

# POLLINISATEURS

Les pollinisateurs sont des espèces telles que les abeilles, les papillons, les colibris, les papillons de nuit et les chauves-souris, qui répandent le pollen de plante en plante. Ils se nourrissent de plantes, telles que le pollen, le nectar, les fruits, les noix et les graines. En récoltant leur nourriture, ces espèces facilitent la pollinisation, qui fertilise les structures végétales, permet aux plantes de produire des fruits et légumes et de se reproduire. Le processus de pollinisation est vital pour le bon fonctionnement de tous les aliments et écosystèmes.

## PLANTATIONS POSSIBLES

Planter une variété de fleurs qui fleurissent à différents moments de la saison permet d'étendre la source de nourriture des pollinisateurs. Voici des exemples de plantes que vous pouvez cultiver pour que votre jardin puisse fleurir tout au long de la saison et soutenir les pollinisateurs :

### PREMIÈRE SAISON

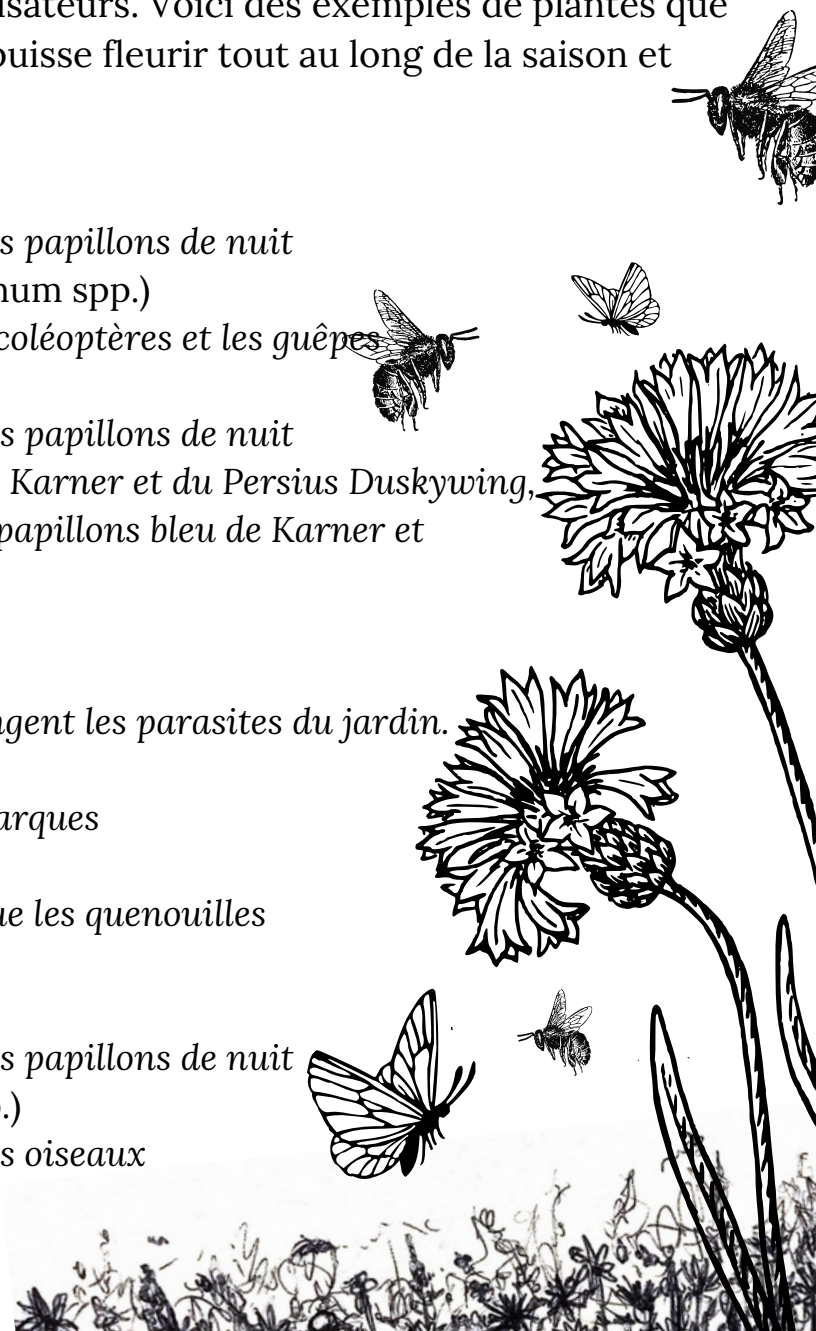
- Ancolie (*aquilegia canadensis*)
  - attire les colibris, les papillons et les papillons de nuit
- Menthe des montagnes (*Pycnanthemum* spp.)
  - attire les abeilles, les papillons, les coléoptères et les guêpes
- Lupin sauvage (*Lupinus Perennis*)
  - attire les abeilles, les papillons et les papillons de nuit
  - plante hôte des chenilles du bleu de Karner et du *Persius Duskywing*, qui deviennent respectivement les papillons bleu de Karner et *Persius Duskywing*.

