ ЗДАНИЕМ И ПЕРСОНАЛА:**

- Просите арендаторов или гостей сообщать о постельных клопах (незарегистрированное и неконтролируемое заражение будет быстро распространяться)
- Ведите учет жалоб на постельных клопов (или других вредителей)
- Быстро реагируйте на жалобы
- Разработайте эффективный протокол для устранения вредителей
- Разработайте профилактическую программу, основанную на осведомленности

## **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ АРЕНДАТОРА:**

- Сотрудничайте с персоналом и руководством в предотвращении и борьбе с постельными клопами независимо от того, заражено ли ваше личное жилое помещение или нет.
- Запомните признаки появления постельных клопов и постоянно проверяйте наличие их в вашем жилом помещении
- Своевременно сообщайте о заражении



# ЭТАПЫ

## ШАГ 1: ПОДГОТОВКА. ПРОВЕДИТЕ ОПРОС АРЕНДАТОРА

Первым шагом является опрос жителей для определения возможных мест заражения. Задайте следующие вопросы:

1. Кого в семье покусали постельные клопы? Видны ли укусы?
2. Где пострадавшие люди спят или отдохают в течение длительного времени в доме?
3. Заражены ли соседние квартиры постельными клопами?
4. Была ли в квартире недавно поставлена какая-либо мебель, новая или старая?
5. Был ли кто-то из членов семьи в поездке или в гостях, для чего требовался багаж?
6. Куда был поставлен багаж при возвращении из поездки?
7. Где сейчас хранится багаж?
8. Кто-нибудь еще посещает квартиру с сумками, пальто или другими вещами?
9. Есть ли в доме домашние животные, и если да, то где они обычно спят или отдохдают?
10. Какие меры контроля были предприняты?

## ШАГ 2: ПЕРВИЧНЫЙ ОСМОТР

Целью осмотра является определение наличия постельных клопов и степени заражения. Если в какой-либо момент будет обнаружен постельный клоп, посоветуйте клиенту варианты устранения и инициируйте процедуры контроля. Профессиональный дезинсектор должен быть готов осмотреть трещины и щели, разобрать мебель, снять плинтуса, поднять ковер, снять емкости и крышки розеток, а также герметизировать и локализовать зараженные предметы и мебель.

Начните осмотр там, где пострадавший отдыхает или спит (обычно это кровати, диваны и стулья), ищите клопов, сброшенные панцири и фекальные выделения. Осмотр кровати должен быть очень тщательным и включать постельное белье, одеяла, подушки, матрас, пружинный блок, изголовье и каркас. Кровать нужно разобрать, осмотреть и поместить по центру на пол. Постельные клопы могут прятаться в очень маленьких трещинах и щелях, в том числе в отверстиях для шурупов. Коробчатые пружины и каркасы кроватей включают в себя швы, защиту под краями, за пылезащитным кожухом («тик»), а также все соединения и щели должны быть осмотрены.

Затем расширьте поиск, включив в него всю мебель, плинтусы, ковровые покрытия, бытовую технику, шторы и т. д.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

В многоквартирном доме, если постельные клопы находятся в одной квартире, следует осмотреть все соседние квартиры (включая те, которые находятся непосредственно над и под ней).

## **ШАГ 3: КАК НАЙТИ НАДЕЖНОГО СПЕЦИАЛИСТА ПО БОРЬБЕ С ВРЕДИТЕЛЯМИ**

Лучший способ избавиться от постельных клопов – нанять профессиональную компанию по борьбе с вредителями, имеющую опыт борьбы с постельными клопами.

Коммерческая лицензия на пестициды требуется для обработки всех частных или общественных помещений, используемых людьми, четырьмя или более единицами средства (Закон штата Массачусетс о контроле за пестицидами, глава 132 В Основного закона штата Массачусетс). Законно могут применяться только пестициды, маркованные в Содружестве Массачусетса как подходящие для использования против постельных клопов.

Прежде чем обращаться в компанию по борьбе с вредителями, вы должны понять, где находятся ваши проблемные зоны и какие вредители у вас есть, чтобы вы могли нанять нужных людей. Если вы видели вредителей в своем доме, запишите, как они выглядят, и все места, где вы их видели. Это позволит компании, которую вы нанимаете, работать эффективнее.

Проведение самостоятельного исследования может сэкономить вам деньги и предотвратить захват вашего дома вредителями. Прежде чем нанять специалиста по борьбе с вредителями, ощущение, что здесь все слова слиплись. Если возможно, поищите в интернете характеристики насекомых и определите их. Это поможет специалистам по борьбе с вредителями, когда вы обратитесь к ним.

