

زراعة الحدائق المستدامة

زراعة الحدائق المستدامة هي مصطلح واسع لتقنيات إنتاج الغذاء التي تساعد علي تلبية احتياجات الأجيال الحالية والمستقبلية. يمكن استخدام تقنيات زراعة الحدائق المستدامة في جميع أنحاء الحديقة المنزلية لديك لتقوية فوائدها البيئية والاجتماعية.

أنظمة التربة

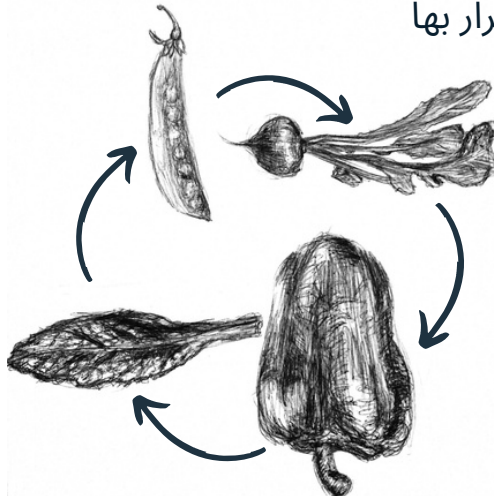
التربة الصحية تجعل النباتات مزدهرة وقوية البنية. تغذي تقنيات العناية بالتربة التالية كلاً من نباتاتك وبيئتك علي حدٍ سواء.

- **تناوب المحاصيل:** قم بتدوير المحاصيل حتى لا تزرع محاصيل من نفس العائلة العلمية في نفس مناطق حديقتك من موسم إلى آخر. يساعد ذلك على موازنة المحتوى الغذائي للتربة ويقلل من أضرار الآفات، ويقلل من الحاجة إلى مبيدات الآفات والأسمدة الاصطناعية.

- **محاصيل التغطية:** استخدم محاصيل التغطية لحماية التربة وتجديدها عندما تكون الأرض ليست قيد الاستخدام.

تشمل فوائد زراعة الغطاء منع التآكل، وزيادة المواد العضوية، والقضاء علي الحشائش الضارة، وتثبيت النيتروجين، وأكثر من ذلك. غالبًا ما تأتي محاصيل التغطية في مزيج من الأنواع المختلفة. بعض محاصيل التغطية الأكثر شيوعًا هي البرسيم القرمزي والحنطة السوداء والشوفان والبيقية المشعرة.

- **سماد الكمبوست والسماد العضوي:** بينما تحفز الأسمدة الاصطناعية النمو السريع، فإنها غالبًا ما تعطل شبكة الغذاء في التربة الموجودة طبيعيًا وتؤدي إلى تلوث مجاري المياه. يحتوي سماد الكمبوست والسماد العضوي على عناصر مغذية بكميات أقل بكثير يتم اخراجها غالبًا ببطء بمرور الوقت، مما يقلل من التلوث الناجم عن الأسمدة. بالإضافة إلى ذلك، يضيف سماد الكمبوست الفطريات والبكتيريا واللافقاريات إلى تربتك، مما يغذي النظام البيئي للتربة بدلاً من الإضرار بها.



CITY of **BOSTON**



GrowBoston

growboston@boston.gov

نظام المياه

ترتبط صحة نظامي الغذاء والماء ارتباطًا وثيقًا. إليك العديد من الإجراءات التي يمكنك اتخاذها داخل حديقتك للحفاظ على المياه وتقليل تلوث المياه:

- **الري بالتنقيط:** ضع في اعتبارك استخدام الري بالتنقيط أو خرطوم الري بالتنقيط بدلاً من الرشاشات الدوارة. يخرج الري بالتنقيط الماء ببطء، مما يقلل من فقدان الماء المصاحب للتبخر.
 - **تجميع مياه الأمطار:** قم بإعداد نظام لحوض تجميع الأمطار ليستوعب ويخزن المياه التي قد لا يتم استخدامها في الحديقة. هذا يقلل من جريان مياه الأمطار ويقلل من الحاجة إلى مدخلات مائية إضافية.
 - **حدائق الأمطار:** قم بزراعة حديقة أمطار تحتوي على نباتات، مثل أشجار القرانيا المُدَمَّاة، وشجرة الويتشهازل، وأعشاب صقلاب المستنقعات (حشيشة اللبن)، والنجيل الذي يساعد على احتجاز وتصفية أي جريان متبقي من مياه الأمطار.
- تبطئ حدائق الأمطار أيضًا من إخراج مياه الأمطار، مما يساعد على منع غمر أنظمة الصرف الصحي بالماء.



أنظمة النباتات

- **مَوْئِل الملقحات (الحشرات ناقلات حبوب اللقاح):** ازرع نباتات معروفة بجذب الملقحات والحشرات المفيدة، مثل الصقلاب (حشيشة اللبن)، والأعشاب المحلية، والزهور البرية. زراعة مجموعة متنوعة من الزهور التي تتفتح طوال الموسم ستفيد مجموعة من الأنواع المحلية.
 - **مَوْئِل الملقحات (الحشرات ناقلات حبوب اللقاح) مفيد لإنتاجية الحدائق ومهم لدعم التنوع البيولوجي للحشرات.**
 - **الزراعة المترافقة:** استخدم استراتيجيات الزراعة المترافقة لتقليل الحاجة إلى إسهامات من الأسمدة ومبيدات الآفات.
- الزراعة المترافقة هي محاصيل تنمو معًا بشكل جيد لأن لها خصائص واحتياجات متكاملة مع بعضها البعض، مثل مساهمات العناصر الغذائية، والحدّ من الآفات، وجذب الملقحات الطماطم والريحان والذرة والفاصوليا والبصل والبطاطس ثلاثة أزواج من النباتات المترافقة.



المصادر:

Missouri Botanical Garden, University of Wisconsin-Madison Horticulture Extension, The New York Botanical Garden, UMass Center for Agriculture, Food, and The Environment