### MID-SEASON

- Anis Hysope (*agastache foeniculum*)
  - attire les guêpes parasites, qui mangent les parasites du jardin.
- Asclépiades (*asclepias* spp.)
  - plante hôte pour les papillons monarques
- Herbe à poux (*eutrochium* spp.)
  - attrayant pour les papillons, tels que les quenouilles

### FIN DE SAISON

- Asters (*Symphyotrichum* et *Eurybia*)
  - attire les abeilles, les papillons et les papillons de nuit
- Verges d'or (*Solidago* et *Euthamia* spp.)
  - attire les abeilles, les papillons et les oiseaux



# BONNES PRATIQUES

- **PLANTES INDIGÈNES** : Utilisez des plantes indigènes, qui ont évolué conjointement avec d'autres plantes et animaux indigènes. Les plantes indigènes sont intégrées dans les réseaux alimentaires locaux et sont mieux adaptées au climat local. Cela signifie qu'elles fournissent plus de nourriture, sont plus résistantes et nécessitent moins d'entretien que les espèces qui ont été introduites dans la région.
- **DIVERSITÉ DES FLEURS** : Plantez une variété d'espèces qui fleurissent à différents moments de la saison de croissance afin de fournir des sources de nourriture substantielles aux pollinisateurs. Les plantes qui ont des fleurs de tailles, de formes et de couleurs différentes peuvent attirer des espèces ayant des besoins différents et sont plus susceptibles de résister aux parasites et aux maladies.
- **HABITAT** : incluez des plantes et d'autres éléments environnementaux pour offrir aux pollinisateurs des lieux sûrs où ils peuvent se reposer, se reproduire et s'abriter des intempéries. Les herbes hautes, la litière de feuilles, les plantes vivaces ligneuses, les rondins, les nichoirs à abeilles et à oiseaux et un sol sain et meuble sont autant d'éléments qui créent des abris pour différents types de pollinisateurs. Les endroits où se trouvent des bassins d'eau peu profonds offrent aux pollinisateurs des espaces sûrs pour s'hydrater.



Illustration par Olivia Golden

# CONSEILS DE MAINTENANCE

- Arrosez régulièrement les plantes pendant la première saison de croissance
- Désherbez régulièrement votre parcelle pendant les deux premières années pour aider les plantes indigènes à supplanter les mauvaises herbes.
- Paillez les plantes vivaces pour supprimer les mauvaises herbes et ajouter de la matière organique à vos sols.
- Laissez un peu de matière végétale en décomposition et de feuilles en place pour offrir aux pollinisateurs un endroit où passer l'hiver.
- Réduire au minimum l'utilisation de pesticides et d'herbicides, car ils tuent souvent les espèces nuisibles et bénéfiques.



GrowBoston

growboston@boston.gov

**Sources** : NYC Parks GreenThumb, Cornell Cooperative Extension, Butterfly Project NYC, University of California Agriculture and Natural Resources, United States Department of Agriculture NRCS.

