

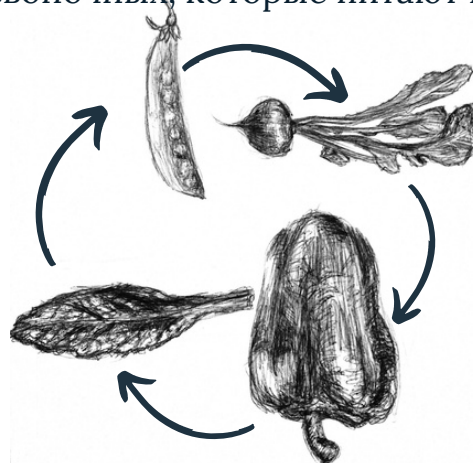
ЭКОЛОГИЧЕСКИ УСТОЙЧИВОЕ САДОВОДСТВО

Экологически устойчивое садоводство – это широкий термин для методов производства продуктов питания, которые помогают удовлетворить потребности нынешнего и будущих поколений. Экологически устойчивые методы садоводства можно использовать в вашем саду, чтобы увеличить его экологические и социальные преимущества.

ПОЧВЕННЫЕ СИСТЕМЫ

Здоровая почва способствует здоровым растениям. Следующие методы ухода за почвой обеспечивают питанием как ваши растения, так и окружающую среду.

- **СЕВООБОРОТ.** Чередуйте культуры, чтобы не сажать культуры из одного и того же семейства растений на одних и тех же участках вашего сада каждый вегетационный период. Это помогает сбалансировать содержание питательных веществ в вашей почве и уменьшить ущерб от вредителей, сводя к минимуму потребность в синтетических пестицидах и удобрениях.
- **ПОКРОВНЫЕ РАСТЕНИЯ.** Используйте покровные растения для защиты и восстановления почвы, когда земля не используется. Преимущества покровных растений включают предотвращение эрозии, увеличение количества органического вещества, подавление сорняков, фиксацию азота и многое другое. Покровные растения часто представляют собой смесь разных видов. Некоторые из наиболее распространенных покровных растений – малиновый клевер, гречиха, овес и мохнатая вика.
- **КОМПОСТ И ОРГАНИЧЕСКИЕ УДОБРЕНИЯ.** Хотя синтетические удобрения стимулируют быстрый рост, они часто нарушают естественную почвенную пищевую сеть и приводят к загрязнению водных путей. Компост и органические удобрения содержат питательные вещества в гораздо меньших количествах, которые часто медленно высвобождаются с течением времени, что сводит к минимуму загрязнение от удобрений. Кроме того, компост добавляет в почву грибки, бактерии и беспозвоночных, которые питают почвенную экосистему, а не наносят ей вред.



CITY of **BOSTON**



GrowBoston

growboston@boston.gov

СИСТЕМЫ ОРОШЕНИЯ

Здоровье продовольственных и водных систем тесно взаимосвязаны. Вот некоторые меры, которые вы можете предпринять в своем саду, чтобы сохранить воду и уменьшить ее загрязнение.

- **КАПЕЛЬНОЕ ОРОШЕНИЕ.** Рассмотрите возможность использования капельного орошения или пористых шлангов, а не вращающихся разбрызгивателей. При капельном орошении вода подается медленно, что снижает потери воды, связанные с испарением.
- **СБОР ДОЖДЕВОЙ ВОДЫ.** Установите систему сбора дождевой воды, чтобы собирать воду, которая в противном случае не использовалась бы в саду. Это уменьшает сток ливневых вод и снижает потребность в дополнительных водозаборах.
- **ДОЖДЕВЫЕ САДЫ.** Посадите дождевой сад с растениями, такими как кизил, гамamelис, болотный молочай и просо, которые помогают улавливать и фильтровать любые оставшиеся ливневые стоки. Дождевые сады также замедляют сброс ливневых вод, что помогает предотвратить переполнение канализационных систем.



СИСТЕМЫ РАСТЕНИЙ

- **СРЕДА ОБИТАНИЯ ДЛЯ ОПЫЛИТЕЛЕЙ.** Сажайте растения, которые, как известно, привлекают полезных опылителей и насекомых, такие как молочай, местные травы и полевые цветы. Посадка разнообразных цветов, которые цветут в течение всего вегетационного периода, принесет пользу целому ряду местных видов. Среда обитания опылителей полезна для продуктивности садов и важна для поддержания биоразнообразия насекомых.
- **ПОСАДКА РАСТЕНИЙ-СПУТНИКОВ.** Используйте посадку растений-спутников, чтобы уменьшить потребность в удобрениях и пестицидах. Растения-спутники — это культуры, которые хорошо растут вместе, потому что они обладают взаимодополняющими свойствами и потребностями, такими как внесение питательных веществ, смягчение влияния вредителей и привлечение опылителей. Помидоры и базилик, кукуруза и бобы, лук и картофель — три пары растений-спутников.



Источники. Missouri Botanical Garden, University of Wisconsin-Madison Horticulture Extension, The New York Botanical Garden, UMass Center for Agriculture, Food, and The Environment. Иллюстрации Оливии Голден (Olivia Golden)