

呼吸道合胞病毒 (RSV)



什么是 RSV?

呼吸道合胞病毒 (RSV) 是常见的呼吸道病毒，可能引起类似感冒的症状。

症状

RSV 症状会在感染后 4 至 6 天出现，大多数儿童和成人的症状类似于感冒，最常见的症状包括：



- 咳嗽
- 流鼻涕
- 发烧
- 食欲不振

- 身体疼痛
- 感到疲倦
- 气喘
- 打喷嚏



预防呼吸道合胞病毒感染

- 每个人都可以采取重要措施来防止 RSV 和其他呼吸道病毒的传播，其中包括：
 - 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或衣袖（而非手）遮掩口鼻
 - 经常用肥皂和清水洗手，每次至少洗 20 秒
 - 避免与他人密切接触，例如接吻、握手、共用杯具和餐具
 - 清洁频繁接触的表面，例如门把手和移动设备
 - 每天用洗碗机或用肥皂和热水清洗共用玩具，避免病毒留存。

何时应该去看医生?

- 幸运的是，大多数人感染 RSV 后可以自行康复；但是，如果患者出现以下任何症状，请立即致电医生或寻求紧急护理：
 - 持续高烧（超过 101.3 F [38.5 C]）。
 - 呼吸困难（例如呼吸短促、呼吸快浅）或胸部凹陷（每次呼吸时胸部下陷、腹部膨胀）。
 - 脱水的体征
 - 异常烦躁或精神萎靡
 - 拒绝哺乳或奶瓶喂养
 - 嘴唇和指尖周围发青