

# POLINIZADORES

Los polinizadores son especies como las abejas, mariposas, colibríes, polillas y murciélagos, que esparcen el polen de una planta a otra. Dependen de las plantas para su alimento, tales como el polen, néctar, frutos, nueces y semillas. Al recolectar su alimento, estas especies facilitan la polinización, que fertiliza las estructuras de las plantas, permite que éstas produzcan frutos y vegetales y se reproduzcan. El proceso de polinización es vital para el correcto desarrollo de todos los alimentos y ecosistemas.

## POSIBLES PLANTACIONES

Plantar una variedad de flores que florezcan en diferentes épocas de la temporada ayuda a ampliar la fuente de alimento de los polinizadores. He aquí ejemplos de plantas que puede cultivar para que su jardín florezca durante toda la temporada y ayude a los polinizadores :

### PRINCIPIO DE TEMPORADA

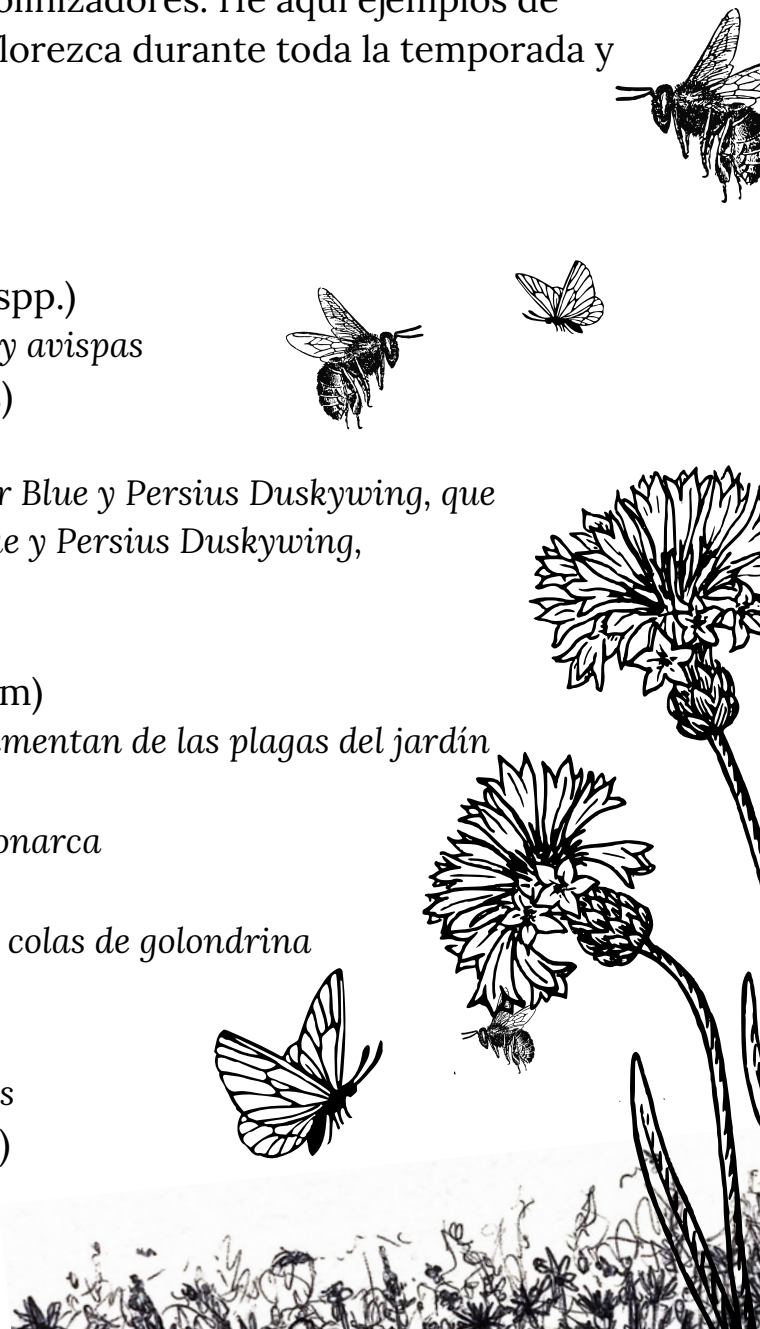
- Colombina (*aquilegia canadensis*)
  - atrae a colibríes, mariposas y polillas
- Menta de montaña (*Pycnanthemum* spp.)
  - atrae a abejas, mariposas, escarabajos y avispas
- Altramuz silvestre (*Lupinus perennis*)
  - atrae a colibríes, mariposas y polillas
  - Planta huésped de las orugas de Karner Blue y *Persius Duskywing*, que se convierten en mariposas Karner Blue y *Persius Duskywing*, respectivamente.

### MEDIA TEMPORADA

- Hisopo anisado (*agastache foeniculum*)
  - atrae a las avispas parásitas, que se alimentan de las plagas del jardín
- Algodoncillo (*asclepias* spp.)
  - planta hospedante de las mariposas monarca
- Maleza Joe Pye (*eutrochium* spp.)
  - atractiva para las mariposas, como las colas de golondrina

### TEMPORADA TARDÍA

- Ásteres (*Symphyotrichum* y *Eurybia*)
  - atraen a las abejas, mariposas y polillas
- Vara de oro (*Solidago* y *Euthamia* spp.)
  - atrae a las abejas, mariposas y pájaros



# MEJORES PRÁCTICAS

- **PLANTAS NATIVAS:** use plantas autóctonas, que han coevolucionado con otras plantas y animales nativos. Las plantas nativas están integradas en las redes alimentarias locales y se adaptan mejor al clima local. Esto significa que proporcionan más alimento, son más resistentes y requieren menos mantenimiento que las especies introducidas en la zona.
- **DIVERSIDAD FLORAL:** plante una variedad de especies que florezcan en diferentes épocas de la temporada de crecimiento para proporcionar fuentes de alimento sustanciales a los polinizadores. Las plantas que tienen diferentes tamaños, formas y colores de flor pueden atraer a especies con diferentes necesidades y es más probable que resistan a las plagas y enfermedades.
- **HÁBITAT:** incluya plantas y otras características ambientales para proporcionar así a los polinizadores sitios seguros para descansar, reproducirse y protegerse del mal tiempo. Los céspedes altos, la hojarasca, las plantas perennes leñosas, los troncos, las cajas para abejas y pájaros y la tierra suelta y sana constituyen un refugio para diferentes tipos de polinizadores. Los sitios con charcos de agua poco profundos brindan a los polinizadores espacios seguros para hidratarse.



Ilustraciones por Olivia Golden

# CONSEJOS DE MANTENIMIENTO

- Regar las plantas constantemente durante la primera temporada de crecimiento
- Desyerbar su terreno constantemente durante los dos primeros años para que las plantas nativas desplacen la maleza
- Cubra con mantillo las plantas perennes para eliminar la maleza y añadir materia orgánica a sus suelos
- Deje algo de materia vegetal en descomposición y cubierta de hojas para proporcionar un lugar para que los polinizadores pasen el invierno
- Minimice el uso de pesticidas y herbicidas, ya que suelen matar tanto a las especies dañinas como a las beneficiosas



GrowBoston

growboston@boston.gov

**Fuentes:** NYC Parks GreenThumb, Cornell Cooperative Extension, Butterfly Project NYC, University of California Agriculture and Natural Resources, United States Department of Agriculture NRCS

