

# PLANTE REMÈD

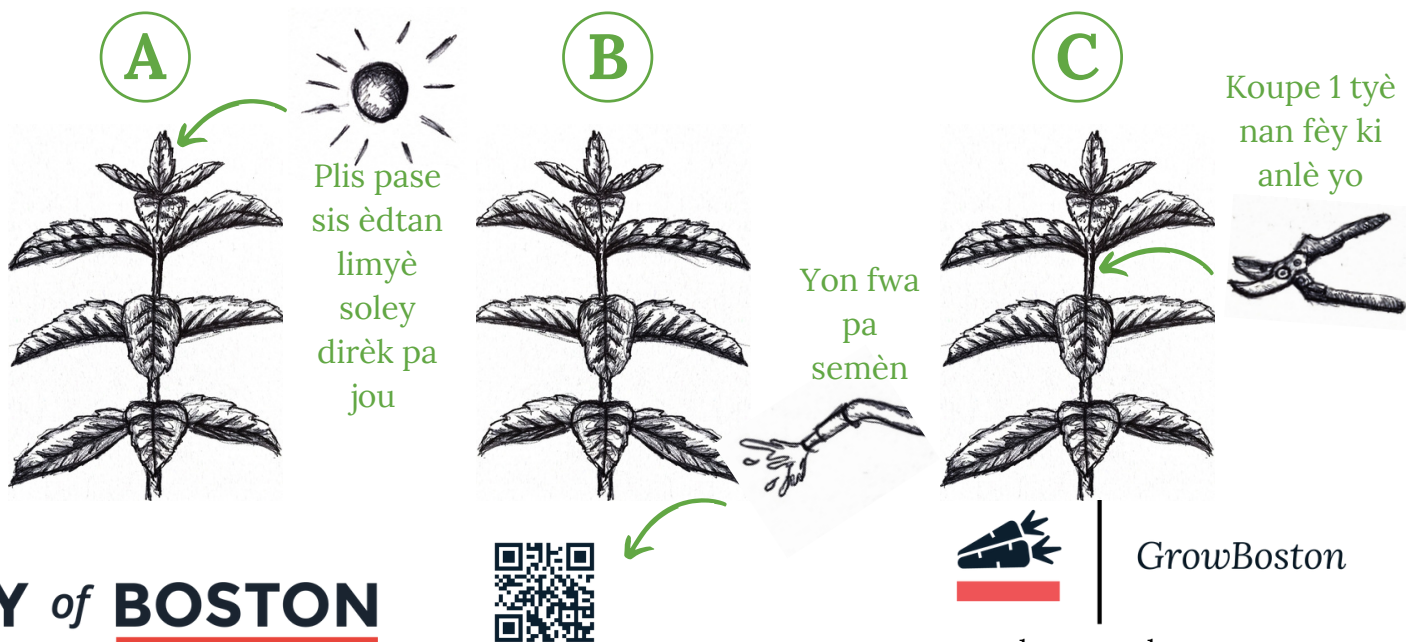
Remèd Fèy yo gen avantaj medsin, vizyèl, anviwonman, ak gastwonomik. Yo souvan gen antretyen ki ba, ki egzije ti dlo yon fwa yo etabli. Yo gen tandans atire ensèk nwizib ki minim. Plizyè remèd fèy grandi byen swa andedan oswa deyò!

## PLANTE DEYO

**A. LIMYÈ:** Anpil remèd fèy mande pou omwen sis èdtan nan limyè solèy la dirèk pou chak jou. Plis limyè solèy remèd fèy ou yo resevwa, plis lwil devlope e gou ak sant la vin pi fò. Kote ki resevwa limyè sid oswa lwès-fès fas yo pi bon pou grandi remèd fèy yo. Si yo pa resevwa ase limyè chak jou, plant yo ka mens ak pi fè.

**B. DLO:** Tranpe tè ki alantou baz plant la pou ke tè a ka imid nan apeprè yon pwofondè 8 pous yon fwa pa semèn. Sa a se asire w ke rasin plant la resevwa ase dlo.

**C. REKOTE:** Ou ka rekòlte fèy yo nan tout sezon pandan y ap grandi nan koupe yon tyè nan tèt yon branch plant. Anpil remèd fèy ap gen pi bon gou si yo rekòlte yo jis avan yo fleri. Nan mitan maten an se lè ki pi bon pou rekòlte remèd fèy paske lawouze a souvan fèk seche, sa ki kontribye nan yon kontni lwil ki pi wo.



# PLANTE ANDEDAN

Pou w grandi remèd fèy, li pi bon pou w gen fenèt ki bay fas sou bò sid. Si w pa gen fenèt ki bay sou bò sid, konsidere grandi remèd fèy ki ka tolere limyè solèy ki pa dirèk, tankou mant, bay, rosemary, ten, melis ak estragon. Ou ka gen pou vire resipyan fèy yo pou plant yo kontinye grandi. Eseye kenbe tanperati andedan kay la ant 55-70 ° F pou plant yo ka rete an sante.

## PREZÈVASYON



4-5 tij pou  
chak pake pou  
prezèvasyon

**LÈ SÈCH:** Si ou gen tan ak espas, seche fèy yo se yon bon opsyon. Yon pwosesis sechaj ki pi long ak pi dousman ede konsève pi bon gou fèy yo. Premyèman, rensè fèy yo dousman nan dlo epi kite yo sèch. Lè sa a, pran 4-5 tij ak pake yo ansanm ak fisèl epi mete yo tèt anba nan yon plas ki sèch, nwa ak nan yon chanm ki byen vantile. Fèy yo pral pran 7-14 jou pou yo seche.

**MIKWO OND:** mikwo ond fèy yo ka yon bon opsyon prezèvasyon si ou gen tan limite. Byenke ou ka pèdi kèk nan lwil yo, mikwo ond se yon metòd seche ki efikas. Premyèman rensè fèy yo nan dlo epi kite yo sèch. Apresa retire fèy yo nan tij yo epi mete yo nan yon asyèt. Mikwo ond asyèt la nan entèval 15 segonn jiskaske fèy yo fin sèch. Ou ka gen pou w fè eksperyans ak paramèt mikwo ond yo jiskaske ou jwenn yon paramèt ki byen seche fèy yo.

**DEPO:** Yon fwa fèy yo sèch, retire yo nan tif yo (si w poko fè sa deja). Mete fèy yo nan yon veso ki byen fèmen epi sele veso a. Apresa mete fèy yo nan yon plas ki fre, nwa ak sèch pou yon ane.

**FRIZÈ:** Ranpli chak seksyon nan yon plato kib glas nan mwatye ak fèy yo. Apresa mete lwil sou tout plato kib glas la jiskaske li kouvri fèy yo. Mete plato a nan frizè a epi itilize yo lè w bezwen. Konsidere mete yon ti kantite fèy nan frizè a paske yon fwa yo dejele ou paka remete yo nan frizè a.