

Manti Frutas & Vejital Siguru

Skodji ku Sabedoria

- Skodji produtu ki ka sta piladu o stragadu.
- Oras ki bu ta kunpra produtu pre-kortadu, inbaladu o inpakotadu - sima metadi di melansia o salada verdi inbaladu refrijeradu o na jelu.
- Inbala frutas i vejital siparadu di karni kru, avis, i frutus di mar oras ki bu ta inpakotas na merkadu pa leba kaza.

Guarda Dretu

- Guarda frutas i vejital peresivel (sima murangus, alfasi, ervas i kogumelus) na un jilera linpu na un temperatura di 41° F o mas baxu. Uza un termometru di jilera pa djobi!
- Poi tudu produtu ki bu kunpra pre-kortadu o inpakotadu na jilera.

Sipara pa Siguransa

- Manti frutas i vejital ki ta kumedu kru siparadu di karni kru, avis, i frutus di mar.
- Si pusivel, uza un tabua di korta pa produtu fresku i un otu pa karni kru, avis, i frutus di mar.
- Laba tabua di korta, pratus, utensilius, i bankadas ku sabon i agu kenti entri priparason di karni kru, avis, i frutus di mar i priparason di produtu ki ka ta kuzinhadu..

Pripara ku Siguransa

- Korta arias stragadu o piladu di frutas fresku i vejital antis di pripara i/o kumi.
- Laba tudu produtu baxu di agu di tornera antis di pripara i/o kumi.
- Ka bu laba frutas i vejital ku sabon, o tipol, o produsus di linpeza komersial.

Vejital **Pre-labadu** i pruntu-pa-kumi ka mesti di labadu. Mas, si bu skodji laba produtu markadu di "pre-labadu" o pruntu-pa-kumi," garanti ma e ka ta entra en kontatu ku superfisi o utensiliu ki ka sta linpu. Keli ta ben djuda ivita kontaminason kruzadu

CVC