Кроме того, мы рекомендуем вам выполнить шаги, перечисленные ниже:

- Позвоните в несколько лицензированных и застрахованных компаний по борьбе с вредителями и получите от них письменные сметы.
- Проверьте рекомендации.
- Ищите компании, которые предлагают как химический, так и нехимический вид борьбы с вредителями.
- Настаивайте на предварительном осмотре в рамках процесса оценки.
- Специалисты должны быть готовы обсудить с вами варианты обработки и гарантии.
- Эффективный план борьбы с постельными клопами должен включать несколько обработок и проверок. Убедитесь, что они включены в смету.
- Сравните обязательства и гарантии.

## **ШАГ 4: ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ БОРЬБЫ С ПОСТЕЛЬНЫМИ КЛОПАМИ**

Для борьбы с постельными клопами нельзя использовать только пестициды. Наиболее эффективная программа по уничтожению постельных клопов – это программа комплексной борьбы с вредителями (IPM). IPM – это использование всех возможных методов в логической комбинации, которая сводит к минимуму риск воздействия пестицидов, защищает окружающую среду и максимизирует эффективность. Кроме того, рекомендуется, чтобы учреждения имели собственный план борьбы с вредителями, чтобы бороться с вредителями до того, как они станут проблемой.

На большом объекте может потребоваться несколько циклов осмотров, уборки и обработки пестицидами, прежде чем клопы будут полностью уничтожены. Простая смена кроватей и постельных принадлежностей **НЕ** является разумным подходом к борьбе с постельными клопами. Постельные клопы могут быстро распространяться по стенам, молдингам, светильникам, электронике и половицам. Если вы решите выбросить зараженные мебель и вещи, обязательно уничтожьте или испортите их, чтобы другие люди не смогли забрать их себе.

К методам IPM относятся:

- Осмотр зараженных участков, а также окружающих жилых помещений.
- Определение вредителя.
- Ведение записей, включая даты и места, где были обнаружены вредители.
- Чистка всех предметов.
- Уменьшение нагромождений, где могут прятаться постельные клопы.
- Осторожное использование пестицидов в соответствии с указаниями на этикетке
- Проведение повторных осмотров и обработок.
- Повышение осведомленности посредством образования по профилактике постельных клопов.

## **ШАГ 5А: ПОДГОТОВКА ПОМЕЩЕНИЯ**

Подготовка помещения для обработки постельных клопов имеет важное значение для устранения заражения. Специалисты по борьбе с вредителями предпочтуют проводить инспекцию перед началом любой очистки или уничтожения. Это дает специалисту представление о масштабах проблемы. После того как постельные клопы обнаружены и масштаб проблемы определен, необходимо провести подготовку помещения. Ниже приведены рекомендуемые этапы подготовки помещения:

- Убрать из комнаты все постельные принадлежности, портьеры/занавески и поместить их в пакеты для отправки в прачечную.
- Освободить ящики и шкафы и положить вещи в полиэтиленовые пакеты. Поместить всю одежду и пальто в пакеты для транспортировки в прачечную.
- Пластиковые игрушки, книги, электронику и все, что нельзя стирать, следует упаковывать отдельно для проверки.
- В помещении не должно быть никакой ткани и плюшевых вещей. По возможности подушки плюшевой мебели следует снять и постирать.
- Отодвинуть мебель как минимум на 50 сантиметров от стен.
- Снять крышки розеток и панели переключателей на всех стенах.
- Рамы для картин следует снять со стен и очистить или обработать.
- Жильцы и домашние животные должны покинуть территорию во время обработки и подождать указанное время, прежде чем вернуться. Обычно это занимает четыре часа.
- Накрыть аквариум полотенцем или пластиковой крышкой.
- Вся одежда, постельное белье и другие предметы должны быть вычищены (от постельных клопов) и храниться отдельно до тех пор, пока жильцы не переедут в новое помещение, место или пока проблема с постельными клопами не будет устранена.
- Убедиться, что специалист по борьбе с вредителями может осмотреть и обработать всю мебель.
- Выбросить лишнее. Невозможно избавиться от постельных клопов, не избавившись от беспорядка.



## **ШАГ 5Б: ПОДГОТОВКА СВОБОДНОГО ОБЪЕКТА**

Постельные клопы в пустующих квартирах – это не только проблема контроля, но и юридическая проблема, потому что вы не можете гарантировать, что квартира полностью свободна от постельных клопов (кроме использования химической фумигации).

