

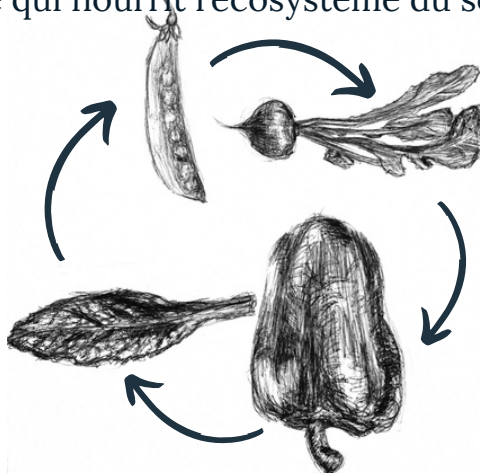
JARDINAGE DURABLE

Le jardinage durable est une expression générale désignant les techniques de production alimentaire qui contribuent à répondre aux besoins des générations actuelles et futures. Les techniques de jardinage durable peuvent être utilisées dans tout votre jardin pour renforcer ses avantages environnementaux et sociaux.

SYSTÈMES DE SOL

Un sol sain favorise la santé des plantes. Les techniques suivantes d'entretien du sol nourrissent à la fois vos plantes et l'environnement.

- **ROTATION DES CULTURES** : Faites une rotation des cultures afin de ne pas planter des cultures de la même famille scientifique dans les mêmes zones de votre jardin d'une saison à l'autre. Cela permet d'équilibrer la teneur en nutriments de votre sol et de réduire les dégâts causés par les parasites, ce qui minimise le besoin de pesticides et d'engrais synthétiques.
- **CULTURES DE COUVERTURE** : Utilisez des cultures de couverture pour protéger et reconstituer le sol lorsque la terre n'est pas utilisée. Les avantages des cultures de couverture comprennent la prévention de l'érosion, l'augmentation de la matière organique, la suppression des mauvaises herbes, la fixation de l'azote, etc. Les cultures de couverture sont souvent constituées d'un mélange de différentes espèces. Parmi les cultures de couverture les plus courantes figurent le trèfle violet, le sarrasin, l'avoine et la vesce velue.
- **ENGRAIS ORGANIQUES ET DE COMPOST** : Alors que les engrais synthétiques stimulent une croissance rapide, ils perturbent souvent le réseau alimentaire naturel du sol et entraînent la pollution des cours d'eau. Le compost et les engrais organiques contiennent des nutriments en quantités beaucoup plus faibles qui sont souvent libérés lentement au fil du temps, ce qui minimise la pollution due aux engrais. De plus, le compost ajoute des champignons, des bactéries et des invertébrés à votre sol, ce qui nourrit l'écosystème du sol au lieu de lui nuire.



CITY of **BOSTON**



GrowBoston

growboston@boston.gov

SYSTÈMES D'EAU

La santé des systèmes d'alimentation et d'eau est étroitement liée. Voici plusieurs actions que vous pouvez entreprendre dans votre jardin pour conserver l'eau et réduire la pollution de l'eau :

- **IRRIGATION GOUTTE À GOUTTE** : Envisagez d'utiliser l'irrigation goutte à goutte ou des tuyaux d'arrosage plutôt que des arroseurs rotatifs. L'irrigation goutte à goutte libère l'eau lentement, ce qui réduit les pertes d'eau dues à l'évaporation.
- **RÉCUPÉRATION DE L'EAU DE PLUIE** : Installez un système de collecte des eaux de pluie pour récupérer l'eau qui, autrement, ne serait pas utilisée dans le jardin. Cela réduit le ruissellement des eaux pluviales et réduit le besoin d'apports supplémentaires en eau.
- **JARDINS DE PLUIE** : Plantez un jardin de pluie contenant des plantes, comme le cornouiller, l'hamamélis, l'asclépiade des marais et le panic capillaire, qui aident à capter et à filtrer les eaux de ruissellement restantes. Les jardins de pluie ralentissent également l'écoulement des eaux pluviales, ce qui permet d'éviter que les réseaux d'égouts ne soient submergés.



SYSTÈMES D'USINE

- **HABITAT DES POLLINATEURS** : installez des plantes connues pour attirer les pollinisateurs et les insectes bénéfiques, comme l'asclépiade, les herbes indigènes et les fleurs sauvages. La plantation d'une variété de fleurs qui fleurissent tout au long de la saison profitera à toute une série d'espèces indigènes. L'habitat des pollinisateurs est bénéfique pour la productivité des jardins et est important pour soutenir la biodiversité des insectes.
- **PLANTATION D'ACCOMPAGNEMENT** : Utilisez des stratégies de plantation d'accompagnement pour réduire les besoins en engrais et en pesticides. Les plantes compagnes sont des cultures qui poussent bien ensemble parce qu'elles ont des propriétés et des besoins complémentaires, comme l'apport de nutriments, l'atténuation des parasites et l'attraction des pollinisateurs. Tomates et basilic, maïs et haricots, oignons et pommes de terre sont trois paires de plantes compagnes.



Sources : Missouri Botanical Garden, University of Wisconsin-Madison Horticulture Extension, The New York Botanical Garden, UMass Center for Agriculture, Food, and The Environment. Illustrations d'Olivia Golden.