

¿Pueden los niños tener COVID prolongado?

Las afecciones posteriores a la COVID parecen ser menos comunes en niños y adolescentes, pero pueden producirse efectos a largo plazo. Los niños pequeños pueden tener problemas para describir sus síntomas.

Los administradores, los consejeros y las enfermeras escolares pueden trabajar con las familias y los profesionales de la salud para proporcionar asistencia a los niños con afecciones posteriores a la COVID, en particular los que tienen dificultades para pensar, concentrarse o físicas.

¿Cuáles son los síntomas de la COVID prolongada?

Las afecciones posteriores a la COVID pueden incluir una amplia gama de problemas de salud continuos; estas afecciones pueden durar semanas, meses o más. A veces, los síntomas pueden desaparecer o volver a aparecer.



Síntomas comunes de la COVID prolongada

Generales

- Cansancio o fatiga que interfiere con la vida diaria
- Síntomas que empeoran tras un esfuerzo físico o mental
- Fiebre

Neurológicos

- Dificultad para pensar o concentrarse
- Dolor de cabeza
- Problemas de sueño
- Mareos al ponerse de pie
- Sensación de pinchazos
- Cambios en el olfato y el gusto
- Depresión o ansiedad

Respiratorios y cardíacos

- Dificultad para respirar o falta de aire
- Tos
- Dolor de pecho
- Latidos rápidos o fuertes del corazón

Otros

- Dolor muscular o articular
- Erupción
- Cambios en los ciclos menstruales

Digestivos

- Diarrea
- Dolor de estómago



COVID prolongada:

Conozca los datos



Encuentre una vacuna contra la COVID-19



Encuentre tratamiento para la COVID-19



Boston Public Health Commission
(Comisión de Salud Pública de Boston)
Infectious Disease Bureau
(Departamento de enfermedades infecciosas)
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.boston.gov/bphc
617-534-5611

A partir del 10/14/2022

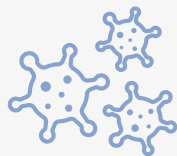
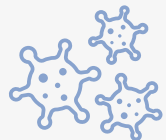
Visit www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects para acceder a información actualizada.

¿Qué es la COVID prolongada?

Algunas personas que fueron infectadas con el virus que causa la COVID-19 pueden presentar efectos a largo plazo de su infección. La COVID prolongada también puede conocerse como COVID de larga duración, afección posCOVID y COVID crónica.

¿Cómo se puede prevenir la COVID prolongada?

La mejor manera de prevenir la enfermedad posCOVID es protegerse a usted mismo(a) y a los demás de la infección. Para aquellos que son elegibles, **estar al día con la vacunación** contra la COVID-19 puede ayudar a prevenir la infección por COVID-19 y proteger contra la enfermedad grave.

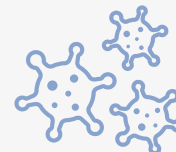


¿Quiénes tienen COVID prolongada?

Con mayor frecuencia, las personas que han tenido COVID-19 grave, pero cualquier persona que haya tenido COVID-19 puede presentar síntomas prolongados de COVID, incluso quienes han tenido síntomas leves o no han tenido síntomas.

Otros grupos de riesgo:

- Personas que tuvieron una COVID-19 más grave, especialmente las que fueron hospitalizadas o necesitaron cuidados intensivos.
- Personas que tenían afecciones subyacentes antes de la COVID-19.
- Personas que no se vacunaron contra la COVID-19.
- Personas que experimentan el síndrome inflamatorio multisistémico (SMI) durante o después de la enfermedad de COVID-19.



¿Cómo vivir con COVID prolongada?

Todavía se están investigando los mejores tipos de tratamiento que pueden ayudar a tratar la COVID prolongada. Sin embargo, hay medidas que puede tomar para ayudar a controlar los síntomas:

- De tanto en tanto, deje de ver, leer o escuchar las noticias, incluidas las redes sociales. Oír hablar de la COVID-19 repetidamente puede ser angustiante.
- Cuide su cuerpo.
 - Respire profundamente, estírese, medite o practica la atención plena.
 - Intente seguir una dieta saludable y equilibrada.
 - Si puede, haga ejercicio.
 - Escuche las señales de su cuerpo.
 - Duerma las horas suficientes.
 - Evite el consumo de alcohol y drogas.
- Dedique un tiempo a relajarse. Si siente que puede hacerlo, intente realizar algunas actividades que le gusten.
- Conéctese con otros. Hable con las personas en quienes confía sobre sus preocupaciones y cómo se siente.