В таком случае как вы можете снова сдать его в аренду? Если вы используете обычную обработку только для незанятой зараженной квартиры, рассмотрите следующее:

- Постельные клопы становятся неактивными, когда нет хозяина, и могут не контактировать с обработанными инсектицидами поверхностями.
- Не существует надежного устройства для мониторинга постельных клопов, которое можно было бы использовать в отсутствие хозяина.
- Постельные клопы могут перемещаться в соседние помещения в поисках еды.

Лучшим решением является интенсивная обработка помещения. Компания по борьбе с вредителями может просверлить пустоты в стенах и удалить плинтусы и потолочный молдинг, чтобы обработать эти места инсектицидом. Они также могут применять тщательную обработку инсектицидами трещин и щелей. Соседние квартиры также могут контролироваться. Если после трех осмотров/обработок, проведенных с интервалом в две недели (да, это шесть недель), постельные клопы не обнаружены и все усилия по обработке и результаты осмотров были задокументированы, можно безопасно сдавать квартиру снова.

Однако будьте готовы немедленно отреагировать, если новый жилец подаст жалобу. В качестве альтернативы, квартиру может осмотреть кинолог с собакой. Использование обученной собаки для обнаружения заражения постельными клопами – отличный способ определить, присутствуют ли еще постельные клопы или нет. Эти собаки могут определить разницу между живым и мертвым заражением, они могут обнаружить даже одно яйцо постельного клопа. Однако в настоящее время для этой цели доступно лишь несколько собак. Таким образом, нанять опытную собаку и кинолога для вынюхивания постельных клопов при осмотре квартиры будет стоить дорого.



## ШАГ 6: ОЖИДАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Хотя можно ожидать, что популяция постельных клопов значительно сократится после первоначальной обработки, не стоит ожидать, что она полностью исчезнет. В первые 24 часа после обработки зараженные насекомые еще будут заметны. В течение следующих нескольких дней они погибнут сами.

Однако, даже если кажется, что постельные клопы исчезли через неделю после первоначальной обработки, необходимо провести последующие обработки в течение двух недель, чтобы убить всех куколок, которые могли вылупиться за это время. Если после первичной и повторных обработок жильцы не увидели клопов, а также не зафиксировали случаи укусов, проблему можно считать решенной.

К сожалению, нет никакой гарантии, что насекомые не появятся снова, поэтому жильец должен продолжать отслеживать постельных клопов. Если заражение большое, могут потребоваться последующие обработки, число которых никто не сможет назвать. В загроможденной среде, где популяции существуют в течение года или более, может потребоваться фумигация здания.

В этих случаях подавление популяции, чтобы жильца не кусали постоянно, может быть лучшим, чего можно добиться, даже если последующие визиты будут продолжаться неопределенное количество времени. В этих случаях очень важно, чтобы управляющих квартирой и жильцов были реалистичные представления о том, что дадут меры контроля, а что нет.



# **ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ**

## **КАКИЕ ПЕСТИЦИДЫ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ?**

Постельные клопы становятся устойчивыми к обычным пестицидам. Пестициды, доступные в магазинах для использования в домашних условиях, в основном убивают постельных клопов только тогда, когда их распыляют непосредственно на клопов.

Кроме того, никогда не наносите пестициды на матрасы или диваны, а также на места, где играют дети и домашние животные. Мы рекомендуем вам доверить применение пестицидов специалисту по борьбе с вредителями.

## **ЭФФЕКТИВНЫ ЛИ СПРЕИ ОТ НАСЕКОМЫХ ИЛИ ИНСЕКТИЦИДНЫЕ ТУМАНООБРАЗОВАТЕЛИ?**

Нет, эти продукты могут распространять опасные химические вещества по всему дому и неэффективны против постельных клопов. Спреи от насекомых и туманообразователи на самом деле усугубляют проблему, потому что могут заставить постельных клопов разбежаться по другим частям дома.

## **НУЖНО ЛИ МНЕ ВЫБРАСЫВАТЬ МАТРАСЫ И МЕБЕЛЬ?**

Нет, выбросив матрас или мебель, вы не решите проблему. Если у вас есть постельные клопы на этих вещах, значит они живут и в других местах в вашем доме.

Любая новая мебель, которую вы принесете в свой дом, также будет заражена постельными клопами. Уточните у специалиста по борьбе с вредителями, что именно вам нужно выбросить. Даже если в мебели, например, диван, есть постельные клопы, дезинсектор может его обработать.

Если вам все-таки нужно что-то выбросить, распылите краску или напишите на предмете крупными буквами «Клопы», чтобы никто не взял его и не принес домой. Не приобретайте новую мебель, пока специалист по борьбе с вредителями не закончит обработку вашего дома и вы не будете уверены, что постельные клопы исчезли.

