

# ВАЖНЫЕ ОБНОВЛЕНИЯ О КОРИ

По состоянию на 20 марта 2025 года



- ◆ Корь – это очень заразное заболевание, вызываемое вирусом.
- ◆ Корь легко распространяется, когда больной корью дышит, кашляет или чихает. Она также может распространяться, если люди касаются поверхностей или предметов, на которых есть вирус.
- ◆ Корь может вызывать тяжелое заболевание и смерть.
- ◆ Распространение кори в США прекратилось в 2000 году, поскольку вакцина очень эффективна. Во время пандемии COVID-19 многие не смогли сделать прививку, что привело к увеличению числа случаев кори по всему миру. Чтобы и дальше не допускать распространение кори, необходимо вакцинировать не менее 95% людей.
- ◆ **В настоящее время в Техасе и Нью-Мексико наблюдается вспышка кори. По состоянию на 13 марта 2025 года ею заболели 301 человек. 50 человек обратились в больницу, и по крайней мере один ребенок школьного возраста, который не был вакцинирован, умер.**

## Кто может заболеть корью?

- Любой человек, но чаще всего это заболевание встречается у детей и людей, которые не были вакцинированы.

## Как узнать, есть ли у меня или у моего ребенка корь?

- Заражение корью может произойти через 10–14 дней после прямого или косвенного контакта с другим человеком, больным корью.
- Первыми симптомами кори обычно являются высокая температура, кашель, насморк и покраснение глаз. Позже у людей могут появиться белые пятна во рту и сыпь, которая начинается на лице и распространяется на тело.
- Как минимум, у 1 из 5 невакцинированных людей, заболевших корью, заболевание будет крайне серьезным, и ему/ей потребуется госпитализация.
- Серьезные последствия кори включают обезвоживание, слепоту, повреждение мозга и пневмонию. • Корь во время беременности может быть опасна для беременной женщины и ее ребенка.
- **Если Вы считаете, что у члена Вашей семьи может быть корь, немедленно позвоните Вашему лечащему врачу.**

## Как мне сохранить свое здоровье и здоровье моей семьи?

- Вакцина от кори, которая обычно вводится вместе с вакцинами против эпидемического паротита и краснухи (MMR), эффективна в профилактике кори примерно на 97%. У этой вакцины 2 дозы. Одну дозу получают в возрасте 12–15 месяцев и вторую – в возрасте от четырех до шести лет. Дети, которые путешествуют за пределами США, должны получить более ранние дозы вакцины, уже в шесть месяцев.

# ВАЖНЫЕ ОБНОВЛЕНИЯ О КОРИ

По состоянию на 20 марта 2025 года



**Моему ребенку больше 6 лет, и он еще не получил вакцину MMR – можно ли ему сделать ее сейчас?**

- Да. Никогда не поздно сделать прививку от кори детям или взрослым.

## Каковы побочные эффекты вакцины MMR?

- Наиболее распространенные побочные эффекты вакцины MMR – это боль в руке, лихорадка и сыпь. Существуют и другие, менее распространенные побочные эффекты, такие как временная боль в суставах или аллергические реакции.
- Пожалуйста, обратитесь к Вашему лечащему врачу, если у вас есть какие-либо вопросы о побочных эффектах.

## Безопасны ли вакцины? Вызывает ли вакцина аутизм?

- У каждой вакцины есть некоторые побочные эффекты (см. выше). Побочные эффекты незначительны и гораздо безопаснее, чем заражение корью.
- Вакцина MMR не вызывает аутизм. Было проведено исследование 1998 года, которое ошибочно связало вакцину с аутизмом, но позже оно было удалено из медицинского журнала, в котором оно было опубликовано, за мошенничество.
- Многие люди по-прежнему верят, что вакцина MMR вызывает аутизм.
- Признаки аутизма часто начинаются примерно в том возрасте, когда дети получают вакцину MMR, что может вызвать путаницу. Несколько исследований подтвердили, что не существует никакой связи между вакциной MMR и аутизмом. Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) и Американская академия педиатрии (AAP) подтвердили, что вакцина MMR не является причиной недавнего роста количества детей с аутизмом.
- Мы рекомендуем вакцину MMR, потому что она безопасна.

## Может ли витамин А предотвратить корь?

- Витамин А иногда используется в качестве лечения для человека, уже больного корью. Однако употребление в пищу продуктов с высоким содержанием витамина А или прием добавок с витамином А не может предотвратить корь. Кроме того, употребление слишком большого количества витамина А может вызвать повреждение печени, кому, врожденные дефекты и другие проблемы со здоровьем. Поговорите с Вашим лечащим врачом, прежде чем принимать витаминные добавки или давать витаминные добавки детям. Лучший способ предотвратить корь – убедиться, что все члены Вашей семьи получили вакцину MMR.

## Ссылки:

- Веб-страница Комиссии по общественному здравоохранению Бостона о кори ([boston.gov/measles](http://boston.gov/measles)) • Веб-страница Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) о кори

- Департамент здравоохранения штата Техас [Вспышка кори – 28 февраля 2025 года](#) |

Департамент здравоохранения штата Техас • Центры по контролю и профилактике заболеваний [Безопасность вакцины от кори, свинки и краснухи \(MMR\)](#) | [Безопасность вакцин](#) | [Центры по контролю и профилактике заболеваний](#)

- [Вакцины и аутизм](#) | [Детская больница Филадельфии](#) •

[История кори](#) | [Корь \(краснуха\)](#) | [Центры по контролю и профилактике заболеваний](#)

- [Прогресс в ликвидации кори — во всем мире, 2000–2022 годы](#) | [Еженедельник "Заболеваемость и смертность" \(MMWR\)](#)