



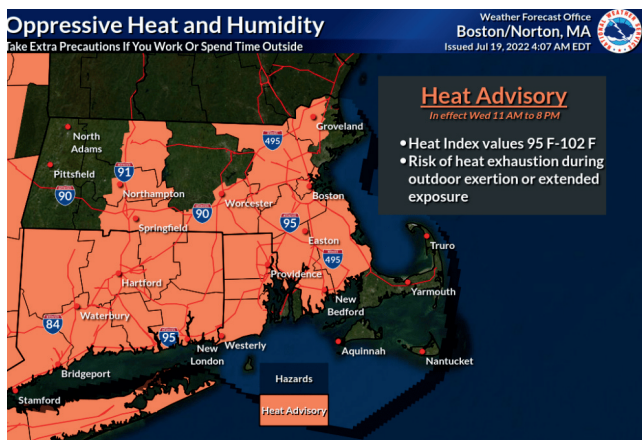
## Sta PRIPARADU pa TXEU KALOR

Sidadi rigista temperaturas más ilevadu duranti piríudus más longus di ki áreas sircundantis pamodi prédius, pavimentu i otus infra-struturas retêm calor, na kauza kondisons prigozua pa rizidentis



Bu sabi ma...

Serka di **1,220** pisoas na U.S. ta mori di txeu kalor etudu ano.\*



Un onda di kalor é três ô más dias konsekutivus riba di 90 °F. Na 50 grandis sidadi di U.S., número média diondas di kalor duplika dés di dékada di 1980 i durason di stason di ondas di kalor aumenta serka di 30.†

Mortis i duensas rilasonadu ku kalor é inevitável. Prendi modi pa prutegi bó i bus enti kiridus.



**Ka bu dexa kalor lebau pa ospital.**

### ANTES DI UN ONDA DI KALOR

#### Pripara pa kalor:

- Ten água potável txeu
- Lokaliza **sentru di arefesimentu** más próximu
- Install **air conditioners** and use ceiling or standing fans

#### Pripara pa un falha di energia:

- Manti dipuzitivus karegadu i konsidera na inergia di rizerva
- Pripara kumida ki ka mesti di fornu ou fagon
- Uza **arefesimentu pasivu** na bu kaza: Kubri janelas pa poi sonbra na kuartu na uza kurtinas, tuadjas, ô folhas-aluminhu-rifletor ta kubri mobilha

\* CDC - Txeu Kalor † Programa di Invistigason na Alterasons Global di U.S., Kinta Avaliasion Klimátiku Nasional (Di riba) Imagen kurtizia di Sirvisu Nasional di Meteorologia.

## DURANTI UN ONDA DI KALOR

Txeu kalor podi afetaudi di txeu formas. Manti fresku i prendi sinal di duensas kauzadu pa kalor.

- Manti idratadu.
- Bisti ropas levi i folgado.
- Limita atividadi fora kaza.
- Toma banhu ou banho friu.
- Uza prutetor solar.
- Ivita uza fogon i forno.
- Ka bu dexa kriansas ô animal di istimason na karu. Mesmu ku janelas abertu, temperaturas interior podi subi kuazi 20°F na 10 minutus.
- Dipós di un falha di inergia, fulha tudu kumida levi ki ten stadu temperaturas más ki 40°F durante 4 oras ou más.

### Ataki di Kalor

- Konfuzon
- Sen konsiensia
- Kalor, vermelhu, seku ô peli midu
- Rapidu, pulsu forti

1. Txoma 911 imidiatamenti
2. Poi panu modjadu
3. Ka Bu da fluidus



### Izaustu di kalor

- Ta sua txeu
- Smaia/tontu
- Rapidu, pulsu fraku
- Dor na Muskulu
- Txeu sedi

1. Bai pa un lokal más friu
2. Disperta ropa
3. Bebi água divagar



### Atxa formas di rifreska na [Boston.gov/heat](https://www.boston.gov/heat)

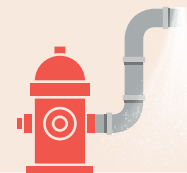
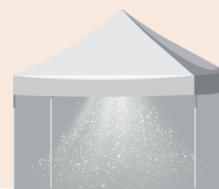
PISINA  
PUBLIKU

ALMUFADA  
DI SHOKI

BCYF  
SENTRUS  
RIFRESKA

TENDAS  
NEBLINA

TORIS  
NEBLINA



**B** Txoma 3-1-1  
Sirvisus di Sidadi



Txoma 2-1-1  
Sirvisus di Stadu



Txoma/text 9-8-8  
Apoiu Immusional

Pa dikas di pripravason pa imergências, vizita [Boston.gov/emergency](https://www.boston.gov/emergency)  
FPa más informasons, vizita [Ready.gov](https://www.ready.gov) and download the FEMA app.

