

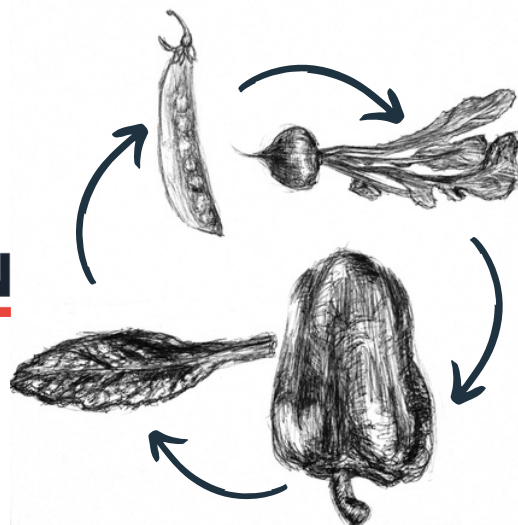
# TRỒNG TRỌT BỀN VỮNG

Trồng trọt bền vững là một thuật ngữ bao quát để chỉ các kỹ thuật sản xuất thực phẩm nhằm đáp ứng nhu cầu của con người ở hiện tại và tương lai. Có thể ứng dụng nhiều kỹ thuật trồng trọt bền vững trên toàn bộ khu vườn để cải thiện các lợi ích về môi trường và xã hội.

## HỆ THỐNG ĐẤT

Đất màu mỡ giúp cây khỏe mạnh. Các kỹ thuật chăm sóc đất sau đây không chỉ nuôi dưỡng cây trồng mà còn có lợi cho môi trường.

- **LUÂN CANH:** Trồng luân canh các loại cây trồng để tránh trồng các loại cây thuộc cùng một họ trong cùng một khu vực của vườn từ mùa này sang mùa khác. Điều này giúp cân bằng hàm lượng dinh dưỡng trong đất và giảm thiệt hại do sâu bệnh, giảm thiểu nhu cầu sử dụng thuốc trừ sâu và phân bón tổng hợp.
- **CÂY TRỒNG PHỦ ĐẤT:** Sử dụng các loại cây trồng phủ đất để bảo vệ và bổ sung dinh dưỡng cho đất khi không sử dụng đất. Trồng các loại cây trồng phủ đất đem lại các lợi ích, chẳng hạn như chống xói mòn, tăng hàm lượng chất hữu cơ, phòng ngừa cỏ dại, cố định đạm, v.v. Cây trồng phủ đất thường gồm nhiều loài kết hợp lại với nhau. Một số cây trồng phủ đất phổ biến nhất là cỏ ba lá đỏ thẫm, kiều mạch, yến mạch và đậu lăng lông.
- **PHÂN Ủ & PHÂN HỮU CƠ:** Mặc dù phân bón tổng hợp kích thích tăng trưởng nhưng chúng thường phá vỡ lưới thức ăn tự nhiên trong đất và dẫn đến ô nhiễm nguồn nước. Phân ủ và phân hữu cơ chứa các chất dinh dưỡng với hàm lượng nhỏ hơn nhiều thường được cây hấp thụ từ từ qua thời gian, giúp giảm thiểu ô nhiễm do phân bón. Ngoài ra, phân ủ bổ sung nấm, vi khuẩn và động vật không xương sống vào đất, giúp nuôi dưỡng hệ sinh thái đất chứ không gây hại.



CITY of **BOSTON**



GrowBoston

growboston@boston.gov

# HỆ THỐNG NƯỚC

Chất lượng của nguồn nước và chất lượng của thực phẩm có mối liên hệ chặt chẽ. Dưới đây là một số hành động có thể được tiến hành trong vườn để bảo vệ nguồn nước và giảm ô nhiễm nước:

- **TƯỚI NHỎ GIỌT:** Cân nhắc sử dụng vòi tưới nhỏ giọt hoặc vòi cao su (soaker) thay cho đầu tưới xoay. Hệ thống tưới nhỏ giọt sẽ tưới nước với tốc độ chậm, nhờ đó, giảm lượng nước mất đi do bay hơi.
- **THU NƯỚC MƯA:** Bố trí hệ thống hứng nước mưa để thu nước sẽ chảy tràn lãng phí trong vườn. Điều này giúp giảm lượng nước mưa chảy tràn và giảm nhu cầu cấp thêm nước tưới đầu vào.
- **VƯỜN MƯA:** Khu vườn mưa có các loại cây, chẳng hạn như hoa sơn thù du, cây phi, cây bông sữa đầm lầy và cỏ kê Mỹ giúp thu và lọc tất cả lượng nước mưa chảy tràn còn sót lại. Vườn mưa cũng giảm tốc độ xả lũ, giúp hệ thống cống rãnh không bị quá tải.



# HỆ THỐNG THỰC VẬT

- **MÔI TRƯỜNG SỐNG CỦA CÁC LOÀI THỤ PHẤN:** Bố trí trồng các loại cây được biết đến là thu hút côn trùng có ích và loài thụ phấn, chẳng hạn như cây bông sữa, cỏ dại và hoa dại. Trồng nhiều loại hoa nở suốt mùa sẽ có lợi cho nhiều loài bản địa. Môi trường sống của các loài thụ phấn giúp tăng năng suất cho vườn cây và có vai trò rất quan trọng trong hỗ trợ sự đa dạng sinh học của côn trùng.
- **TRỒNG XEN KẼ:** Sử dụng các chiến lược trồng xen kẽ để giảm nhu cầu phân bón và thuốc trừ sâu đầu vào. Cây trồng xen kẽ là những cây trồng sinh trưởng khỏe mạnh cùng với nhau vì chúng có các đặc tính và nhu cầu hỗ trợ cho nhau, chẳng hạn như bổ sung dinh dưỡng, giảm thiểu sâu bệnh và thu hút các loài thụ phấn. Cà chua và húng tây, ngô và đậu, hành tây và khoai tây là ba cặp cây trồng xen kẽ.



*Nguồn:* Missouri Botanical Garden, University of Wisconsin-Madison Horticulture Extension, The New York Botanical Garden, UMass Center for Agriculture, Food, and The Environment. Hình minh họa của Olivia Golden.