

إليك كيف يمكننا المساعدة

كجزء من مجلس الصحة والخدمات البشرية، تتمثل مهمتنا في تحسين حياتك ببرامج وموارد واتصالات هادفة حتى تتمكن معاً من العيش بقوة وبلوغ سن الشيخوخة سويًا في مدينة بوسطن.

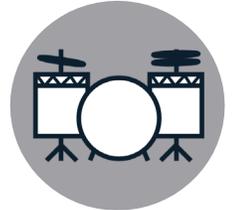
الوصول إلى المعلومات والإعانات:

- يقوم المناصرون المجتمعيون بتوصيل كبار السن بمجموعة شاملة من الموارد والإعانات والمعلومات. بإمكاننا:
- المساعدة في طلبات الحصول على الإعانات العامة مثل برنامج المساعدة الغذائية التكميلية (SNAP) ومساعدة الوقود.
- تسهيل عملية التقدم للحصول على مزايا برنامج ميديكير (Medicare) وتلقيها.
- مساعدة كبار السن في الوصول إلى العديد من الإعفاءات وبرامج الإعفاء الضريبي مثل إعفاء كبار السن (Elderly Exemption 41C) والائتمان الضريبي للمسنين (Senior Circuit Breaker Tax Credit) والمزيد.
- مساعدة كبار السن في التعامل مع الأنظمة بما في ذلك شبكة المسنين وخدمات بلدية المدينة.



التواصل والمشاركة:

تنظم اللجنة العديد من الفعاليات والبرامج على مدار العام. من الفعاليات الاحتفالية الكبيرة على مستوى المدينة إلى التجمعات الصغيرة التي تركز على المناطق السكنية، نتفاعل مع كبار السن من السكان على عدة مستويات.

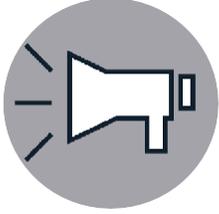


خدمات النقل والمواصلات:

- نحن ملتزمون بمساعدة الناس على الاستمرار في عيش حياة مستقلة من خلال ربطهم بموارد النقل والمواصلات. نقدم:
- حافلات مكوكية مجانية يمكن الوصول إليها بواسطة الكراسي المتحركة وتوفر خدمة النقل من الباب إلى الباب لمواعيد الطبيب غير الطارئة. اتصل على رقم الهاتف 635-3000 (617) لمزيد من المعلومات.
- كوبيونات سيارات الأجرة بأسعار مخفضة.



فرص للتطوع:



- نحن ندير برامج تطوعية في أعمال يقودها التأثير على مستوى المدينة:
- برنامج (RSVP) يوائم كبار السن بفرص التطوع القيمة في مدينة بوسطن.
- برنامج مرافق المُسن (Senior Companion Program) يوائم كبار السن مع الأشخاص الموجودين في المنزل والذين يحتاجون إلى المساعدة.
- المشاركون في برنامج المرحبين من كبار السن (Senior Greeters) يتطوعون بوقتهم لاستقبال ضيوف مقر بلدية المدينة.
- برنامج العمل لسداد الضريبة العقارية للمسنين (Senior Property Tax Work-Off): يحصل ملاك المنازل من كبار السن المؤهلين على فرصة عمل لسداد ما يصل إلى 1,500 دولار من فاتورة الضريبة العقارية الخاصة بهم من خلال التطوع للعمل في وكالة تابعة لبلدية المدينة.

السكن:



تعمل لجنة شؤون المسنين (Age Strong Commission) على ضمان أن كبار السن قادرون على إيجاد مسكن والحفاظ عليه. بإمكاننا:

- المساعدة في طلبات الحصول على مسكن.
- القيام بتوصيل كبار السن بالوكالات الأخرى التابعة لبلدية المدينة والوكالات المجتمعية التي يمكنها توفير الموارد لإصلاح المنزل والمواقف الصعبة الأخرى مثل الاكتناز.
- توفير الوساطة والمناصرة القضائية.

دعم مرضى الزهايمر ومقدمي الرعاية لهم:

أعرف أنك لست وحدك؛ نحن هنا لدعمك. إننا:

- نستضيف مقاهي الذاكرة، وهي أماكن يمكن للأفراد الذين يعانون من فقدان الذاكرة ومقدمي الرعاية لهم الالتقاء في بيئة اجتماعية آمنة.
- نقوم بتوفير الإحالات وتقديم ورش العمل والتدريب ومجموعات الدعم لأولئك الذين يدعمون أحبائهم من كبار السن.



ابق على اتصال مع لجنة شؤون المسنين (Age Strong)

الرقم الرئيسي:
(617) 635-4366



فيسبوك
:(Facebook)



الموقع الإلكتروني:
www.boston.gov/age-strong



تويتر (Twitter):
@AgeStrongBos

