

¿ESTÁ POR SALIR?



COMPRUEBE SI HAY GARRAPATAS

- Revise cuidadosamente la ropa y la piel durante y después de estar al aire libre.
- ¡Revise a sus mascotas!
- Si presenta síntomas parecidos a los de la gripe (como fiebre, escalofríos, sudoración, dolor de cabeza, dolor corporal, pérdida de apetito, náuseas o cansancio), ¡consulte a su médico!

¡BICHOS FUERA!



- Use un repelente de insectos aprobado por la EPA para repeler mosquitos y garrapatas.
- Siga siempre las instrucciones del producto.
- Los mosquitos son más activos al anochecer y al amanecer, y son más propensos a transmitir enfermedades de julio a septiembre.

USE ROPA PROTECTORA

- Use ropa de colores claros, mangas largas y pantalones largos.
- Cree una “barrera contra las garrapatas” metiendo los pantalones dentro de las medias y las camisas dentro de los pantalones.



RECURSOS DE SALUD

- Llame a Mass 211 al 2-1-1 o al 877-211-6277.
- Llame a la Línea de salud del alcalde al 617-534-5050.

