

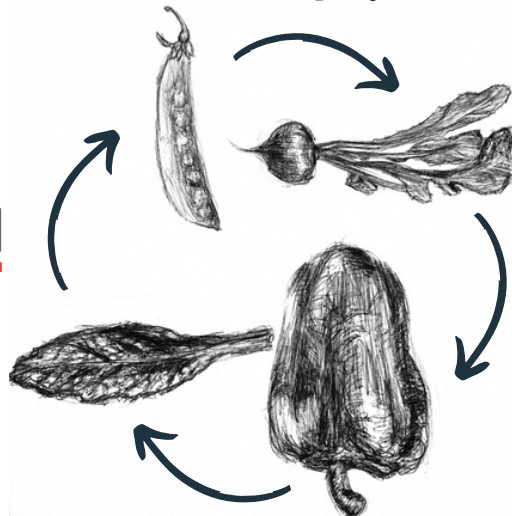
JARDINAJEN SUSTENTAVEL

Jardinajen sustentavel é un spreson global pa teknikas di produson di alimentus ki ta ajuda satisfazi kes nesesidadis di jerason atual i na futuro. Teknikas di jardinajen sustentavel podi ser uzadu na tudu bu jardin pa reforsa ses benefisiu ambiental i sosial.

SISTEMAS DI SOLU

Solu saudavel ta promovi plantas saudavel. Kes sigintis teknika pa kuidu di solu ta alimenta bus planta i meiu ambiente.

- **ROTASON DI KULTURAS:** Fazi rotason di kulturas pa ka planta mesma familia sientífika na mesmu arias di bu jardin di stason pa stason. Kel li ta ajuda ekilibra teor di nutrientis di solu i reduzi kes danu provokadu pur pragas, ta minimiza nesesidadis di pestisidas i fertilizantis sintétiku.
- **KULTURAS DI KOBERTURA:** Uza kulturas di kobertura pa proteji i reabastesi solu óra ki tera ka stiver ta ser uzadu. Kes benefisiu di kultiva kobertura ta inklui prevenson di erozon, aumentu di materia organiku, eliminason di ervas daninhu, fiksason di nitrojeniu i mutu mas. Kes kultura di kobertura jeralmenti ta ben na un mistura di diferentis spésie. Alguns di kes kultura di kobertura mas komun é trevu karmezin, trigo sarasenu, aveia i ervilhaka di kaxus roxu.
- **KONPOSTU I FERTILIZANTI ORGANIKU:** Apezar di fertilizantis sintetiku stimula kresimentu rapidu, jeralmenti, es ta interonpi kadeia alimentar natural di solu i es ta provoka poluison di kursus di agua. Konpostu i fertilizantis organiku ten nutrientis en kuantidadis mutu menor ki txeu vez é libertadu lentamenti au longu di tenpu, kuza ki ta minimiza poluison di fertilizantis. Alen di kel li, konpostu ta adisiona fungus, bakterias i invertebradus na solu, kuza ki ta alimenta ekosistema di solu en vez di prejudiká-l.



CITY of **BOSTON**



GrowBoston

growboston@boston.gov

SISTEMAS DI AGUA

Saúdi di sistemas di alimentason i agua stá intimamenti ligadu. Ali stá varius ason ki bu podi fazi na bu jardin pa konserva agua i reduzi poluison di agua:

- **IRIGASON GOTA A GOTA:** Konsidera utilizason di irigason gota a gota ô mangeras di imerson en vez di dispersoris rotativu. Irigason gota a gota ta liberta agua lentamenti, kuza ki ta reduzi perda di agua ki ta ben ku evaporason.
- **KAPTASON DI AGUA DI TXUVA:** Instala un sistema di kaptason di agua di txuva pa armazena agua ki di otu forma ka seria utilizadu na jardin. Kel li ta reduzi skoamentu di agua di txuva i ta reduzi nesesidadi di entrada di agua adional.
- **JARDIN DI TXUVA:** Planta un jardin di txuva ki ta ten plantas, sima kornus, hamamélis, erva leiteira di pantanu i grama alternadu ki ta ajuda kaptura i filtra kalker skoamentu di agua di txuva ki resta. Kes jardin di txuva tanbe ta retarda libertason di agua di txuva, kuza ki ta ajuda evita kes sistema di sgotu fika sobrekaregadu.



SISTEMAS DI PLANTIU

- **ABITAT POLINIZADOR:** Instala plantas konhesidu pa atrai polinizadoris i insetus benefikus, algodón selvajen, gramas nativu i floris selvajen. Planta un variedadi di floris ki ta floresi au longu di stason stá ta bai benefisia un variedadi di spésies nativu. Abitat di kes polinizador é benefiku pa produtividadi di kes jardin i é inportanti pa apoia biodiversidadi di insetus.
- **PLANTIU KONPANHERU:** Uza stratéjias di plantiu konpanheru pa reduzi nesesidadi di fornese fertilizantis i pestisidas. Kes planta konpanheru é kulturas ki ta kresi ben juntu pamodi es ten propiedades i nesesidadis konplementar, sima forneseimentu di nutrientis, reduson di pragas i atrason di polinizadoris. Tomati ku manjerikon, midju ku fijon, sebola ku batata é três par di plantas konpanheru.



Fontis: Missouri Botanical Garden, University of Wisconsin-Madison Horticulture Extension, The New York Botanical Garden, UMass Center for Agriculture, Food, and The Environment. Ilustrason di Olivia Golden.