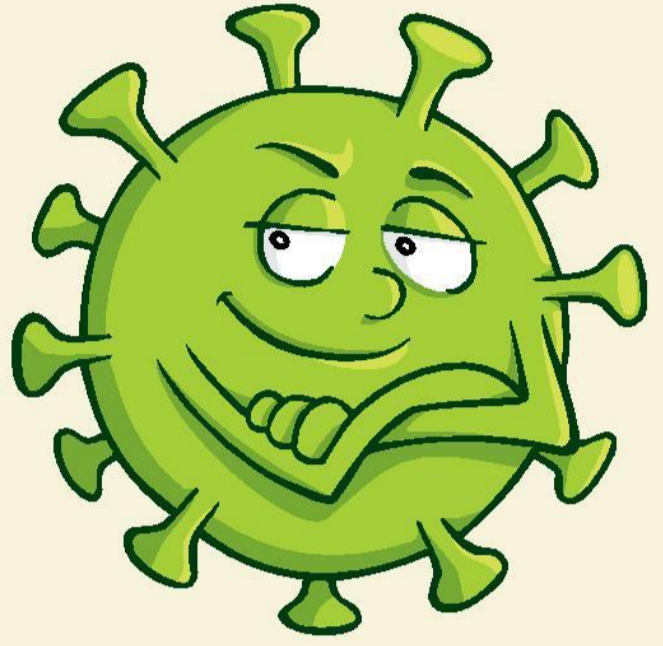
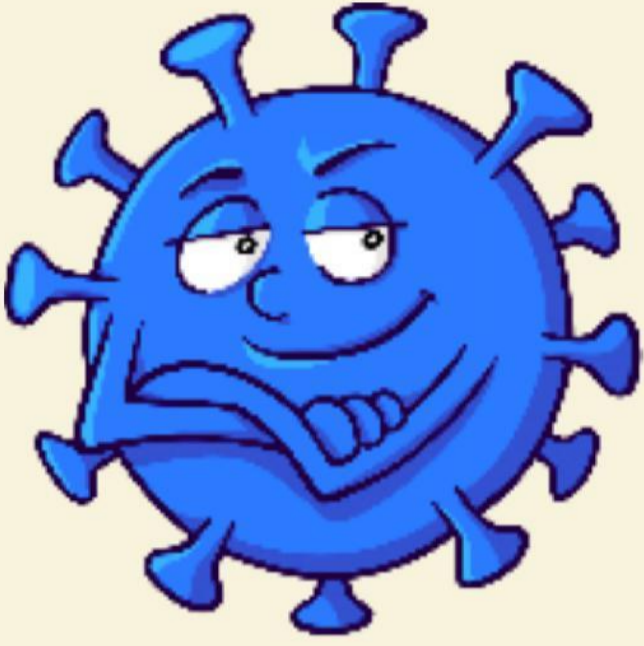


لا تغفل عن كوفيد والانفلونزا

موسم الانفلونزا

فهما لن يغفلا عنك



1 هل ينبغي الشعور بالقلق تجاه الأنفلونزا بعد الآن؟

أجل! بالرغم من أن كوفيد-19 يمكن أن ينتشر بسهولة ويسبب أمراضاً أكثر خطورة، إلا أن الأنفلونزا لا تزال مصدر قلق بالغ للكثيرين كل عام، وخاصة كبار السن والحوامل والأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات والذين يعانون من ظروف صحية مستبطنة.



2 لقد حصلت على لقاح كوفيد-19، لذا فإني أتمتع بالحماية، أليس كذلك؟

لا! بالرغم من أن كلا من الإنفلونزا وكوفيد-19 أمراض تنفسية معدية، إلا أنهما يسببهما فيروسات مختلفة. وهذا يعني أن لقاح كوفيد-19 لا يوفر الحماية من فيروسات الانفلونزا والعكس صحيح.

3 هل يمكن الإصابة بالإنفلونزا وكوفيد-19 في نفس الوقت؟

نعم. من الممكن أن تصاب بالأنفلونزا وغيرها من أمراض الجهاز التنفسي مثل كوفيد-19 في نفس الوقت. وهذا ما يسمى بالعدوى المزدوجة. نتوقع أن نرى هذا كثيراً في هذا الموسم بسبب زيادة الفيروسات المسببة للإنفلونزا المنتشرة.

4

لم أسمع أي شيء عن الأنفلونزا حتى الآن. ألا يجب أن أنتظر حتى أحصل على اللقاح؟

بالطبع لا. من الأفضل أن يتم تطعيمك قبل أن تبدأ الأنفلونزا في الانتشار في مجتمعك. وأفضل وقت للتطعيم ضد الإنفلونزا في شهر سبتمبر أو في نهاية أكتوبر. ومع ذلك، لا يزال شهر نوفمبر أو ما بعده مناسبًا للحصول على اللقاح نظرًا لأن الأنفلونزا تصل إلى ذروتها عادةً في فبراير ويمكن أن تستمر حتى شهر مايو.

5

لقد حصلت للتو على جرعة منشطة لكوفيد-19. هل أحتاج إلى الانتظار حتى أحصل على لقاح الإنفلونزا؟

لا. يمكنك الحصول على لقاح الأنفلونزا في نفس الوقت الذي تحصل فيه على لقاح كوفيد-19، بما في ذلك الجرعة المعززة لكوفيد-19.

6

أليس طفلي أصغر من أن يحصل على لقاح الإنفلونزا؟

يجب أن يحصل جميع الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر فأكثر على لقاح الإنفلونزا. يمكنهم في الواقع الحصول على كل من لقاح الإنفلونزا وكوفيد-19 في نفس الوقت، لكن لا تؤخر التطعيم من أجل الحصول عليهما في نفس الزيارة.

7

أعراض كوفيد-19 والإنفلونزا متشابهة جدًا. كيف يمكنني معرفة الفرق بينهما؟

يمكنك العثور على دليل مفيد لمعرفة الفرق بين أعراض كوفيد-19 والإنفلونزا ونزلات البرد الشائعة والحساسية على هذا [الرابط](#). ومع ذلك، قد يطلب أخصائي الرعاية الصحية إجراء اختبار للمساعدة في التأكد مما إذا كنت مصابًا بالأنفلونزا أو كوفيد-19 أو بعض الأمراض الأخرى.

8

لقد أصبت للتو بكوفيد-19. هل يمكنني الحصول على لقاح الأنفلونزا؟

يتعين تأجيل تطعيم الإنفلونزا فقط حتى تشفى من المرض. وبشكل عام، يتعين على الأشخاص المعزولين في المنزل جرّاء الإصابة بكوفيد-19 الانتظار حتى يفوا بمعايير الخروج من العزل (حتى لو لم تظهر عليهم الأعراض) كي يتمكنوا من الحضور لتلقي التطعيم لتجنب إصابة الآخرين بالمرض. استشر أخصائي الرعاية الصحية لمعرفة أفضل توقيت.