## **КАК ДРУЗЬЯМ И ЧЛЕНАМ СЕМЬИ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ СВОЕГО ДОМА ПОСТЕЛЬНЫМИ КЛОПАМИ?**

Постельные клопы могут перемещаться из одного дома в другой на одежде человека или в кошельках, сумках, чемоданах или рюкзаках. Пока вы не избавитесь от постельных клопов в своем доме, мы рекомендуем друзьям и членам семьи предпринять следующие меры при посещении вашего дома:

- Не брать с собой кошельки, сумки, чемоданы или рюкзаки.
- По возможности не садиться на мягкую мебель, например на диваны.
- Снимать, стирать, сушить свою одежду сразу после возвращения домой. Если у них нет собственной стиральной машины и сушилки, необходимо сложить одежду в плотно заклеенный пакет, до тех пор пока она не будет постирана и высушена.

## **КАК БОРОТЬСЯ С ПОСТЕЛЬНЫМИ КЛОПАМИ?**

- Не приносите в дом выброшенные каркасы кроватей, матрасы, пружинные блоки или мягкую мебель, найденные на улице.
- Проверяйте всю бывшую в употреблении или взятую напрокат мебель на наличие постельных клопов.
- Во время путешествий осматривайте кровати и мебель.
- Не складывайте чемоданы на полу или кровати и осматривайте их перед уходом.
- Если вы подозреваете, что столкнулись с постельными клопами, немедленно постирайте и высушите одежду на высокотемпературном режиме.

## **В ТЕЧЕНИЕ КАКОГО ВРЕМЕНИ АРЕНДОДАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ПРЕДОСТАВИТЬ СПЕЦИАЛИСТА ПО БОРЬБЕ С ВРЕДИТЕЛЯМИ?**

Постановление позволяет арендодателям в течение 10 дней пригласить специалиста по борьбе с вредителями для осмотра вашей квартиры.

## **КАК ЛЕЧИТЬ УКУСЫ ПОСТЕЛЬНЫХ КЛОПОВ?**

Промойте место укуса антисептическим мылом, чтобы уменьшить воспаление, и не расчесывайте это место. Обратитесь к своему лечащему врачу.

## **НАСКОЛЬКО ЛЕГКО ПЕРЕДАЮТСЯ КЛОПЫ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ?**

Постельные клопы не заразны в том смысле, что они не могут передаваться от человека к человеку. Однако эти насекомые могут прятаться и жить в постельных принадлежностях, одежде, багаже и мебели человека. Когда эти предметы попадают в дом или перемещаются в другое место, они могут переносить с собой постельных клопов.

## **СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ТРЕБУЕТСЯ, ЧТОБЫ ЗАМЕТИТЬ ПОЯВЛЕНИЕ КЛОПОВ?**

У некоторых людей следы укусов могут проявляться в течение 14 дней.

## **КАК ПЕРЕДАЮТСЯ ПОСТЕЛЬНЫЕ КЛОПЫ?**

Поскольку постельные клопы живут в домах и общественных местах, люди могут легко их переносить. Они могут прятаться в швах багажа, дорожных сумок, постельных принадлежностей и складках одежды. Они также могут перемещаться в мебели. Таким образом люди, сами того не зная, переносят клопов на своих вещах. Постельные клопы хорошо прячутся и скрываются в течение длительного периода времени и могут оставаться в живых даже без пищи.

## **У КОГО ПОЯВЛЯЮТСЯ ПОСТЕЛЬНЫЕ КЛОПЫ?**

Любой подвергается риску заражения постельными клопами при посещении зараженного помещения. Все, кто часто путешествуют и живут там, где ранее спали другие люди, имеют более высокий риск быть укушенным и/или стать распространителями постельных клопов.

## **КАК ДОЛГО ЖИВУТ КЛОПЫ?**

Постельные клопы могут продолжать жить в зонах заражения до тех пор, пока они размножаются и периодически питаются, если не проводить дезинсекцию. Помните: постельные клопы не живут на людях, но питаются их кровью.

## **О НАШЕЙ РАБОТЕ**

Департамент по надзору в сфере услуг (5 подразделений) управляет и обеспечивает соблюдение правил строительства, жилья, здравоохранения, санитарных норм и безопасности, установленных властями города и штата. Наша цель – улучшить качество жизни всех жителей Бостона. Наша миссия – служить обществу, охраняя здоровье, обеспечивая безопасность и экологическую стабильность деловых и жилых районов Бостона.

## **КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**

Жилищный отдел Департамента по надзору в сфере услуг | 617-635-1010 | <https://www.boston.gov/departments/inspectional-services/inspecting-housing-boston>

