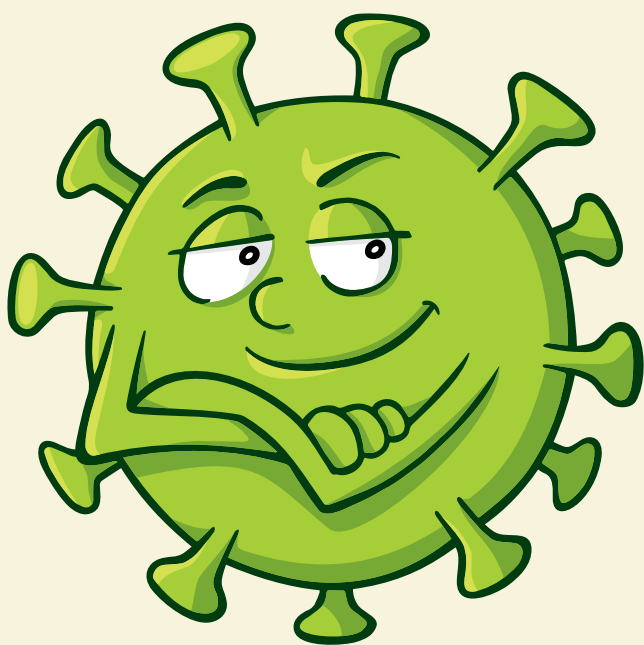


НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О COVID И ГРИППЕ!

СЕЗОН ГРИППА

ОНИ НЕ ЗАБЫЛИ О ВАС.



1 Нужно ли мне вообще беспокоиться о гриппе?

Да! Хотя COVID-19 может распространяться легче и вызывать более тяжелые заболевания, грипп по-прежнему ежегодно вызывает серьезную озабоченность у многих людей, особенно в отношении пожилых людей, беременных, детей младше 5 лет и людей с сопутствующими заболеваниями.

2 Я прошел (-ла) вакцинацию от COVID-19, поэтому я защищен (-а), верно?



Нет! Грипп и COVID-19 являются заразными респираторными заболеваниями, но вызываются разными вирусами. Это означает, что вакцина против COVID-19 **НЕ** обеспечивает защиту от вирусов гриппа и наоборот.

3 Можно ли болеть гриппом и COVID-19 одновременно?

Да. Одновременно можно заболеть гриппом и другими респираторными заболеваниями, такими как COVID-19. Это называется коинфекцией. Мы ожидаем, что в этом сезоне это будет происходить чаще из-за увеличения циркулирующих вирусов гриппа.

4

Я пока ничего не слышал (-а) о гриппе. Разве я не должен (-на) просто ждать, прежде чем пройти вакцинацию?

Точно нет. Лучше всего сделать прививку **до** того, как грипп начнет распространяться в Вашем районе. Сентябрь или конец октября — лучшее время для вакцинации против гриппа. Тем не менее, это можно сделать и в ноябре или позже, так как грипп чаще всего достигает пика в феврале и может продолжаться до мая.

5

Я только что получил (-а) бустерную прививку против COVID-19. Нужно ли мне ждать, прежде чем сделать прививку от гриппа?

Нет. Вы можете сделать прививку от гриппа одновременно с вакцинацией против COVID-19, включая ревакцинацию против COVID-19.

6

Разве мой ребенок не слишком маленький, чтобы делать прививку от гриппа?

Всем детям в возрасте 6 месяцев и старше нужно поставить прививку против гриппа. Они могут проходить вакцинацию и от гриппа, и от COVID-19 одновременно, но не откладывайте ни одну из этих вакцин, чтобы сделать их обе за одно посещение.

7

Симптомы COVID-19 и гриппа очень похожи. Как я могу определить разницу?

Вы можете найти полезное руководство по сравнению симптомов COVID-19, гриппа, простуды и аллергии [здесь](#). Однако медицинский работник может заказать тест, чтобы подтвердить, что у Вас — грипп, COVID-19 или какое-либо другое заболевание.

8

Я только что переболел (-а) COVID-19. Можно ли мне сделать прививку от гриппа?

Прививку от гриппа следует откладывать только до тех пор, пока Вы не выздоровеете. Как правило, людям, изолирующимся дома с COVID-19, следует подождать, пока они не будут соответствовать критериям для выхода из изоляции (даже если у них нет симптомов), чтобы прийти в пункт вакцинации, во избежание распространения болезни среди других. Поговорите с медицинским работником, чтобы определить наилучшее время.

