

PARA DIVULGASON



Privenson di duensas respiratórias é simelhanti. Pa djuda a previni infesons:

**MANTI ATUALIZADU SOBRI
VASINAS KONTRA COVID-
19 Y GRIPI.**



**FIKA NA KAZA KUANDU BU
STIVER DUENTI.**

**PERGUNTA BU
MÉDIKU SOBRI
OPSONS DI
TESTI Y
TRATAMENTU.**



**PRATIKA HIGIENI
ADEKUADU
DI MONS.**

**LABA BU MON
FRIKUENTIMENTI
KU AGU Y SABON
PA PELU MENUS
20 SIGUNDUS.**



**LIMPA Y DIZINFETA
SUPERFÍSIES DI ALTU
KONTATU KU FRIKUÊNSIA.**



**KUBRI BU
NARIZ Y BOKA.**

**UZA UM LENSINHU
HORAS KI BU TOSSI OU
SPIRRA.**



**KONSIDERA UZU DI UM
MÁSKRA BEM AJUSTADA
NA SPASUS INTERNOS
LOTADUS.**

